

Grand Prix CITY TRAIL z Nationale-Nederlanden 2022/2023  
Warszawa, Bieg 5, 2023-03-18



MSC	NR	NAZWISKO	IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	ROK	KAT	MSC KAT.	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO	M	K
1	8	GONTARCZYK	RAFAL	OSTROWIEC ŚWIĘTOK...	TEAM NEVER GIVE UP	1989	M30		00:15:29	00:15:31		
2	5	WIĘCKOWSKI	ŁUKASZ	WARSZAWA		1995	M20		00:15:48	00:15:49		
3	7	MACHOWSKI	PAWEŁ	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1992	M30		00:15:50	00:15:50		
4	396	PARFIANOWICZ	PIOTR	WARSZAWA	UNTS WARSZAWA	1994	M20		00:15:52	00:15:52		
5	4	ŚWIRGOŃ	ADAM	LUBLIN	TRENERBIEGANIA.PL / CRAZY DREAM...	1994	M20		00:16:02	00:16:03		
6	1515	HORSTEN	TYMON	GDAŃSK	TRI TALENT TEAM GDAŃSK	2005	M16		00:16:05	00:16:06		
7	533	BOGDANOWICZ	DOMINIK	WARSZAWA	TRIATHLETES PERFORMANCE I EAZYMU...	1995	M20		00:16:06	00:16:07		
8	101	MIKIELSKI	DANIEL	OLSZTYNEK		1990	M30		00:16:19	00:16:21		
9	1224	MILEWSKI	DOMINIK	PŁOCK	RYKOWISKO TEAM/ LASPORTIVA	1998	M20		00:16:23	00:16:25		
10	1134	GAWRON	PAWEŁ	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1991	M30		00:16:26	00:16:27		
11	10	ORZEL	MICHAŁ	LUBLIN	BANDA GRUDNIA	1981	M40		00:16:29	00:16:31		
12	1234	NESCIORUK	PAWEŁ	WARSZAWA		1984	M30		00:16:38	00:16:39		
13	593	MIOTK	MARCIN	WARSZAWA	NEON TEAM / MIOTK.PL	1973	M40		00:16:56	00:16:57		
14	1432	KALWAS	MATEUSZ	MAŃKOWO	RYKOWISKO TEAM	2005	M16		00:16:56	00:16:59		
15	291	JOSYPENKO	JĘDRZEJ	WARSZAWA	DREAM RUN	1986	M30		00:16:59	00:17:02		
16	583	KUR	ADRIAN	WARSZAWA	DUCLA ACADEMY WARSZAWA	1990	M30		00:17:00	00:17:03		
17	1100	OMIELAN	WOJCIECH	ELK	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1994	M20		00:17:12	00:17:14		
18	621	DZICZEK	SZYMON	WARSZAWA	PASSION FIRST	1995	M20		00:17:16	00:17:18		
19	38	SZPIL	MACIEJ	WARSZAWA	MYKK	1983	M30		00:17:20	00:17:23		
20	207	PISAREWICZ	KAROL	WARSZAWA	MINISTRY OF SILLY WALKS	1988	M30		00:17:25	00:17:27		
21	448	KRYGIER	KRZYSZTOF	WARSZAWA	SPIESZSIEPOWOLI.PL	1991	M30		00:17:27	00:17:29		
22	493	BIELIŃSKI	MACIEK	WARSZAWA		1986	M30		00:17:28	00:17:31		
23	209	KOBIĄŁKA	KONRAD	WARSZAWA	KS LEMIESZ TEAM WARSZAWA	1978	M40		00:17:34	00:17:36		
24	494	STANKOWSKI	RAFAL	OŻARÓW MAZOWIECKI	SZURAMSOBIE / UNIA HRUBIESZÓW	1981	M40		00:17:55	00:17:58		
25	466	WILCZURA	MAREK	WARSZAWA	BIEGANIEPO40.PL / SPARTANIE DZIE...	1972	M50		00:17:58	00:18:01		
26	476	GOZDEK	RADEK	WARSZAWA	BIEGANIEPO40.PL	1973	M40		00:18:01	00:18:04		
27	263	WOŹNIAK	PRZEMYSŁAW	LEGIONOWO	WIELISZEW HERON TEAM	1984	M30		00:17:59	00:18:05		
28	1334	PIREK	MARIUSZ	WARSZAWA	TRINERGY TEAM	1985	M30		00:18:07	00:18:10		
29	231	ANDERS	DAMIAN	MYSIADŁO	KONDYCYJA PIASECZNO	2006	M16		00:18:09	00:18:13		
30	506	KAZMIERCZAK	MARTA	WARSZAWA	DREAM RUN	1981	K40		00:18:09	00:18:13		
31	1139	WIŚNIEWSKI	KRZYSZTOF	WARSZAWA	DREAM RUN	1982	M40		00:18:15	00:18:18		
32	262	WITKOWSKI	PAWEŁ	ŁAJSKI	WIELISZEW HERON TEAM	1979	M40		00:18:16	00:18:18		
33	188	WERNER	KAMIL	WARSZAWA	DZIKI BIEG	1984	M30		00:18:18	00:18:23		
34	152	SKWARCZ	PAWEŁ	WARSZAWA	BIEGANIEPO40.PL	1984	M30		00:18:21	00:18:25		
35	1092	SZKÓŁKA	ROBERT	CHOTOMÓW	WIELISZEW HERON TEAM	1973	M40		00:18:22	00:18:26		
36	79	SŁOWIŃSKI	MARCIN	WARSZAWA	DREAM RUN	1978	M40		00:18:23	00:18:27		
37	331	KAROLCZUK	ALEKSANDRA	RAWA MAZOWIECKA	KP LO RAWA MAZOWIECKA	2004	K16		00:18:23	00:18:27		
38	1071	URMANOWSKI	DANIEL	WARSZAWA	DREAM RUN	1988	M30		00:18:27	00:18:31		
39	31	PRZYCHODZKI	ŁUKASZ	ŁAJSKI	TEAM KOPEĆ	1981	M40		00:18:27	00:18:31		
40	498	WOJTYNA	ŁUKASZ	WARSZAWA	NEON TEAM	1987	M30		00:18:01	00:18:36		
41	1533	KRASZPULSKA	MAGDALENA	WARSZAWA	ŻÓRAWSKI TEAM	1987	K30		00:18:33	00:18:36		
42	1512	BRZEZIŃSKI	MICHAŁ	SKIERNIEWICE	UKS VIS SKIERNIEWICE	2006	M16		00:18:35	00:18:38		
43	485	GOGOL	TOMASZ	ŁOMIANKI		1989	M30		00:18:32	00:18:38		
44	201	TKACZ	PATRYK	GRANICA	ROZBIEGANIE MICHAŁOWICE	1992	M30		00:18:35	00:18:40		
45	315	KUROWSKI	MACIEJ	WARSZAWA	NATIONALE-NEDERLANDEN	1980	M40		00:18:37	00:18:41		
46	1369	ANDREYEUSKI	PAVEL	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS	1990	M30		00:18:38	00:18:47		
47	128	CHRAPEK	JANUSZ	WARSZAWA	BIEGANIEPO40.PL	1980	M40		00:18:43	00:18:48		
48	524	WĘGLIŃSKI	SEBASTIAN	MIŃSK MAZOWIECKI	KS BARAKUDA MIŃSK MAZOWIECKI	1983	M30		00:18:46	00:18:49		
49	1522	STACHOWICZ	MARCIN	WARSZAWA		1985	M30		00:18:46	00:18:50		
50	644	KWIATKOWSKI	MATEUSZ	KOMORNICA	WIELISZEW HERON TEAM	1989	M30		00:18:46	00:18:50		
51	483	GÓRECKI	RAFAL	LESZNO	UKS MELO BŁONIE	1978	M40		00:18:50	00:18:56		

Grand Prix CITY TRAIL z Nationale-Nederlanden 2022/2023  
Warszawa, Bieg 5, 2023-03-18



