

# zBiegiemNatury - Lublin

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
 Data: 11.01.2014 r.  
 Dystans: 5km  
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	196	MŁYNARZ KAMIL	LUBLIN	SKB KRAŚNIK	POLSKA	1990	M16	1	3:32	17,0	00:17:39	1	
2	256	WYSOKIŃSKI DAWID	LUBLIN	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1992	M16	2	3:35	16,7	00:17:56	2	
3	367	BIAŁY MICHAŁ	KRAŚNIK	SKB KRAŚNIK	POLSKA	1991	M16	3	3:39	16,4	00:18:15	3	
4	255	PAWŁOWSKI TOMASZ	HANNA	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1990	M16	4	3:42	16,2	00:18:30	4	
5	80	LISTOPAD DAREK	LUBLIN	CHEMIK ADBLUE PUŁAWY	POLSKA	1971	M30	1	3:47	15,9	00:18:53	5	
6	277	RUTA DAMIAN	CORDOBA	MARATONESEQUIPOPOLACOS	ARGENTYNA	1989	M16	5	3:49	15,7	00:19:06	6	
7	335	WRONA BARTŁOMIEJ	LUBLIN	III LO LUBLIN	POLSKA	1995	M16	6	3:54	15,4	00:19:30	7	
8	322	GRUDZIŃ KAMIL	LUBLIN	KW LUBLIN	POLSKA	1979	M16	7	3:56	15,2	00:19:41	8	
9	280	WÓJTOWICZ PAWEŁ	LUBLIN	WWW.SKRYDŁA.LUBLIN.PL	POLSKA	1972	M30	2	3:58	15,2	00:19:48	9	
10	1	KSIĄŻKIEWICZ PIOTR		ZBIEGIEMNATURY		1987	M16	8	4:01	14,9	00:20:05	10	
11	203	BUJAK MACIEJ	LUBLIN	NIEZRZESZONY	POLSKA	1973	M30	3	4:02	14,9	00:20:11	11	
12	112	SOLIŃSKI WOJCIECH	LUBLIN	POTAJEMNIE SŁUCHAM STINGA	POLSKA	1988	M16	9	4:04	14,7	00:20:21	12	
13	240	WRONIKOWSKI SALWADOR	LUBLIN		POLSKA	1976	M30	4	4:06	14,6	00:20:31	13	
14	142	KOWALCZYK DAMIAN	LUBLIN	LUBELSKI KLUB KOLARSTWA GÓRSKIEGO	POLSKA	1990	M16	10	4:08	14,5	00:20:41	14	
15	337	AUGUSTYNIAK ŁUKASZ	JACKÓW	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1992	M16	11	4:08	14,5	00:20:42	15	
16	179	STELMACH ZBIGNIEW	ĆMIŁÓW	LW BOGDANKA	POLSKA	1960	M50	1	4:09	14,5	00:20:44	16	
17	129	STOMA KAROL	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1980	M16	12	4:10	14,4	00:20:49	17	
18	263	KOWALSKI ŁUKASZ	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1984	M16	13	4:11	14,4	00:20:53	18	
19	372	GRUCA KRZYSZTOF	LUBLIN	CEWAR MAYDAY TEAM	POLSKA	1960	M50	2	4:12	14,3	00:20:58	19	
20	305	JÓZWIK PAWEŁ	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1985	M16	14	4:14	14,2	00:21:08	20	