MSC	NR	NAZWISKO	IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	ROK	KAT	MSC KAT.	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO	M	K
52	53	KRYWCZUK	TOMASZ	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1995	M20		00:18:52	00:18:58		
53	322	ŁADNO	MARCIN	SKRZESZEW	WIELISZEW HERON TEAM	1979	M40		00:19:00	00:19:05		
54	370	ŚWIĘCICKI	IGNACY	WARSZAWA	OBOZYBIEGOWE.PL	1984	M30		00:19:02	00:19:09		
55	465	KANAFKA	PIOTR	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	1982	M40		00:19:02	00:19:07		
56	158	KAMIŃSKI	PAWEŁ	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1976	M40		00:19:04	00:19:08		
57	380	KURIATA	ŁUKASZ	WARSZAWA	EDC RUNNERS	1986	M30		00:19:06	00:19:13		
58	429	GAŁĄZKA	ŁUKASZ	CHOTOMÓW	KMD RUNNING CLUB	1981	M40		00:19:08	00:19:14		
59	470	MARON	JACEK	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW / JACK TEAM	1968	M50		00:19:12	00:19:21		
60	1203	PUKA	MATEUSZ	WARSZAWA	NEON TEAM	1993	M20		00:19:12	00:19:23		
61	481	PARASZKA	ŁUKASZ	WARSZAWA	MINIONS SPEED TEAM	1987	M30		00:19:12	00:19:18		
62	1282	CZERWOŃSKI	ADAM	ŁOMIANKI	WIDŁOROGI	2000	M20		00:19:12	00:19:20		
63	1009	CZECH	AGATA	BASZKÓWKA	BIEGOWY WARIAT TEAM	1992	K30		00:19:16	00:19:21		
64	400	SOBICZEWSKI	RAFAŁ	ŁOMIANKI	PASSION FIRST	1984	M30		00:19:18	00:19:22		
65	554	OTŁOWSKI	ALEKSY	WARSZAWA	TRIMASTERS	1991	M30		00:19:21	00:19:29		
66	522	BANASIUK	MACIEJ	WARSZAWA	BIEGACZ Z MARSA	1971	M50		00:19:22	00:19:27		
67	408	MAJEWSKI	TOMASZ	WOŁOMIN	WIDŁOROGI	1980	M40		00:19:25	00:19:32		
68	510	BARAŃSKI	KRZYSZTOF	PIASECZNO	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1989	M30		00:19:28	00:19:38		
69	242	KOSZCZUK	ŁUKASZ	WARSZAWA	NATIONALE NEDERLANDEN RUNNING TEAM	1983	M30		00:19:29	00:19:34		
70	142	MAŁECKI	KAROL	WARSZAWA		1993	M20		00:19:29	00:19:34		
71	1514	TOMASZUK	MARCIN	WARSZAWA		1983	M30		00:19:31	00:19:42		
72	353	OSTROWSKI	MARCIN	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	1986	M30		00:19:33	00:19:44		
73	129	KMIEĆ	CEZARY	WARSZAWA	KS LEMIESZ TEAM WARSZAWA	1969	M50		00:19:34	00:19:41		
74	536	SZYMAŃSKI	HUBERT	ŁOMIANKI	BIEGOWY WARIAT RUNNING TEAM	1979	M40		00:19:36	00:19:45		
75	1560	WELPA	ŁUKASZ	WARSZAWA	BIEGOWY WARIAT RUNNING TEAM	1990	M30		00:19:47	00:19:56		
76	1070	REGULSKI	DOMAN	RADZYMIN		1972	M50		00:19:48	00:19:56		
77	100	KUCHARCZYK	PAWEŁ	OPACZ KOLONIA	ROZBIEGANE MICHAŁOWICE	1966	M50		00:19:49	00:19:57		
78	327	KUBINSKI	ARTUR	OŻARÓW MAZOWIECKI	TRI LYNX	1976	M40		00:19:49	00:22:26		
79	199	BORKOWSKI	MARIUSZ	WARSZAWA		1981	M40		00:19:50	00:19:58		
80	49	BARTKIEWICZ	NATALIA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1996	K20		00:19:51	00:20:00		
81	1546	DULIBAN	TOMASZ	WARSZAWA	BIEGAJ Z URSUSEM	1986	M30		00:19:53	00:20:01		
82	374	WAWRZYŃSKI	DAMIAN	WARSZAWA	ACCENTURE	1993	M20		00:19:53	00:19:58		
83	1216	OCHREMIK	MICHAŁ	WARSZAWA		1991	M30		00:19:53	00:20:00		
84	266	DZIERŻYŃSKI	ŁUKASZ	MIŃSK MAZOWIECKI	KS BARAKUDA MIŃSK MAZOWIECKI	1984	M30		00:19:55	00:21:14		
85	1379	CZAKO	ANDRAS	WARSZAWA	TRIMASTERS	1981	M40		00:19:59	00:20:07		
86	1276	JACEK	KAROLINA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1997	K20		00:20:12	00:20:18		
87	547	KALINOWSKI	KAROL	WARSZAWA	KS LEMIESZ TEAM	1983	M30		00:20:12	00:20:16		
88	1566	AVERIN	PAWEŁ	WARSZAWA		1991	M30		00:20:15	00:20:24		
89	336	DUDZIK	JAN	WARSZAWA	MISTRZOWSKI TRENING	1988	M30		00:20:16	00:20:27		
90	1249	WLAZALEK	NATALIA	PILAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1997	K20		00:20:18	00:20:28		
91	1461	SOBCZAK	GRZEGORZ	ŁOMIANKI		1978	M40		00:20:19	00:20:29		
92	1115	STACHURSKI	DANIEL	WARSZAWA	KARAŚ TRI-SWIM TEAM	1976	M40		00:20:21	00:20:26		
93	169	SZYMAŃSKA	AGNIESZKA	ŁOMIANKI	BIEGOWY WARIAT RUNNING TEAM	1977	K40		00:20:24	00:20:38		
94	1489	KARWACZ	JAKUB	STARE LIPINY		1990	M30		00:20:25	00:20:32		
95	665	TARANTA	DANIEL	WARSZAWA		1994	M20		00:20:25	00:20:42		
96	459	SIEDLECKI	ŁUKASZ	WARSZAWA	BIEGANIEPO40.PL	1985	M30		00:20:30	00:20:39		
97	29	CEWIŃSKA	IDA	WARSZAWA, MAZOWIE...	TRIMASTERS	1994	K20		00:20:36	00:20:43		
98	282	NESTOROWICZ	MICHAŁ	WARSZAWA	NATIONALE-NEDERLANDEN	1975	M40		00:20:36	00:20:47		
99	131	SZEWCIK	JACEK	WARSZAWA		1975	M40		00:20:40	00:20:49		
100	364	NIEWIADOMSKA	KATARZYNA	WARSZAWA	DUCLA ACADEMY	1976	K40		00:20:47	00:21:02		
101	399	PARFIAŃCZYK	ZUZANNA	WIELISZEW	UNTS WARSZAWA	1993	K20		00:20:49	00:20:58		
102	363	CIOK	PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	KS STASZEWSKY	1980	M40		00:20:55	00:21:00		

Grand Prix CITY TRAIL z Nationale-Nederlanden 2022/2023  
Warszawa, Bieg 5, 2023-03-18