21	261	GAWDA PIOTR	LUBLIN	ORTO-OPTYMIST		1966	M30	5	4:16	14,1	00:21:20	21	
22	294	BOROWSKI MARCIN	LUBLIN	AWAKEN TO LIVE	POLSKA	1996	M16	15	4:19	13,9	00:21:33	22	
23	37	KĘPOWICZ MARCIN	STRZYŻEWICE		POLSKA	1977	M30	6	4:20	13,9	00:21:38	23	
24	162	WRONA JERZY	LUBLIN	ZPD STOLMAR	POLSKA	1962	M50	3	4:20	13,8	00:21:41	24	
25	288	BOJAR MICHAŁ	LUBLIN	AUTOMOBILKLUB LUBELSKI	POLSKA	1980	M16	16	4:21	13,8	00:21:43	25	
26	150	DACHNO MAREK	LUBLIN		POLSKA	1985	M16	17	4:21	13,8	00:21:47	26	
27	40	BARDADIN ADAM	LUBLIN		POLSKA	1985	M16	18	4:22	13,8	00:21:48	27	
28	27	ŚLUSARZ KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1985	M16	19	4:22	13,7	00:21:50	28	
29	154	CIURKIEWICZ GRZEGORZ	LUBLIN	BBL LUBLIN	POLSKA	1975	M30	7	4:22	13,7	00:21:52	29	
30	192	PRUSZCZAK KATARZYNA	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1986	K16	1	4:23	13,7	00:21:56		1
31	130	TOŁYSZ SŁAWOMIR	CHEŁM	MARATON LUBELSKI / BOREK CHEŁM	POLSKA	1976	M30	8	4:24	13,6	00:21:59	30	
32	107	DUDEK MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1976	M30	9	4:24	13,6	00:22:00	31	
33	400	MAZUR GRZEGORZ	LUBLIN	ROWEROWYLUBLIN.ORG	POLSKA	1986	M16	20	4:24	13,6	00:22:02	32	
34	217	NOWACKI MICHAŁ	ĆMIŁÓW	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1997	M16	21	4:25	13,6	00:22:03	33	
35	352	SERAFIN DAMIAN	MOTYCZ		POLSKA	1978	M30	10	4:27	13,5	00:22:13	34	
36	95	CEGIEŁKO PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1972	M30	11	4:27	13,5	00:22:14	35	
37	71	ZYGMUNT ALEKSANDER	LUBLIN		POLSKA	1961	M50	4	4:27	13,5	00:22:17	36	
38	110	DRACZKOWSKI PIOTR	LUBLIN	KLUB WYSOKOGÓRSKI LUBLIN	POLSKA	1983	M16	22	4:28	13,5	00:22:18	37	
39	39	ŚLEDŹ SŁAWEK	LUBLIN		POLSKA	1977	M30	12	4:28	13,4	00:22:22	38	
40	74	MACKIEWICZ KAMIL	CHEŁM	POLITECHNIKA LUBELSKA BIEGA	POLSKA	1988	M16	23	4:29	13,4	00:22:27	39	
41	26	KLOC MARTA	URSZULIN		POLSKA	1991	K16	2	4:30	13,3	00:22:29		2
42	173	ZYCH ZBIGNIEW	LUBLIN		POLSKA	1972	M30	13	4:31	13,3	00:22:34	40	

# zBiegiemNatury - Lublin

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
 Data: 11.01.2014 r.  
 Dystans: 5km  
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
43	354	LEZIAK WOJCIECH	WILKOŁAZ		POLSKA	1968	M30	14	4:32	13,2	00:22:39	41	
44	235	ZYGO KAROLINA	LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1996	K16	3	4:33	13,2	00:22:43		3
45	50	GOLEC IRENEUSZ	KRASNYSTAW		POLSKA	1985	M16	24	4:35	13,1	00:22:56	42	
46	100	WIERUSZEWSKI NORBERT	LUBLIN	POLITECHNIKA LUBELSKA BIEGA	POLSKA	1992	M16	25	4:35	13,1	00:22:57	43	
47	219	WAWRYNIUK KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1992	M16	26	4:36	13,1	00:22:58	44	
48	115	ZBICIAK ADAM	LUBARTÓW		POLSKA	1966	M30	15	4:36	13,0	00:23:00	45	
49	55	WŁUDARCZYK DAMIAN	PUŁAWY		POLSKA	1982	M16	27	4:36	13,0	00:23:02	46	
50	332	ZABIELSKI CEZARY	LUBLIN	BBL LUBLIN	POLSKA	1971	M30	16	4:37	13,0	00:23:05	47	
51	56	MAZUREK ROBERT	LUBLIN	AMATOR	POLSKA	1976	M30	17	4:38	12,9	00:23:11	48	
52	108	SAWA JAROSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1979	M16	28	4:39	12,9	00:23:13	49	
53	51	ZAKOŚCIELNY MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1970	M30	18	4:39	12,9	00:23:14	50	
54	43	CHODOROWSKI MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1990	M16	29	4:40	12,9	00:23:18	51	
55	180	KOT LESZEK	ŁĘCZNA	LW BOGDANKA	POLSKA	1951	M50	5	4:40	12,8	00:23:21	52	
56	132	DROZD PAWEŁ	LUBLIN	KEREZA	POLSKA	1973	M30	19	4:41	12,8	00:23:25	53	
57	23	LIS JAKUB	LUBLIN		POLSKA	1975	M30	20	4:42	12,8	00:23:31	54	
58	304	KAWALEC KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1981	M16	30	4:43	12,7	00:23:34	55	
59	176	WIŚNIEWSKI WOJCIECH	LUBLIN	DRUNK TEAM	POLSKA	1985	M16	31	4:43	12,7	00:23:35	56	
60	175	MACIEJEWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1982	M16	32	4:43	12,7	00:23:37	57	
61	45	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1977	M30	21	4:43	12,7	00:23:37	58	
62	384	SKOMRA MATEUSZ	PUŁAWY		POLSKA	1991	M16	33	4:44	12,7	00:23:41	59	
63	257	SARNA MAREK	LUBLIN		POLSKA	1972	M30	22	4:45	12,6	00:23:44	60	
64	67	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	LUBLIN	AWAKEN TO LIVE	POLSKA	1996	M16	34	4:45	12,6	00:23:45	61	
65	36	ŚMIECHOWICZ FILIP	LUBLIN		POLSKA	1970	M30	23	4:45	12,6	00:23:47	62	
66	250	MANDZIUK MAREK	BIAŁA PODLASKA	KBBB	POLSKA	1971	M30	24	4:46	12,6	00:23:48	63	
67	120	MICHALCZUK DOMINIK	LUBLIN		POLSKA	1975	M30	25	4:47	12,6	00:23:54	64	
68	224	SKRYNICKI SŁAWOMIR	LUBLIN	RUN 4 PLEASURE	POLSKA	1976	M30	26	4:51	12,4	00:24:13	65	
69	382	JAKUBOWSKI KAROL	ŁĘCZNA	RODZINNE BIEGANIE	POLSKA	1979	M16	35	4:52	12,3	00:24:18	66	
70	167	KRAWCZYK PRZEMYSŁAW	NIEMCE	BARAN CYCLING TEAM	POLSKA	1979	M16	36	4:52	12,3	00:24:19	67	
71	35	SZCZUKA JAREK	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1973	M30	27	4:52	12,3	00:24:19	68	
72	358	GOLIANEK GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1988	M16	37	4:52	12,3	00:24:21	69	
73	69	BOGDANOW ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1960	M50	6	4:52	12,3	00:24:21	70	
74	72	WATRAC ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16	38	4:53	12,3	00:24:23	71	
75	41	WÓJCIK MICHĄŁ	LUBLIN	FORREST GUMP RUNNING TEAM	POLSKA	1981	M16	39	4:53	12,3	00:24:26	72	
76	66	KRÓLIKOWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1976	M30	28	4:54	12,3	00:24:29	73	
77	359	DZIKOWIEC JAN	LUBLIN		POLSKA	1974	M30	29	4:56	12,1	00:24:42	74	
78	157	FURTAK KAROL	LUBLIN		POLSKA	1996	M16	40	4:59	12,0	00:24:56	75	
79	76	KUK DANIEL	LUBLIN	POLITECHNIKA LUBELSKA BIEGA	POLSKA	1989	M16	41	5:00	12,0	00:24:59	76	
80	33	PUŁA WALDEK	LUBLIN		POLSKA	1977	M30	30	5:01	12,0	00:25:03	77	
81	313	PAWLIK MICHAŁ	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1985	M16	42	5:01	12,0	00:25:04	78	
82	295	WILCZEWSKI MAREK	LUBLIN	MKS FAN	POLSKA	1976	M30	31	5:01	11,9	00:25:06	79	
83	285	RESZKA GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1994	M16	43	5:02	11,9	00:25:11	80	
84	242	TWARDZIK GRZEGORZ	LUBLIN	ALLFINANZ TEAM	POLSKA	1974	M30	32	5:02	11,9	00:25:12	81	

# zBiegiemNatury - Lublin

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
 Data: 11.01.2014 r.  