MSC	NR	NAZWISKO	IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	ROK	KAT	MSC KAT.	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO	M	K
103	302	PISARCZYK	GRZEGORZ	WARSZAWA	TRI LYNX	1980	M40		00:20:58	00:22:18		
104	1186	WASILEWSKI	PIOTR	GŁOSKÓW	NEON TEAM	1978	M40		00:20:59	00:21:12		
105	1537	SYGULA	MATEUSZ	WARSZAWA	KOLARSKI.EU TEAM	1979	M40		00:21:02	00:21:02		
106	563	MAJCHER	ELŻBIETA	RAWA MAZOWIECKA		1984	K30		00:21:03	00:21:13		
107	1494	ŁASTOWIECKI	RADOSŁAW	MIŃSK MAZOWIECKI	KS BARAKUDA MIŃSK MAZOWIECKI	1975	M40		00:21:03	00:22:22		
108	1570	SNARSKI	PIOTR	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1983	M30		00:21:05	00:22:34		
109	197	MAJEWSKI	MICHAŁ	WARSZAWA	MBC TEAM	1987	M30		00:21:09	00:21:19		
110	1343	DYDO	PAWEŁ	DĘBICA		1984	M30		00:21:12	00:22:33		
111	464	MAJEWSKI	SEBASTIAN	CZARNA	SAINT-GOBAIN SQUAD	1980	M40		00:21:12	00:21:24		
112	548	GONCHAROV	MICHAEL	WARSZAWA	KS LEMIESZ TEAM	1989	M30		00:21:13	00:21:21		
113	406	RĄBAŁSKI	MARCIN	WARSZAWA	KMD RUNNING CLUB	1985	M30		00:21:14	00:21:27		
114	595	MAJER	BOGUSŁAWA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	1983	K30		00:21:14	00:21:26		
115	616	KWIATKOWSKI	TOMASZ	WARSZAWA	AKTYWNA WARSZAWA	1978	M40		00:21:16	00:23:57		
116	405	ROSINSKI	PATRYK	WARSZAWA	PASSION FIRST	1997	M20		00:21:17	00:21:28		
117	80	STAŃCZYK	MARTYNA	TOMASZÓW MAZOWIECKI		1992	K30		00:21:17	00:21:26		
118	443	ANDERS	DANIEL	WARSZAWA		1979	M40		00:21:17	00:21:22		
119	288	ROSINSKI	KRZYSZTOF	WARSZAWA	ZALINIAMETY	1971	M50		00:21:19	00:21:29		
120	102	HETMAŃSKA-WRZESZCZ	JOLANTA	SOWIA WOLA		1977	K40		00:21:20	00:21:33		
121	427	ZAREMBA	KACPER	WARSZAWA		1986	M30		00:21:20	00:21:27		
122	230	SIKORA	PAWEŁ	WARSZAWA	COMPENSA AKTYWNI	1979	M40		00:21:21	00:21:30		
123	103	WOCH	KRZYSZTOF	ŁOMIANKI	WIDŁOROGI	1980	M40		00:21:22	00:21:33		
124	314	MOSTOWSKI	ARTUR	WARSZAWA	TRI LYNX	1973	M40		00:21:22	00:22:42		
125	275	NIEWIAROWSKI	ADAM	BORZĘCIN MAŁY	OJ_DANA	1979	M40		00:21:22	00:21:31		
126	214	WYGONOWSKI	JACEK	WARSZAWA		1972	M50		00:21:23	00:22:43		
127	212	CZERWOŃSKI	ARTUR	ŁOMIANKI	WIDŁOROGI/KS LEMIESZ TEAM	1968	M50		00:21:24	00:21:31		
128	426	TLAGA	KRZYSZTOF	WARSZAWA	ZABIEGANY WOŁOMIN	1986	M30		00:21:24	00:21:32		
129	594	PRZYBYSZ	TOMASZ	WARSZAWA		1992	M30		00:21:27	00:22:47		
130	1232	KUCHARSKI	PIOTR	LUBARTÓW	12TRI.PL	1968	M50		00:21:29	00:21:40		
131	437	STOBNICKI	MATEUSZ	BŁONIE	GABIN BIEGA/PARKRUN PRUSZKÓW	1993	M20		00:21:29	00:21:44		
132	36	KURZ	IZABELA	WARSZAWA	BIEGOWY WARIAT RUNNING TEAM	1984	K30		00:21:30	00:21:44		
133	1555	BUDKIEWICZ	LEON	WARSZAWA		2003	K16		00:21:33	00:21:45		
134	444	PIKUL	PIOTR	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1980	M40		00:21:34	00:21:45		
135	1535	SOIŃSKI	DOMINIK	POZNAŃ	KS UAM TRIATHLON POZNAŃ	2003	M16		00:21:40	00:21:50		
136	1337	SOCHACKI	ADAM	PIECHOWICE		2001	M20		00:21:45	00:21:58		
137	530	PRAJSNAR	PAWEŁ	WARSZAWA		1993	M20		00:21:46	00:22:03		
138	1565	TOLAK	PIOTR	WARSZAWA	TEAM TOLAK	1986	M30		00:21:51	00:22:03		
139	504	HELON	IDA	WARSZAWA		1992	K30		00:21:52	00:22:04		
140	39	HENREWICZ	KUBA	WARSZAWA		1976	M40		00:21:52	00:22:05		
141	355	MACIĄG	PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	BIEGAJ Z URSUSEM / PAWKO RUNNER ...	1980	M40		00:21:55	00:23:20		
142	189	WOJEWÓDZKI	MARCIN	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	1993	M20		00:21:57	00:23:19		
143	1375	ŻYŁAK	ADRIAN	WARSZAWA	TEAM PARSZCZYŃSKICH	1984	M30		00:21:57	00:22:11		
144	1531	JANKOWSKI	BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	DUKLANOWSKI TEAM	1972	M50		00:21:58	00:26:14		
145	626	HAPONIUK	WOJCIECH	WARSZAWA	WIDŁOROGI	2003	M16		00:22:00	00:22:12		
146	442	KANIA	PAWEŁ	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	1971	M50		00:22:02	00:23:25		
147	631	STRZELCZYK	MARTA	CZĘSTOCHOWA	KUŹNIA TRIATHLONU	1991	K30		00:22:03	00:23:25		
148	281	DOMAGAŁA	JAROSŁAW	WARSZAWA	AKTYWNA WARSZAWA	1966	M50		00:22:03	00:23:22		
149	1527	KAKOLECKI	MICHAŁ	WARSZAWA		1971	M50		00:22:07	00:22:25		
150	65	BRUSOKAS	TOMASZ	WARSZAWA		1983	M30		00:22:08	00:23:28		
151	187	SPECJAŁSKI	MACIEJ	WARSZAWA	EMCE RUNNING TEAM	1987	M30		00:22:08	00:23:29		
152	217	MACIEJEWSKI	STANISŁAW	WARSZAWA	WPRUNNING	1971	M50		00:22:09	00:22:15		
153	1313	PROCHOWICZ	KAROL	WARSZAWA		1991	M30		00:22:09	00:22:21		

Grand Prix CITY TRAIL z Nationale-Nederlanden 2022/2023  
Warszawa, Bieg 5, 2023-03-18



MSC	NR	NAZWISKO	IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	ROK	KAT	MSC KAT.	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO	M	K
154	61	RĄCZKOWSKI	ADAM	WARSZAWA	MYKK	1981	M40		00:22:11	00:22:24		
155	654	KUCIŃSKI	ŁUKASZ	WARSZAWA		1986	M30		00:22:11	00:23:30		
156	1218	ZAKRZEWSKA	WERONIKA	WARSZAWA	MYKK	1983	K30		00:22:13	00:22:20		
157	1184	SENGER	ROBERT	WARSZAWA	TRIZARZA TEAM	1982	M40		00:22:14	00:22:25		
158	539	ANUSZEWSKI	MICHAŁ	WARSZAWA	DREAM RUN	1981	M40		00:22:16	00:22:30		
159	1513	SMOLIŃSKA	MAJA	MIŃSK MAZOWIECKI	23 BLT.	1998	K20		00:22:16	00:23:36		
160	388	OWOC	TOMASZ	WARSZAWA	PKO BANK POLSKI / NEW BALANCE RU...	1971	M50		00:22:20	00:23:48		
161	1510	BAK	AGNIESZKA	WARSZAWA	PAWKO RUNNER TEAM	1989	K30		00:22:25	00:23:49		
162	200	KASHIVSKYY	OLEH	WARSZAWA	DUKLANOWSKI TEAM	1970	M50		00:22:26	00:22:37		
163	1534	KAZIMIERCZUK	MATEUSZ	ŁOMIANKI	POWIEWANIEC	2000	M20		00:22:26	00:23:47		
164	378	GORDON	KAMILA	WARSZAWA	NEON TEAM	1997	K20		00:22:26	00:22:41		
165	1073	KNAGA	PIOTR	WARSZAWA		1982	M40		00:22:26	00:23:50		
166	237	LIPIŃSKI	OSKAR	WARSZAWA		1987	M30		00:22:31	00:22:52		
167	565	RZYMOWSKA	KRYSTYNA	WARSZAWA		1969	K50		00:22:31	00:22:45		
168	508	DĘBSKI	ROBERT	WARSZAWA		1973	M40		00:22:32	00:23:54		
169	1471	JANKIEWICZ	PATRYK	PIASTÓW	ROZBIEGANY PIASTÓW	1983	M30		00:22:34	00:22:44		
170	1296	MISIAK	MIROSLAW	KORYTOW A	WIDŁOROGI	1970	M50		00:22:35	00:23:54		
171	462	SZYSZKO	EWA	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	1980	K40		00:22:37	00:22:52		
172	553	GŁODOWSKA	MARTA	WARSZAWA	ŻÓRAWSKI TEAM	1991	K30		00:22:38	00:22:51		
173	218	KUŹNIARSKI	PAWEŁ	WARSZAWA	T-MOBILE SPORT TEAM	1982	M40		00:22:39	00:24:01		
174	88	KLUJ	BOGUSŁAW	ZAKRĘT	GUNS AND ROSES RUN TEAM/BIEGAM D...	1958	M60		00:22:39	00:24:05		
175	1300	WEREDA	PAWEŁ	WARSZAWA		1970	M50		00:22:40	00:26:29		
176	91	KOZERSKI	ŁUKASZ	WARSZAWA		1976	M40		00:22:40	00:24:03		
177	474	ŁOŚ	WOJCIECH	WARSZAWA	NATIONALE-NEDERLANDEN RUNNING TEAM	1983	M30		00:22:43	00:24:09		
178	294	NOWACZEK	KALINA	WARSZAWA		2006	K16		00:22:44	00:23:00		
179	238	MAJEWSKA	EDYTA	WOŁOMIN	WIDŁOROGI	1983	K30		00:22:46	00:24:05		
180	1545	NAMCZUK	MATEUSZ	PRUSZKÓW		1994	M20		00:22:46	00:24:17		
181	1165	WÓJCIK	MONIKA	WARSZAWA	ROZPĘDZONE	1977	K40		00:22:47	00:24:16		
182	246	JAROCHOWSKI	WŁADYSŁAW	JABŁONNA		1957	M60		00:22:50	00:24:10		
183	373	KOBYLEC	ARTUR	WARSZAWA		1979	M40		00:22:55	00:24:20		
184	589	RZYSZKIEWICZ	TOMASZ	SOKOŁÓW PODLASKI	PĘDZĄCE LENIWCE	1973	M40		00:22:55	00:24:21		
185	127	BAŚ	MICHAŁ	WARSZAWA	4822	1993	M20		00:22:56	00:25:38		
186	1543	JAWORSKI	TOMASZ	SIEMIANOWICE		1972	M50		00:22:58	00:24:18		
187	70	DRABIŃSKI	ADRIAN	WARSZAWA	BEERSPIRIT	1978	M40		00:23:01	00:24:26		
188	181	MIKINA	ARTUR	WARSZAWA	GUNS AND ROSES RUN TEAM	1959	M60		00:23:01	00:23:22		
189	1553	GOŁUCHOWSKI	KAMIL	WARSZAWA		1991	M30		00:23:02	00:25:39		
190	296	ŚWINIARSKI	MARIUSZ	WARSZAWA	FITTEERROR TEAM	1978	M40		00:23:04	00:24:41		
191	1526	BEDNARSKI	WOJCIECH	WARSZAWA	ROAD RUNNER	1982	M40		00:23:04	00:24:29		
192	562	USZYŃSKI	ZBIGNIEW	WARSZAWA	TRAILOVE	1982	M40		00:23:10	00:24:38		
193	312	BOHDANOWICZ	ZBIGNIEW	WARSZAWA	TRI LYNX	1978	M40		00:23:11	00:24:32		
194	1215	BESPALAYA	KATERINA	ŁOMIANKI DOLNE		1988	K30		00:23:11	00:24:38		
195	636	JAWORSKI	MAREK	WARSZAWA		1986	M30		00:23:11	00:24:32		
196	1554	GOGOCIN	PATRICK	HAMBURG		1996	M20		00:23:12	00:24:38		
197	486	BAREJA	LESZEK	WARSZAWA	RUN AND SMILE TEAM	1970	M50		00:23:14	00:24:38		
198	627	KALUKIEWICZ	WARCISŁAW	ŻYRARDÓW		1985	M30		00:23:15	00:24:37		
199	564	PANEK	KRZYSZTOF	WARSZAWA		1989	M30		00:23:16	00:24:43		
200	630	STRAWSKI	MARCIN	WARSZAWA	OBIEGUWKA	1979	M40		00:23:17	00:24:49		
201	41	PODSIADŁY	MACIEJ	WARSZAWA	KS STASZEWSKY	1989	M30		00:23:18	00:24:39		
202	615	ŁAŚ	GRZEGORZ	JÓZEFOSŁAW		1974	M40		00:23:21	00:24:42		
203	271	RUTKOWSKI	MICHAŁ	WARSZAWA		1975	M40		00:23:22	00:26:03		
204	300	STARZYŃSKI	STEFAN	LUBLIN	PERFECT RUNNER TEAM	1968	M50		00:23:26	00:26:07		