 Dystans: 5km  
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
85	397	WITKOWSKI MARIUSZ	OLEŚNICA		POLSKA	1989	M16	44	5:02	11,9	00:25:12	82	
86	42	BIELSKI BARTŁOMIEJ	LUBLIN	BBL LUBLIN	POLSKA	1984	M16	45	5:04	11,9	00:25:18	83	
87	398	WNESIŃSKI ŁUKASZ	TORUŃ	ELANA TORUŃ	POLSKA	1988	M16	46	5:05	11,8	00:25:26	84	
88	292	ZABNIAK KAZIMIERZ	LUBLIN	LUB.STOW.BIEG.	POLSKA	1951	M50	7	5:06	11,8	00:25:28	85	
89	185	CZORNIK HENRYK	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1965	M30	33	5:06	11,8	00:25:29	86	
90	136	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	LUBLIN	SALSEROS :-)	POLSKA	1983	M16	47	5:07	11,7	00:25:37	87	
91	30	MIKITA MARCIN	OPOLE LUBELSKIE	ZK OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	M16	48	5:08	11,7	00:25:38	88	
92	215	JARZYŃKA KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1968	M30	34	5:08	11,7	00:25:41	89	
93	58	TALMA PAWEŁ	LUBARTÓW		POLSKA	1976	M30	35	5:08	11,7	00:25:42	90	
94	117	JANKOWSKI RAFAŁ	LUBLIN	TCT CCZ	POLSKA	1987	M16	49	5:08	11,7	00:25:42	91	
95	207	SOCHA WOJCIECH	GDAŃSK	WENA RUNNING TEAM	POLSKA	1982	M16	50	5:09	11,6	00:25:46	92	
96	312	HOŁUB JAREK	LUBLIN		POLSKA	1964	M30	36	5:12	11,6	00:25:58	93	
97	78	MAKOWSKI SŁAWOMIR	LUBLIN		POLSKA	1961	M50	8	5:12	11,5	00:25:59	94	
98	61	PRZYSIADŁY MICHAŁ	WÓLKA ROKICKA		POLSKA	1976	M30	37	5:12	11,5	00:26:01	95	
99	301	SIM TOMASZ	NIEMCE	DRUNK TEAM	POLSKA	1984	M16	51	5:12	11,5	00:26:02	96	
100	24	KUSZPA MARIUSZ	LUBLIN	INFINITE	POLSKA	1975	M30	38	5:13	11,5	00:26:03	97	
101	161	KLOC MIROSLAW	LUBLIN	KTOZABIL.PL	POLSKA	1982	M16	52	5:13	11,5	00:26:04	98	
102	231	MARCINIAK TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1958	M50	9	5:13	11,5	00:26:06	99	
103	184	SKWARZYŃSKI ERWIN	LUBLIN		POLSKA	1984	M16	53	5:14	11,5	00:26:10	100	
104	393	ZIELIŃSKI MACIEJ	SZCZYTNIKI	BIEGAJZNAMI.PL	POLSKA	1989	M16	54	5:14	11,5	00:26:11	101	
105	379	MAZIARZ DAMIAN	ŚWIDNIK	KLUB ŻEGLARSKI ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M16	55	5:14	11,4	00:26:12	102	