Grand Prix CITY TRAIL z Nationale-Nederlanden 2022/2023  
Warszawa, Bieg 5, 2023-03-18



MSC	NR	NAZWISKO	IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	ROK	KAT	MSC KAT.	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO	M	K
205	609	GÓRECKA	KATARZYNA	WARSZAWA	PKO BANK POLSKI SA	1976	K40		00:23:26	00:24:46		
206	75	TRANDA	ŁUKASZ	WARSZAWA	MYKK	1981	M40		00:23:27	00:23:38		
207	193	TYDE	MAREK	WARSZAWA		1966	M50		00:23:31	00:26:20		
208	17	GAWLIK	ARKADIUSZ	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	1974	M40		00:23:34	00:27:24		
209	657	ZIĘBA	DOMINIK	GDYNIA		1995	M20		00:23:35	00:26:15		
210	1124	ŁĄCZYŃSKI	BARTOSZ	WARSZAWA	NEON TEAM	1987	M30		00:23:35	00:23:51		
211	309	KOSIŃSKA-WALOCH	AGNIESZKA	DĄBRÓWKA	HARD BOX	1986	K30		00:23:37	00:25:09		
212	1036	SMYK	DOMINIK	PIASTÓW		1990	M30		00:23:38	00:25:02		
213	376	SOWA	ANNA	WARSZAWA	OFF-ROAD RUNNERS BENEFIT SYSTEMS	1986	K30		00:23:39	00:25:11		
214	257	POLAK	LECHOSŁAW	PĘCICE MAŁE	LECHUBIEGA	1963	M50		00:23:40	00:25:06		
215	557	RUDNIK	MARZENA	LEGIONOWO	BESTIE OCR LEGIONOWO	1980	K40		00:23:42	00:25:08		
216	412	SYGUDA	KATARZYNA	WARSZAWA	TEAM PARSZCZYŃSKICH	1994	K20		00:23:45	00:25:15		
217	1064	DRABCZYK	SZYMON	WARSZAWA		1960	M60		00:23:45	00:23:52		
218	86	OBŁUDKA	ADAM	ZĄBKI	BEERSPIRIT	1978	M40		00:23:46	00:25:10		
219	277	KALUKIEWICZ	AMELIA	SŁUPNO	MYKK	1975	K40		00:23:51	00:24:08		
220	1506	PÓLTORAK	KATARZYNA	WARSZAWA	DUCLA ACADEMY	1977	K40		00:23:51	00:25:13		
221	267	WIERZBICKI	ŁUKASZ	WARSZAWA	KUŹNIA TRIATHLONU	1980	M40		00:23:51	00:25:15		
222	317	SIENKIEWICZ	MICHAŁ	WARSZAWA		1985	M30		00:23:53	00:26:30		
223	581	TURZAŃSKI	MACIEJ	WARSZAWA	MODERNA	1985	M30		00:23:54	00:27:50		
224	649	PIENIAŻEK	LESZEK	WARSZAWA - WESOŁA		1960	M60		00:23:55	00:25:24		
225	482	LEŚNIEWICZ-PARA...	DANUTA	WARSZAWA	MINIONS SPEED TEAM	1985	K30		00:23:56	00:25:21		
226	628	MATEJA	WOJCIECH	WARSZAWA	OBIEGUWKA	1980	M40		00:23:57	00:25:29		
227	591	JAGNIESZCZAK	ZUZANNA	WARSZAWA	TEAM PARSZCZYŃSKICH	1985	K30		00:23:59	00:24:16		
228	352	WIERBIŁOWICZ	DARIUSZ	WARSZAWA		1973	M40		00:23:59	00:25:20		
229	1524	ZAK	KATARZYNA	SOCHACZEW	BEZ KLUBU	1990	K30		00:24:00	00:24:08		
230	1007	ZAWISTOWSKI-LULEK	MARCIN	WARSZAWA	KS STASZEWCY	1972	M50		00:24:01	00:25:23		
231	516	KRAKOWSKI	DANIEL	SOKOŁÓW PODLASKI	PĘDZĄCE LENIWCE	1975	M40		00:24:05	00:25:31		
232	135	SUWAŁA	JACEK	WARSZAWA		1976	M40		00:24:05	00:25:30		
233	239	KREZYMAN	BEATA	SŁUPNO	#BEZWYMÓWEK	1991	K30		00:24:06	00:25:27		
234	78	PAWIŃSKI	ARTUR	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS WARSAW	1978	M40		00:24:07	00:26:42		
235	515	KRAKOWSKA	MALGORZATA	SOKOŁÓW PODLASKI	PĘDZĄCE LENIWCE	1978	K40		00:24:08	00:25:35		
236	37	PAWŁOWSKI	PIOTR	WARSZAWA	BBL WYDMINY	1971	M50		00:24:12	00:25:38		
237	42	MARCZEWSKI	MARCIN	WARSZAWA	RESILIA BEMOWO	1978	M40		00:24:14	00:25:44		
238	219	VASILEV	VESELIN	WARSZAWA		1984	M30		00:24:15	00:25:44		
239	326	ZAWADZKI	EMIL	WARSZAWA		1991	M30		00:24:16	00:26:49		
240	605	TRĘBICKI	MARCIN	WARSZAWA		1976	M40		00:24:17	00:26:55		
241	417	FELIKSIK	ALEKSANDRA	WARSZAWA	ACCENTURE	1999	K20		00:24:17	00:25:52		
242	247	TUREK	MICHAŁ	WARSZAWA	BEZNAPINKI	1981	M40		00:24:17	00:25:52		
243	389	STAROSZCZYK	MACIEJ	WARSZAWA		1992	M30		00:24:19	00:27:00		
244	514	CHOMA	GRAŻYNA	REPKI	PĘDZĄCE LENIWCE	1978	K40		00:24:19	00:25:46		
245	254	WCISŁO	MARCIN	WARSZAWA		1974	M40		00:24:20	00:24:24		
246	534	FURMANIAK-PAŃCZAK	JOANNA	WARSZAWA	ROZPĘDZONE	1989	K30		00:24:21	00:25:51		
247	156	OGORZALEK	ILONA	WARSZAWA		1996	K20		00:24:22	00:27:01		
248	648	KRYPA	JAN	WARSZAWA	FUNDACJA LOTTO	1954	M60		00:24:22	00:25:57		
249	204	KASHIVSKA	OKSANA	WARSZAWA		1969	K50		00:24:23	00:24:42		
250	527	MAZURKIEWICZ	PIOTR	OLSZTYN	GRUPA DBK WARSZAWA	1988	M30		00:24:25	00:25:48		
251	1443	PISARSKI	MICHAŁ	STARE BABICE	IZABELIN NA START	1986	M30		00:24:28	00:25:54		
252	1536	WRÓBLEWSKA	MARTYNA	ZĄBKI		2005	K16		00:24:28	00:24:49		
253	333	GZUŁA	BEATA	WARSZAWA	TEAM PARSZCZYŃSKICH	1973	K40		00:24:31	00:24:47		
254	1532	GAS	ADAM	WARSZAWA	UKS ORZEŁKI	1977	M40		00:24:31	00:26:14		
255	173	KACPRZAK	RAFAŁ	WARSZAWA	NEONTEAM	1982	M40		00:24:36	00:26:12		

Grand Prix CITY TRAIL z Nationale-Nederlanden 2022/2023  
Warszawa, Bieg 5, 2023-03-18



MSC	NR	NAZWISKO	IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	ROK	KAT	MSC KAT.	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO	M	K
256	112	CICHOWSKI	MICHAŁ	WARSZAWA		1984	M30		00:24:37	00:27:18		
257	538	KOWALSKA	JOANNA	WARSZAWA	ROZPĘDZONE	1985	K30		00:24:37	00:26:07		
258	1059	GALEWICZ	EWA	WARSZAWA	IRONMED	1992	K30		00:24:37	00:28:35		
259	1292	SMYK	SYLWIA	PIASTÓW		1988	K30		00:24:41	00:26:04		
260	298	SYCAN	KRZYSZTOF	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE/STANDARD C...	1972	M50		00:24:41	00:28:32		
261	620	BONDAR	WITOLD	WARSZAWA		1981	M40		00:24:45	00:26:09		
262	274	NIEWIAROWSKA	ANNA	BORZĘCIN MAŁY	OJ_DANA	1979	K40		00:24:48	00:26:16		
263	225	FABISIAK	PATRYK	WARSZAWA	TRAILOVE	1982	M40		00:24:51	00:26:21		
264	601	OCHREMIAK	JĘDRZEJ	WARSZAWA	MYKK	1985	M30		00:24:54	00:26:32		
265	211	WOJCIECHOWSKI	RYSZARD	WARSZAWA	KUŻNIA TRIATHLONU	1968	M50		00:24:55	00:26:18		
266	139	DOMANSKI	BLAZEJ	WARSZAWA	MYKK	1981	M40		00:24:56	00:27:37		
267	1516	JANISZEWSKA	EMILIA	ŁÓDŹ	PIECHOTA_PO SCHODACH	1987	K30		00:24:58	00:25:04		
268	487	KACZYŃSKI	DARIUSZ	WARSZAWA	EAZYMUT.PL	1989	M30		00:25:00	00:28:51		
269	316	NAPŁOSZEK	AGATA	WARSZAWA	TRENUJ POD LUPĄ	1977	K40		00:25:01	00:26:24		
270	145	STAŃCZUK	WOJCIECH	WARSZAWA	TRAILOVE / GRUPA BIEGOWA CHTMO	1977	M40		00:25:02	00:26:32		
271	323	GORZEJEWSKI	BARTOSZ	WARSZAWA		1984	M30		00:25:04	00:26:37		
272	545	PRAJSNAR	ROBERT	WARSZAWA	SPEEDING TURTLES	1970	M50		00:25:07	00:27:45		
273	542	KASEJA	ŁUCJA	WARSZAWA	NIEZŁA KORBA	1986	K30		00:25:08	00:27:49		
274	144	OSTASZEWSKI	WOJCIECH	WARSZAWA	WERKUS RUNNERS	1980	M40		00:25:08	00:29:08		
275	350	LUTEREK	MICHAŁ	WARSZAWA		1980	M40		00:25:09	00:29:14		
276	245	PIOTROWSKA	EDYTA	WARSZAWA	BRACTWO BIEGOWE BGK	1977	K40		00:25:14	00:26:41		
277	57	NAPIERAJ	RAFAŁ	WARSZAWA		1981	M40		00:25:14	00:26:40		
278	502	TULA	RENATA	WARSZAWA	MYKMYK	1952	K60		00:25:22	00:26:50		
279	590	PĄŁKA	ANETA	WARSZAWA		1989	K30		00:25:24	00:29:27		
280	433	KWAŚNIEWSKI	TOMASZ	PIASTÓW		1980	M40		00:25:25	00:28:03		
281	223	PAŁYSA	JOANNA	DAWIDY BANKOWE	TRI NEGU	1978	K40		00:25:28	00:26:56		
282	1488	CLAJOT	FABIAN	OLSZTYN	FC GRABOWA	1993	M20		00:25:33	00:28:13		
283	624	WYCZYŃSKA	ANNA	KANIE		1973	K40		00:25:34	00:27:02		
284	623	WYCZYŃSKI	MARCIN	KANIE		1974	M40		00:25:34	00:27:02		
285	580	MILCZAREK	MARCIN	WARSZAWA	BIEGIEM TO	1973	M40		00:25:36	00:29:48		
286	319	FRAŃKIEWICZ	DARIUSZ	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	1973	M40		00:25:36	00:29:26		
287	64	KOPYCKA	AGNIESZKA	CHYLICE		1976	K40		00:25:37	00:28:13		
288	1275	KALITOWSKI	MACIEJ	TARCZYN		1976	M40		00:25:37	00:28:20		
289	93	RACHUBIŃSKI	HUBERT	PRUSZKÓW	MYKK	1985	M30		00:25:40	00:28:15		
290	597	WÓJCICKI	MACIEJ	WARSZAWA		1985	M30		00:25:40	00:28:17		
291	172	KRUK	ANDRZEJ	OTWOCK		1970	M50		00:25:44	00:28:19		
292	568	LEWANDOWSKA	JOANNA	WARSZAWA		1972	K50		00:25:44	00:28:29		
293	586	GÓRSKI	NORBERT	OTWOCK		1978	M40		00:25:46	00:28:23		
294	1559	ROSIŃSKI	MICHAŁ	POMIECHÓWEK		1995	M20		00:25:52	00:27:14		
295	362	MARKOWSKA	OKTAWIA	MALBORK	BIEGAJ Z DYMKIEM / KS STASZEWSKY	1979	K40		00:25:57	00:28:45		
296	1550	TURCZYŃSKA	MONIKA	WARSZAWA	LECZO TEAM	1973	K40		00:25:58	00:28:41		
297	208	GIEFERT	SYLWIA	WARSZAWA	TEAM PARSZCZYŃSKICH	1994	K20		00:25:59	00:28:40		
298	598	IDRYAN	MAŁGORZATA	WARSZAWA	T-MOBILE SPORT TEAM	1978	K40		00:26:00	00:28:39		
299	47	ŁABĘDZKI	ANDRZEJ	BLIZNE JASINSKIEGO		1978	M40		00:26:01	00:27:32		
300	295	KRACIUK	PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	NATIONALE NEDERLANDEN RUNNING TEAM	1988	M30		00:26:01	00:28:40		
301	1112	KAMIŃSKI	STANISŁAW	NADARZYN	GOS NADARZYN	1958	M60		00:26:04	00:26:04		
302	1297	PROSIŃSKA	AGATA	NOWA WOLA	NEON TEAM	1980	K40		00:26:07	00:28:44		
303	392	MICHALAK	OLGA	LESZNO	MARCIN ŚWIERC TEAM	2005	K16		00:26:11	00:28:46		
304	195	JACZYŃSKI	MARCIN	DZIEKANÓW LEŚNY	UKS ORZEŁKI	1979	M40		00:26:12	00:28:59		
305	1542	MISIAK	AGATA	PIASECZNO	WIDŁOROGI	1992	K30		00:26:15	00:27:41		
306	273	SPRAWKA	JOANNA	WARSZAWA	PCH_RUN	1991	K30		00:26:17	00:30:33		

Grand Prix CITY TRAIL z Nationale-Nederlanden 2022/2023  
Warszawa, Bieg 5, 2023-03-18