106	85	BURY JADWIGA	KRZCZONÓW		POLSKA	1960	K50	1	5:15	11,4	00:26:14		4
107	208	SEKUŁA JOANNA	ŚWIDNIK	BELFER TEAM	POLSKA	1969	K30	1	5:15	11,4	00:26:15		5
108	98	LIŚKIEWICZ ALEKSANDRA	KRASNYSTAW		POLSKA	1993	K16	4	5:15	11,4	00:26:17		6
109	222	BANACH PIOTR	LUBLIN	RUN 4 PLEASURE	POLSKA	1970	M30	39	5:16	11,4	00:26:21	103	
110	97	KOCHANIEC KAROLINA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1988	K16	5	5:16	11,4	00:26:22		7
111	92	OLESZCZUK LESZEK	LUBLIN	INFINITE.PL	POLSKA	1981	M16	56	5:19	11,3	00:26:34	104	
112	158	SZEWCUK PAULINA	HRUBIESZÓW	POLITECHNIKA LUBELSKA BIEGA	POLSKA	1992	K16	6	5:21	11,2	00:26:44		8
113	230	BRZEZIŃSKA EMILKA	BIAŁA PODLASKA	NRG CHOTYLÓWIAK	POLSKA	1990	K16	7	5:21	11,2	00:26:46		9
114	199	BERNAT PIOTR	LUBLIN	FAMILY TEAM	POLSKA	1980	M16	57	5:21	11,2	00:26:47	105	
115	133	LIGAJ ŁUKASZ	LUBLIN	POLITECHNIKA LUBELSKA	POLSKA	1993	M16	58	5:22	11,2	00:26:48	106	
116	209	SEKUŁA MAGDALENA	ŚWIDNIK	BELFER TEAM	POLSKA	1997	K16	8	5:22	11,2	00:26:48		10
117	229	KOWALCZYK AGNIESZKA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1988	K16	9	5:22	11,2	00:26:50		11
118	166	KULIK ŁUKASZ	LUBLIN	DRUNK TEAM	POLSKA	1986	M16	59	5:22	11,2	00:26:51	107	
119	152	KARDYKA ANETA	ŚWIDNIK	BELFER TEAM	POLSKA	1977	K30	2	5:23	11,2	00:26:53		12
120	163	ROSA DAWID	GARBÓW		POLSKA	1994	M16	60	5:23	11,1	00:26:56	108	
121	138	KAPICA IZABELA	ZAKLIKÓW		POLSKA	1971	K30	3	5:24	11,1	00:27:01		13
122	91	KOWALECZKO MAREK	LUBLIN		POLSKA	1965	M30	40	5:25	11,1	00:27:04	109	
123	366	KOCUR MARCIN	ŚWIDNIK	LUBELSKI KLUB KARATE KYOKUSHIN	POLSKA	1984	M16	61	5:25	11,1	00:27:05	110	
124	271	MRZYGOCKI ANDRZEJ	LUBLIN	VEGE RUNNERS		1962	M50	10	5:25	11,1	00:27:06	111	
125	127	WALENCIK BEATA	LUBLIN		POLSKA	1978	K30	4	5:26	11,1	00:27:08		14
126	101	RYCEK PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1985	M16	62	5:26	11,1	00:27:09	112	

# zBiegiemNatury - Lublin

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
 Data: 11.01.2014 r.  