MSC	NR	NAZWISKO	IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	ROK	KAT	MSC KAT.	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO	M	K
307	344	WOJCIECHOWSKA	JOANNA	WARSZAWA	NATIONALE-NEDERLANDEN RUNNING TEAM	1987	K30		00:26:17	00:27:51		
308	1551	KRAJEWSKI	PRZEMYSŁAW	WARSZAWA		1973	M40		00:26:19	00:29:02		
309	560	KALISZ	RAFAL	WARSZAWA	SKURCZE LYDEK	1979	M40		00:26:22	00:29:03		
310	1548	TROJANOWSKA	EMILIA	ZĄBKI		1986	K30		00:26:23	00:27:52		
311	192	WIĘCŁAWSKA	KASIA	WOLA MROKOWSKA	UL RUNNING TEAM	1978	K40		00:26:24	00:29:03		
312	1567	KOZŁOWSKA	MALWINA	WARSZAWA		1985	K30		00:26:25	00:29:06		
313	95	KALWAJTYS	ANNA	WARSZAWA	TRIMASTERS	1982	K40		00:26:35	00:29:11		
314	1539	KLIMEK	PIOTR	WARSZAWA		1990	M30		00:26:35	00:28:03		
315	523	SZCZUTOWSKA	OLGA	STEFANOWO		1974	K40		00:26:36	00:29:16		
316	455	BARGIEL	MAGDALENA	WARSZAWA		1980	K40		00:26:39	00:28:09		
317	220	JANKOWSKA	WIOLA	WARSZAWA		1980	K40		00:26:48	00:28:21		
318	1004	ŁUSZCZEK	IWONA	POZNAŃ		1995	K20		00:26:49	00:29:30		
319	213	MAREK	ROMAN	WARSZAWA	GUNS AND ROSES RUN TEAM	1962	M60		00:26:49	00:29:33		
320	320	MIATKOWSKI	BŁAŻEJ	WARSZAWA		1970	M50		00:26:51	00:28:25		
321	332	OLECHNO	ANIELA	WARSZAWA	NATIONALE NEDERLANDEN RUNNING TEAM	1983	K30		00:26:51	00:28:24		
322	83	ZIOMEK	TOMASZ	WARSZAWA		1976	M40		00:26:52	00:29:39		
323	229	PODLEŚKO	MACIEK	WARSZAWA		1974	M40		00:26:53	00:28:30		
324	1095	KRAKOWSKI	KAROL	SOKOŁÓW PODLASKI	PĘDZĄCE LENIWCE	1973	M40		00:26:54	00:28:21		
325	463	NOWAKOWSKA	BEATA	HIPOLITÓW	RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WIELKIE	1977	K40		00:26:56	00:29:32		
326	221	DUDA	DARIUSZ	WARSZAWA		1977	M40		00:26:56	00:29:39		
327	1509	SZPERNA	AGNIESZKA	WARSZAWA		1997	K20		00:26:57	00:27:07		
328	1518	ŻEBIAŁOWICZ	ALICJA	WARSZAWA		2003	K16		00:26:57	00:29:33		
329	505	HAWRYLUK-STASIAK	EWA	WARSZAWA	BIEGUNI 2022	1963	K50		00:26:57	00:29:42		
330	313	FILIPEK	GRZEGORZ	WARSZAWA		1971	M50		00:26:58	00:30:57		
331	1077	PADZIŃSKI	MARIUSZ	WARSZAWA		1970	M50		00:26:58	00:29:41		
332	148	MALIBORSKI	JAN	WARSZAWA		1999	M20		00:27:02	00:30:56		
333	452	GAWEŁ	DOROTA	ŁOMIANKI		1980	K40		00:27:06	00:29:44		
334	457	GAWEŁ	PIOTR	ŁOMIANKI		1978	M40		00:27:06	00:29:44		
335	40	GARDZIŃSKI	RAJMUND	ZĄBKI		1970	M50		00:27:08	00:30:58		
336	1547	DUBIENIEC	PIOTR	PODKOW LEŚNA	DUBIEŃCOWIE WIELCY	1986	M30		00:27:14	00:29:02		
337	1549	RUDZIŃSKI	JAN	WARSZAWA		1988	M30		00:27:14	00:29:02		
338	375	KOWALSKA	KATARZYNA	WARSZAWA	OFF-ROAD RUNNERS BENEFIT SYSTEMS	1991	K30		00:27:16	00:28:49		
339	259	KOPCZYŃSKA	DOMINIKA	WARSZAWA	NATIONALE NEDERLANDEN RUNNING TEAM	1973	K40		00:27:22	00:31:18		
340	1405	NOVOŻYŁOWA	LILIA	UKRAINA		1988	K30		00:27:24	00:27:31		
341	63	SZWARC	GRZEGORZ	CHYLICE		1978	M40		00:27:25	00:30:01		
342	428	WERESZCZYŃSKI	ADAM	WARSZAWA	NEON TEAM	1995	M20		00:27:26	00:30:10		
343	1205	BARTNIK	RAFAŁ	WARSZAWA	ZABIEGANY WOŁOMIN	1979	M40		00:27:27	00:30:05		
344	1472	KRZYZANIAK	KATARZYNA	WARSZAWA		1984	K30		00:27:28	00:30:16		
345	499	JACHOWICZ	GRZEGORZ	WARSZAWA	GRUPA OLX TEAM	1983	M30		00:27:31	00:29:16		
346	420	SZMURŁO	MARZENA	WARSZAWA	GRUPA OLX TEAM	1984	K30		00:27:31	00:29:16		
347	365	WOŹNIAK	MARCIN	ŁOMIANKI		1976	M40		00:27:34	00:30:09		
348	286	STARZYŃSKA	MARTA	LUBLIN	PERFECT RUNNER TEAM	1973	K40		00:27:35	00:30:17		
349	345	OSTASZEWSKA	KATARZYNA	PĘCICE MAŁE		1974	K40		00:27:42	00:31:38		
350	521	WĘGLIŃSKA	JOANNA	MINSK	KS BARAKUDA	1979	K40		00:27:48	00:31:45		
351	1598	KIERASIŃSKA	DOROTA	WARSZAWA	ZABIEGANEDNI	1978	K40		00:27:51	00:30:41		
352	90	KUBIAK	MAGDALENA	WARSZAWA	BIEGAMBOLUBIE	1985	K30		00:27:51	00:30:30		
353	27	KRYSTEK	MARTA	WARSZAWA		2002	K20		00:27:51	00:30:36		
354	577	ODROWĄŻ-PETRYKO...	MARIA	WARSZAWA	NATIONALE-NEDERLANDEN RUNNING TEAM	1982	K40		00:27:52	00:31:43		
355	435	RAJCHEL	KATARZYNA	WARSZAWA		1984	K30		00:27:54	00:30:39		
356	54	KROSZKA	BEATA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	1971	K50		00:27:54	00:31:44		
357	50	SKOCZEWSKI	MAREK	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY / NBRC	1971	M50		00:27:59	00:31:52		

Grand Prix CITY TRAIL z Nationale-Nederlanden 2022/2023  
Warszawa, Bieg 5, 2023-03-18



MSC	NR	NAZWISKO	IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	ROK	KAT	MSC KAT.	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO	M	K
358	1561	KOŚCIK	URSZULA	WARSZAWA		1988	K30		00:28:00	00:29:30		
359	1479	MIKOSZ	MARTA	WARSZAWA		1984	K30		00:28:03	00:32:02		
360	1202	ZAPENDOWSKI	SPY	LEGIONOWO	PALESTRA PŁYWANIA	1971	M50		00:28:04	00:31:55		
361	600	MAJEWSKA	KATARZYNA	CZARNA	KS ATAK AGRYKOLA	1982	K40		00:28:06	00:29:30		
362	185	BRZECZKOWSKI	PAWEL	WARSZAWA	POWER TRAINING	1981	M40		00:28:07	00:32:02		
363	186	SIERZPUTOWSKA	EWA	WARSZAWA	GUNS AND ROSES RUN TEAM	1966	K50		00:28:09	00:30:53		
364	430	OSTRYSZ	MAGDALENA	WARSZAWA		1990	K30		00:28:10	00:30:56		
365	84	CIEPLIŃSKA	WIOLETTA	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	1973	K40		00:28:13	00:32:05		
366	1508	PASTUSZAK	PAWEL	WARSZAWA		1979	M40		00:28:13	00:28:23		
367	1352	PASIAK	KATARZYNA	ŁÓDŹ	EVERRUN	1982	K40		00:28:14	00:29:41		
368	1290	GÓRAZ	TADEUSZ	WARSZAWA	KKB	1970	M50		00:28:16	00:29:44		
369	62	ZAJFRYD	MARZENA	WARSZAWA		1978	K40		00:28:17	00:29:48		
370	1025	ZIELIŃSKA	SYLWIA	WARSZAWA		1974	K40		00:28:18	00:31:08		
371	394	WERESZCZYŃSKI	DARIUSZ	WARSZAWA	NEON TEAM	1960	M60		00:28:19	00:31:03		
372	52	PRZYBYSZ	JAN	DĘBE WIELKIE		1978	M40		00:28:19	00:29:49		
373	255	MATUSZEWSKI	PIOTR	PRUSZKÓW	NATIONALE NEDERLANDEN RUNNING TEAM	1980	M40		00:28:20	00:31:04		
374	34	KRYSTEK	JACEK	WARSZAWA		1972	M50		00:28:26	00:31:11		
375	339	DZWONKOWSKI	FILIP	MARKI	BIEGOWY WARIAT RUNNING TEAM	1990	M30		00:28:26	00:32:27		
376	656	KONICZ	SEBASTIAN	WARSZAWA	MASTERCARD	1987	M30		00:28:30	00:32:21		
377	613	SACHAJKO	ŚLAWOMIR	WARSZAWA		1979	M40		00:28:30	00:28:40		
378	72	MALCZUK	ANDRZEJ	WARSZAWA	BIEGUN PÓLNOCNY	1975	M40		00:28:31	00:31:16		
379	1370	KISIEL	WINCENTY	ZĄBKI		1949	M60		00:28:34	00:29:54		
380	122	KARAŚ	SYLWIA	WARSZAWA		1991	K30		00:28:35	00:31:09		
381	121	ZACZEK	PRZEMYSŁAW	MARKI		1978	M40		00:28:35	00:31:10		
382	1213	OCHREMIAK	ALEKSANDRA	WARSZAWA		1991	K30		00:28:36	00:30:14		
383	233	BURAK	OLGA	WOLA MROKOWSKA		1984	K30		00:28:42	00:31:21		
384	132	OKRÓJ	DAWID	WARSZAWA	DEAF RUNNING	1983	M30		00:28:46	00:31:25		
385	1538	GNIEWKIEWICZ	ANETA	WARSZAWA		1980	K40		00:28:51	00:30:23		
386	1563	KOWALSKA	MAJA	WARSZAWA		2005	K16		00:28:55	00:31:35		
387	1317	LISIŃSKA	AGATA	STEFANÓWKA		1973	K40		00:28:57	00:31:36		
388	1208	REDKIEWICZ	JACEK	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	1962	M60		00:29:04	00:33:05		
389	167	BUSIŁO	MAŁGORZATA	WARSZAWA	ROZBIEGANY PIASTÓW	1968	K50		00:29:04	00:31:49		
390	73	GOŁĘBIEWSKI	MACIEJ	WARSZAWA		1971	M50		00:29:08	00:32:58		
391	250	ZARODA	GRAŻYNA	WARSZAWA		1972	K50		00:29:11	00:31:56		
392	126	KORCZYKOWSKI	ARTUR	WARSZAWA		1966	M50		00:29:11	00:33:18		
393	304	TOMICZAK	KATARZYNA	WARSZAWA		1975	K40		00:29:14	00:32:00		
394	383	PAŃCZYK	MARTA	WARSZAWA	TEAM KOPEĆ	1979	K40		00:29:15	00:33:08		
395	1109	ANDRUSZKIEWICZ	ANNA	WARSZAWA		1978	K40		00:29:20	00:30:51		
396	390	TYLMAN	RADOSŁAW	WARSZAWA		1989	M30		00:29:20	00:33:25		
397	159	IWIŃSKA	KATARZYNA	WARSZAWA		1979	K40		00:29:21	00:33:14		
398	1412	KOCIOŁEK	MICHAŁ	STARE BABICE	STARE BABICE BIEGAJĄ	1978	M40		00:29:21	00:30:52		
399	318	ZAWADZKA	MAGDALENA	WARSZAWA	KS STASZEWCY/AKS POLONIA WARSZAWA	1981	K40		00:29:25	00:33:24		
400	33	GAŚOWSKA-ŚLIWIŃSKA	RENATA	WARSZAWA	DREAM RUN	1978	K40		00:29:26	00:33:24		
401	1557	KLAMBOROWSKA	MAGDALENA	WARSZAWA	KB PACE WARSZAWA	1991	K30		00:29:27	00:32:08		
402	166	PIĘTOWSKI	GRZEGORZ	PIASTÓW	ROZBIEGANY PIASTÓW	1966	M50		00:29:28	00:32:13		
403	517	GAJDECKI	MATEUSZ	WARSZAWA	ACCENTURE	2006	M16		00:29:31	00:32:08		
404	449	GAJDECKI	TOMEK	WARSZAWA	ACCENTURE	1978	M40		00:29:32	00:32:10		
405	25	STAŃCZYK	BARTOSZ	WARSZAWA		1983	M30		00:29:34	00:33:36		
406	1069	PUCHAŁA	ANETA	WARSZAWA		1975	K40		00:29:34	00:32:18		
407	23	MIKUTANIEC	PATRYCJA	MARKI		1977	K40		00:29:36	00:32:21		
408	134	HULANICKI	ANDRZEJ	WARSZAWA	GOOGLE TEAM	1958	M60		00:29:36	00:32:24		



Grand Prix CITY TRAIL z Nationale-Nederlanden 2022/2023  
Warszawa, Bieg 5, 2023-03-18



MSC	NR	NAZWISKO	IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	ROK	KAT	MSC KAT.	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO	M	K
409	1441	KRAWCZYK	MARTA	WARSZAWA		1978	K40		00:29:39	00:31:01		
410	137	TOMIŁO	DAMIAN	WARSZAWA		1995	M20		00:29:42	00:33:36		
411	1552	KURKIEWICZ	IZABELA	WARSZAWA		1988	K30		00:29:43	00:32:29		
412	386	GREC	KLAUDIA	WARSZAWA	UNITED RUNNERS	1993	K20		00:29:43	00:31:04		
413	117	KEMPISTY	ANNA	WARSZAWA	12TRI.PL	1971	K50		00:29:50	00:33:46		
414	215	RUTKOWSKI	JANUSZ	LESZNO		1963	M50		00:29:51	00:32:28		
415	556	KAROLAK	ANNA	WARSZAWA	KLUB BIEGACZA PROVIDENT	1980	K40		00:29:52	00:32:31		
416	599	KOWARA	MONIKA	WARSZAWA		1989	K30		00:29:54	00:33:49		
417	1558	DANIELAK	KARINA	MLAWA		2001	K20		00:30:02	00:31:25		
418	361	MALER	WŁADYSŁAW	WARSZAWA		1940	M60		00:30:04	00:31:44		
419	301	BRODAWKA	OLGA	WARSZAWA	SZAKARON MAKARON	1988	K30		00:30:06	00:34:00		
420	1437	DZIADKOWIEC	MARTYNA	WARSZAWA		1991	K30		00:30:09	00:34:02		
421	1147	LEGAN	MARTYNA	WARSZAWA		1992	K30		00:30:10	00:32:54		
422	241	MYJAK	SYLWIA	WARSZAWA	NATIONALE-NEDERLANDEN RUNNING TEAM	1987	K30		00:30:11	00:34:14		
423	453	KOŁODZIEJCZAK	KINGA	BŁONIE	ACCENTURE	1986	K30		00:30:12	00:34:02		
424	477	AMBROZIAK	MICHAŁ	ZĄBKI	POLISA NA MIARĘ	1984	M30		00:30:23	00:34:20		
425	184	LECHOWICZ	KATARZYNA	WARSZAWA		1983	K30		00:30:29	00:33:12		
426	205	SNIGIR	EKATERINA	WARSZAWA		1991	K30		00:30:30	00:33:12		
427	124	STALMACH-CHYLIŃSKA	JOLANTA	WARSZAWA	WARSZAWA	1960	K60		00:30:31	00:33:11		
428	1314	KALEMBA	PAULINA	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	1989	K30		00:30:32	00:34:22		
429	1315	MATYJASIAK	KONRAD	WARSZAWA	TEAM ZABIEGANEDNI	1974	M40		00:30:32	00:34:23		
430	249	JĘDRASZCZYK	KAROLINA	WARSZAWA	NATIONALE NEDERLANDEN RUNNING TEAM	1983	K30		00:30:33	00:34:34		
431	307	MARCZAK	LUKASZ	WARSZAWA	EAZYMUT.PL	1990	M30		00:30:34	00:34:30		
432	133	HULANICKA	IRINA	WARSZAWA	GOGGLE TEAM	1956	K60		00:30:35	00:33:22		
433	372	KOWALEWSKA	MAGDALENA	WARSZAWA		1976	K40		00:30:36	00:33:16		
434	1519	KORSAK	NATALLIA	WARSZAWA		1993	K20		00:30:39	00:34:29		
435	171	JASIŃSKI-KOT	WOJCIECH	MARKI	W POGONI ZA ROZUMEM	1977	M40		00:30:40	00:34:43		
436	540	WRÓBLEWSKI	ARTUR	DUCHNICE		1975	M40		00:30:49	00:34:44		
437	58	BOJAR	PAWEŁ	WARSZAWA		1976	M40		00:30:49	00:33:24		
438	179	BUDKIEWICZ	PIOTR	CEGLÓW	NORDIC WALKING TT	1972	M50		00:31:03	00:35:00		
439	178	HESKO-KOŁODZIŃSKA	MAŁGORZATA	CEGLÓW	NORDIC WALKING TT	1970	K50		00:31:03	00:35:00		
440	359	STĘPNIAK	MICHAŁ	WARSZAWA	SKLEP BIEGACZA / KOTKI DOROTKI	1969	M50		00:31:04	00:35:02		
441	272	OCHENKOWSKA	MONIKA	KOBYŁKA		1982	K40		00:31:05	00:34:59		
442	461	ZUBELEWICZ	ANNA	WARSZAWA	ROZPĘDZONE	1987	K30		00:31:06	00:35:09		
443	1128	NIEWIADOMSKI	ZDZISŁAW	WARSZAWA		1949	M60		00:31:08	00:32:49		
444	104	ZACZYK	ALICJA	WARSZAWA	MAMA W MARATONIE	1980	K40		00:31:14	00:35:13		
445	635	KORONA	TATIANA	WARSZAWA	OBIEGUWKA	1967	K50		00:31:20	00:35:12		
446	136	TOMIŁO	KATARZYNA	WARSZAWA		1995	K20		00:31:24	00:35:19		
447	96	WEREMA	ŁUKASZ	MIĘDZYRZEC PODLASKI		1990	M30		00:31:25	00:34:03		
448	1564	TROJANOWSKI	TOMASZ	RASZYN		1987	M30		00:31:40	00:35:31		
449	454	GÓRECKA	ANNA	WARSZAWA	MOTOBABINIEC	1974	K40		00:31:44	00:35:34		
450	149	OSTASZEWSKI	MARCIN	WARSZAWA	PACIAK.PL FORUM RUNNING CLUB	1987	M30		00:31:59	00:35:59		
451	1486	SCHABOWICZ	MICHAŁ	PRUSZKÓW		1982	M40		00:32:12	00:32:26		
452	1540	ŚLĘZAK	PAWEŁ	RYKI	STOWARZYSZENIE BIEGOWE POTRENUJEMY?	1986	M30		00:32:13	00:36:23		
453	640	KARWACKI	ARTUR	WARSZAWA	BIEGNIJ Z PROSERVICE FINTECO	1978	M40		00:32:16	00:35:08		
454	1568	ZAWADKA	AGNIESZKA	BLIZNE JASIŃSKIEGO		1971	K50		00:32:16	00:36:18		
455	66	KOZŁOWSKA	OLA	WARSZAWA		1981	K40		00:32:17	00:36:11		
456	67	GRACZYK	ROMAN	WARSZAWA		1973	M40		00:32:18	00:36:11		
457	89	BARSZCZEWSKA	MARTA	WARSZAWA	BIEGOWY WARIAT RUNNING TEAM	1987	K30		00:32:24	00:32:38		
458	1125	DĄBROWSKI	JACEK	MILANÓWEK		1971	M50		00:32:24	00:36:21		
459	175	PIECHOCKA	KATARZYNA	WARSZAWA	BIEGOWY WARIAT RUNNING TEAM	1982	K40		00:32:25	00:36:21		