 Dystans: 5km  
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
127	31	STARZYŃSKI STEFAN	LUBLIN	BBM	POLSKA	1968	M30	41	5:26	11,1	00:27:09	113	
128	90	URBAN BARTOSZ	LUBLIN	INFINITE	POLSKA	1987	M16	63	5:27	11,0	00:27:16	114	
129	181	SZCZERBATKO JOANNA	LUBLIN	SIOSTRY BIEGAJĄ	POLSKA	1977	K30	5	5:28	11,0	00:27:20		15
130	283	FARON KRZYSZTOF	LUBLIN	RUN FOR FUN	POLSKA	1963	M50	11	5:29	10,9	00:27:27	115	
131	63	WAWRZYKOWSKI JAROSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1972	M30	42	5:31	10,9	00:27:35	116	
132	376	ZIÓŁEK MIROŚLAW	JACKÓW			1963	M50	12	5:32	10,8	00:27:41	117	
133	189	NOWACKI ARTUR	ĆMIŁÓW		POLSKA	1973	M30	43	5:33	10,8	00:27:44	118	
134	299	ZABROCKI MARCIN	PIASKI		POLSKA	1979	M16	64	5:33	10,8	00:27:46	119	
135	300	GOŁĘBIOWSKI ROMAN	LUBLIN	GBUREK	POLSKA	1982	M16	65	5:33	10,8	00:27:47	120	
136	270	OLEKSZYK PRZEMEK	LUBLIN	KW LUBLIN	POLSKA	1986	M16	66	5:34	10,8	00:27:52	121	
137	362	KOŁTUNIEWICZ ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1976	M30	44	5:35	10,8	00:27:54	122	
138	20	ORYBKIEWICZ BARTŁOMIEJ	NOWOSIELCE		POLSKA	1986	M16	67	5:35	10,7	00:27:55	123	
139	122	BAKOWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1969	M30	45	5:35	10,7	00:27:57	124	
140	188	KUNIEWICZ EWA	JAKUBOWICE KONIŃSKIE	DRUNK TEAM	POLSKA	1976	K30	6	5:35	10,7	00:27:57		16
141	198	NOWAKOWSKI TOMASZ	NIEDRZWICA DUŻA		POLSKA	1982	M16	68	5:36	10,7	00:27:58	125	
142	94	WALKIEWICZ-BOCZEK EWA	LUBLIN		POLSKA	1970	K30	7	5:36	10,7	00:28:01		17
143	29	BADOWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	TUPU TUP PO ŚNIEGU	POLSKA	1982	M16	69	5:37	10,7	00:28:04	126	
144	390	MAZUREK KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1975	K30	8	5:37	10,7	00:28:07		18
145	59	BURY JADWIGA	KRZCZONÓW		POLSKA	1992	K16	10	5:41	10,6	00:28:25		19
146	310	PECIAK ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1964	M30	46	5:41	10,5	00:28:27	127	
147	357	PRZYBYSZ MARIUSZ	LUBARTÓW		POLSKA	1976	M30	47	5:42	10,5	00:28:30	128	
148	182	HOŁUB MONIKA	LUBLIN	SIOSTRY BIEGAJĄ	POLSKA	1971	K30	9	5:42	10,5	00:28:31		20
149	243	PLEWIK JAREK	LUBLIN	DRUNK TEAM	POLSKA	1980	M16	70	5:44	10,5	00:28:40	129	
150	320	BRAKOWIECKI WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1973	M30	48	5:44	10,5	00:28:41	130	
151	386	SIEKIERSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	KEREZA LUBLIN	POLSKA	1972	M30	49	5:45	10,4	00:28:43	131	
152	247	CAŁKA MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1972	M30	50	5:45	10,4	00:28:46	132	