Grand Prix CITY TRAIL z Nationale-Nederlanden 2022/2023  
Warszawa, Bieg 5, 2023-03-18



MSC	NR	NAZWISKO	IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	ROK	KAT	MSC KAT.	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO	M	K
460	647	SZANIAWSKI	MICHAŁ	WARSZAWA		1976	M40		00:32:29	00:36:21		
461	576	PILECKA	JOANNA	WARSZAWA		1979	K40		00:32:52	00:36:45		
462	469	KARŁOWICZ	ANNA	WARSZAWA	PARTIA WOLNYCH BIEGACZY	1953	K60		00:33:00	00:35:43		
463	413	MIODEK	ALEKSANDRA	NIEBORÓW		1984	K30		00:33:08	00:37:14		
464	74	KOWALSKI	ROBERT	WARSZAWA	NBRC	1963	M50		00:33:10	00:37:03		
465	1569	ĆWIKŁA	JOANNA ŁUCJA	WARSZAWA	REBEL RUN / REBEL REGIMENT	1981	K40		00:33:15	00:37:15		
466	303	LITKE	ANDŻELIKA	WARSZAWA	EAZYMUT	1993	K20		00:33:23	00:37:16		
467	260	BAKA	MAGDALENA	WARSZAWA		1984	K30		00:33:35	00:34:59		
468	1529	NIESTĘPSKI	MICHAŁ	PULTUSK	CITY TRAIL	1973	M40		00:33:37	00:35:05		
469	1607	STOKOWSKA-SKŁAD...	DAGMARA	ŁÓDŹ	FAMILYREPUBLIC.PL	1978	K40		00:33:42	00:36:25		
470	59	PIÓRKOWSKA	AGNIESZKA	BYDGOSZCZ	BRB BYDGOSZCZ	1978	K40		00:33:58	00:37:55		
471	222	GLASSER	MAREK	WARSZAWA		1949	M60		00:33:59	00:35:30		
472	1236	POLAK	DOMINIKA	WARSZAWA		2000	K20		00:34:10	00:36:53		
473	1530	POKUTYCKA-MADRALA	MARTA	WARSZAWA	NATIONALE-NEDERLANDEN	1978	K40		00:34:12	00:34:12		
474	391	BRZOZOWSKI	ARTUR	WARSZAWA		1966	M50		00:34:14	00:38:04		
475	1496	PANEK	ANNA	WARSZAWA		1990	K30		00:34:33	00:38:34		
476	1171	SIMAAN-ZAPENDO...	MARGARET	LEGIONOWO	PALESTRA	1971	K50		00:34:44	00:38:44		
477	1097	ROSIŃSKI	PIOTR	WARSZAWA		1976	M40		00:34:44	00:38:45		
478	107	PEŁCZYŃSKA	DANUTA	WARSZAWA		1963	K50		00:34:57	00:38:53		
479	98	ŁOŚ	KRZYSZTOF	ŁOMIANKI	SBRT/BIEGUNI 2022	1959	M60		00:34:58	00:38:53		
480	111	KAWECKA	SABINA	MARIANÓW		1977	K40		00:34:59	00:38:49		
481	512	NIEDZIELA	JOANNA	WARSZAWA		1973	K40		00:35:00	00:38:57		
482	1528	ŻEBROWSKA-NIEST...	ALEKSANDRA	PULTUSK	BRAK	1982	K40		00:35:05	00:35:05		
483	56	JURKOWSKA	IRENA	WARSZAWA		1949	K60		00:35:09	00:37:55		
484	1556	GRZYBEK	MARCIN	ŁÓDŹ		1971	M50		00:35:28	00:38:10		
485	177	KĘDRA	KAROL	JANÓW LUBELSKI		1999	M20		00:35:36	00:39:31		
486	109	ŚNIEGOSKA	SANDRA	ŁÓDŹ	KNEIPP TEAM	1990	K30		00:35:43	00:39:47		
487	140	SZEMRAJ	KATARZYNA	WARSZAWA		1996	K20		00:36:04	00:40:02		
488	1562	GLEIT	JAN	WARSZAWA		1995	M20		00:36:06	00:40:04		
489	253	KRAWCZYK	MARTA	WARSZAWA		1989	K30		00:36:27	00:40:32		
490	511	JACHIMIAK	ANNA	WARSZAWA		1972	K50		00:36:54	00:40:51		
491	509	WASILEWSKI	SŁAWOMIR	WARSZAWA	PASJA NORDIC WALKING	1945	M60		00:36:59	00:41:12		
492	1544	DYMEL	ANDRZEJ	WARSZAWA	MARKOWE BIEGACZE	1952	M60		00:37:40	00:39:18		
493	582	BRACH	BARBARA	WARSZAWA		1980	K40		00:38:15	00:42:10		
494	438	MUCHA	KAMILA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	1978	K40		00:38:47	00:42:50		
495	60	PYTEL	ANNA	KOSEWKO		1983	K30		00:38:51	00:42:52		
496	450	MICHALSKA	MONIKA	WARSZAWA		1978	K40		00:38:52	00:42:56		
497	395	KOWALCZYK	MAGDALENA	WARSZAWA		1978	K40		00:38:53	00:42:56		
498	311	ABDALLAH	YOUSRY	WARSZAWA		1948	M60		00:39:09	00:41:56		
499	541	ABDALLAH	GRAŻYNA	WARSZAWA		1959	K60		00:42:47	00:45:34		
500	432	PRĘDKI	WALDEMAR	WARSZAWA		1955	M60		00:46:39	00:50:33		
501	235	WOJEWÓDZKA	DOROTA	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	1965	K50		00:47:19	00:51:17		