153	96	BAŃKOWSKI KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1991	M16	71	5:46	10,4	00:28:48	133	
154	303	BIEGAJ JACEK	LUBLIN		POLSKA	1971	M30	51	5:46	10,4	00:28:50	134	
155	394	LEŚNIAK JANUSZ	KĄKOLEWNICA		POLSKA	1968	M30	52	5:46	10,4	00:28:50	135	
156	234	CHAŁAJ PATRYK	LUBLIN		POLSKA	1979	M16	72	5:47	10,4	00:28:53	136	
157	28	RORAT LENA	CHEŁM		POLSKA	1982	K16	11	5:47	10,4	00:28:56		21
158	187	SKALIŃSKA-KRÓLIK MAŁGORZATA	ŚWIDNIK	BELFER TEAM	POLSKA	1977	K30	10	5:49	10,3	00:29:05		22
159	226	CYBULSKI MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1995	M16	73	5:49	10,3	00:29:06	137	
160	378	JAKUBOWSKA MONIKA	ŁĘCZNA	RODZINNE BIEGANIE	POLSKA	1978	K30	11	5:50	10,3	00:29:08		23
161	156	GÓDŹ PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1971	M30	53	5:50	10,3	00:29:12	138	
162	153	MAJ SŁAWOMIR	ŚWIDNIK		POLSKA	1978	M30	54	5:51	10,3	00:29:13	139	
163	83	MROCZEK LESZEK	LUBLIN	SHREW EXTREME TEAM	POLSKA	1984	M16	74	5:56	10,1	00:29:39	140	
164	118	PASZCZYK ANNA	LUBLIN		POLSKA	1981	K16	12	5:56	10,1	00:29:42		24
165	344	WÓJCİK MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1975	M30	55	5:57	10,1	00:29:45	141	
166	375	GIEROBA KAMIL	LUBLIN	SPORT TEAM LUBLIN:)	POLSKA	1977	M30	56	6:03	9,9	00:30:15	142	
167	227	ZYCH ANNA	LUBLIN		POLSKA	1972	K30	12	6:04	9,9	00:30:18		25
168	385	WARĘCKA KATARZYNA	GRÓJEC		POLSKA	1991	K16	13	6:04	9,9	00:30:21		26

# zBiegiemNatury - Lublin

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
 Data: 11.01.2014 r.  
 Dystans: 5km  
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
169	389	GRÓNDWALD GABRIEL	LUBLIN		POLSKA	1989	M16	75	6:05	9,9	00:30:24	143	
170	121	MICHALCZUK KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1978	K30	13	6:05	9,9	00:30:24		27
171	355	STANISŁAWSKA IWONA	LUBLIN		POLSKA	1988	K16	14	6:05	9,9	00:30:24		28
172	363	NAJMAN KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1966	K30	14	6:07	9,8	00:30:33		29
173	89	DACHNO DANIEL	LUBLIN		POLSKA	1959	M50	13	6:07	9,8	00:30:35	144	
174	371	ULICZNY ADAM	LUBLIN	PIESZA PIELGRZYMKI LUBLIN-WATYKAN, BIEGŁ ULICZNI	POLSKA	1969	M30	57	6:12	9,7	00:30:58	145	
175	191	WYROŚLAK MAŁGORZATA	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1984	K16	15	6:12	9,7	00:30:59		30
176	356	GRUBECKI ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1959	M50	14	6:13	9,6	00:31:07	146	
177	339	ŚWIĆ ARTUR	LUBARTÓW		POLSKA	1986	M16	76	6:18	9,5	00:31:32	147	
178	345	KAŁUŻNY TOMASZ	LUBARTÓW		POLSKA	1986	M16	77	6:19	9,5	00:31:33	148	
179	380	KRZEWIŃSKA MAGDALENA	KOMARÓWKA		POLSKA	1984	K16	16	6:19	9,5	00:31:33		31
180	213	ANCYGIER KAMIL	KRAŚNIK	HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/KAMANCDF	POLSKA	1984	M16	78	6:19	9,5	00:31:36	149	
181	351	BISZKONT HUBERT	LUBLIN			1985	M16	79	6:19	9,5	00:31:37	150	
182	291	MARKWART DOROTA	LUBLIN	LUBELSKI KLUB KARATE KYOKUSHIN	POLSKA	1982	K16	17	6:20	9,5	00:31:38		32
183	396	WIĘCH SEBASTIAN	UŁĘŻ		POLSKA	1982	M16	80	6:20	9,5	00:31:41	151	
184	194	OLEJNIK MAŁGORZATA	STAROŚCIN KOLONIA		POLSKA	1977	K30	15	6:22	9,4	00:31:49		33
185	395	MANDZIOK MARTA	BIAŁA PODLASKA	KBBB	POLSKA	1974	K30	16	6:23	9,4	00:31:57		34
186	18	STARZYŃSKA MARTA	LUBLIN	BBM	POLSKA	1973	K30	17	6:24	9,4	00:32:01		35
187	223	NIEDZIAŁEK MAREK	LUBLIN	KTOZABIL.PL	POLSKA	1982	M16	81	6:27	9,3	00:32:15	152	
188	183	CZERNECKI MAREK	LUBLIN	FUNDACJA AKADEMIA UMIEJĘTNOŚCI	POLSKA	1975	M30	58	6:31	9,2	00:32:36	153	
189	134	PAPROTA EWELINA	LUBLIN		POLSKA	1984	K16	18	6:33	9,2	00:32:47		36
190	216	SAK DARIUSZ	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M16	82	6:33	9,1	00:32:47	154	
191	104	SZARPAK ANNA	LUBLIN		POLSKA	1983	K16	19	6:34	9,1	00:32:52	37	
192	233	SZCZEPANIUK MAGDALENA	TOMASZÓW LUBELSKI	RUN 4 PLEASURE	POLSKA	1984	K16	20	6:38	9,1	00:33:08	38	
193	125	BAKOWSKA JOANNA	LUBLIN		POLSKA	1970	K30	18	6:38	9,0	00:33:10	39	
194	54	KRZYSIAK MAREK	PARCZEW	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1989	M16	83	6:39	9,0	00:33:15	155	
195	333	JÓZWIK KAROLINA	LUBLIN	MARATON LUBELSKI / BBL LUBLIN	POLSKA	1985	K16	21	6:40	9,0	00:33:20	40	
196	137	BARCZAK SYLWIA	LUBLIN	BIEGNĄCY Z KOLKĄ	POLSKA	1984	K16	22	6:47	8,8	00:33:56	41	
197	388	DACHOWSKA ALEKSANDRA	LUBLIN		POLSKA	1992	K16	23	6:48	8,8	00:33:58	42	
198	369	PILUŚ JOANNA	LUBLIN		POLSKA	1974	K30	19	6:51	8,7	00:34:17	43	
199	113	TOMASZEWSKA MAGDA	LUBLIN		POLSKA	1982	K16	24	6:52	8,7	00:34:21	44	
200	290	TOMASZEWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1980	M16	84	6:52	8,7	00:34:21	156	
201	190	RYBAK KAROLINA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1983	K16	25	6:54	8,7	00:34:30	45	
202	387	KITLIŃSKI JACEK	LUBLIN		POLSKA	1976	M30	59	7:00	8,6	00:34:59	157	
203	160	CYBULSKA DOMINIKA	LUBLIN		POLSKA	1975	K30	20	7:00	8,6	00:35:00	46	
204	16	FOKS MAŁGORZATA	LUBLIN	NO TEAM :)	POLSKA	1980	K16	26	7:26	8,1	00:37:11	47	
205	38	HANN MARIA	LUBLIN		POLSKA	1981	K16	27	7:26	8,1	00:37:11	48	
206	22	RORAT ARTUR	CHEŁM	POLITECHNIKA LUBELSKA BIEGA	POLSKA	1990	M16	85	7:49	7,7	00:39:03	158	
207	21	CZUBACKA AGATA	LUBLIN		POLSKA	1989	K16	28	7:49	7,7	00:39:03	49	
208	326	BAKA MAGDALENA	LUBLIN		POLSKA	1987	K16	29	9:10	6,5	00:45:51	50	