

# zBiegiemNatury - Warszawa

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
 Data: 22.12.2013 r.  
 Dystans: 5km  
 Miejscowość: Warszawa



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	213	RUSIŃSKI RAFAŁ	CIECHANOWIEC	AZS-AWF WARSZAWA	POLSKA	1993	M16	1	3:27	17,4	00:17:17	1	
2	133	PUDEŁKO JAKUB	PIASECZNO	ENTRE.PL TEAM	POLSKA	1990	M16	2	3:29	17,2	00:17:26	2	
3	424	PIOTROWSKI STEFAN	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	KB JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI		1996	M16	3	3:33	16,9	00:17:45	3	
4	453	WILK WOJCIECH	WARSZAWA	BC KOSMODYSK	POLSKA	1992	M16	4	3:34	16,8	00:17:52	4	
5	28	IGNATOWICZ ANDRZEJ	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	POLSKA	1974	M30	1	3:38	16,5	00:18:10	5	
6	129	JASIONOWSKI MARIUSZ	IZABELIN		POLSKA	1991	M16	5	3:39	16,5	00:18:13	6	
7	104	STRYKOWSKI DANIEL	WARSZAWA		POLSKA	1980	M16	6	3:40	16,4	00:18:20	7	
8	73	SOTEK MAREK	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	POLSKA	1973	M30	2	3:40	16,3	00:18:22	8	
9	370	FLOREK FABIAN	WARSZAWA		POLSKA	1985	M16	7	3:41	16,3	00:18:23	9	
10	515	MAREK DARIUSZ	WOŁOMIN	KBREBUS.PL	POLSKA	1964	M30	3	3:43	16,2	00:18:33	10	
11	352	KAMIŃSKI MATEUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1990	M16	8	3:44	16,1	00:18:38	11	
12	23	MĄDRACH PIOTR	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1983	M16	9	3:45	16,0	00:18:43	12	
13	322	OCHMAN PIOTR	WARSZAWA	KB JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POLSKA	1983	M16	10	3:46	15,9	00:18:49	13	
14	523	THOMAS POKORNIKI	TORUŃ	KUMPEL SILNORĘKIEGO	KENIA	1987	M16	11	3:46	15,9	00:18:51	14	
15	343	GORLEWSKI KAROL	WARSZAWA	SFC ASPOŁECZNI	POLSKA	1982	M16	12	3:47	15,8	00:18:56	15	
16	406	WENTYKIER PIOTR	PŁOŃSK	KB. IM P. SĘKOWSKIEGO PŁOŃSK	POLSKA	1979	M16	13	3:48	15,8	00:19:01	16	
17	420	OLDAK TOMASZ	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	KB JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI		1997	M16	14	3:49	15,7	00:19:07	17	
18	516	DRABCZYK SZYMON	WARSZAWA		POLSKA	1960	M50	1	3:50	15,7	00:19:09	18	
19	312	MALISZEWSKI MAREK	ŁOMIANKI	PZKOSZ	POLSKA	1976	M30	4	3:51	15,6	00:19:14	19	
20	333	BANIAK BARTŁOMIEJ	PŁOŃSK	KB. IM P. SĘKOWSKIEGO PŁOŃSK	POLSKA	1990	M16	15	3:51	15,6	00:19:16	20	
21	460	BUCZYŃSKI JAKUB	MALBORK		POLSKA	1993	M16	16	3:53	15,5	00:19:24	21	
22	472	KOBIĄŁKA KONRAD	WARSZAWA		POLSKA	1978	M30	5	3:53	15,4	00:19:26	22	
23	459	NOWAKOWSKI JAKUB	ŻYRARDÓW	ZS NR 2 IM. GEN. J. BEMA W MILANÓWKU	POLSKA	1996	M16	17	3:55	15,3	00:19:33	23	
24	200	IŻYCKI KRYSZTOF	WARSZAWA	KTO MNIE PRZYJMIE?	POLSKA	1980	M16	18	3:56	15,3	00:19:38	24	
25	80	ZMORZYŃSKI JAKUB	WARSZAWA	ALE TEMPO	POLSKA	1979	M16	19	3:56	15,3	00:19:39	25	
26	155	KNYCHAS DAREK	WARSZAWA	KB ERGO	POLSKA	1973	M30	6	3:56	15,2	00:19:41	26	
27	336	JAJCZAK MACIEJ	JANÓWEK PIERWSZY	JOGGER NDM	POLSKA	1995	M16	20	3:58	15,2	00:19:48	27	
28	318	GRZESZCZYK BARTOSZ	WARSZAWA	TRENINGIBIEGOWE.PL	POLSKA	1988	M16	21	3:58	15,1	00:19:51	28	
29	415	WANDZIOCH KRZYSZTOF	SUWAŁKI	AZS POLITECHNIKA WARSZAWSKA	POLSKA	1992	M16	22	3:58	15,1	00:19:52	29	
30	423	WODYŃSKI PIOTR	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	KB JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI		1997	M16	23	3:59	15,1	00:19:54	30	
31	249	BANIAK JACEK	PŁOŃSK	KB. IM P. SĘKOWSKIEGO PŁOŃSK	POLSKA	1967	M30	7	4:00	15,0	00:20:02	31	
32	492	ŻBIKOWSKI PAWEŁ	ŁACHA		POLSKA	1988	M16	24	4:01	15,0	00:20:04	32	
33	149	ŻUK PAWEŁ	WARSZAWA	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1975	M30	8	4:01	14,9	00:20:06	33	
34	509	NOSAL TOMASZ	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1990	M16	25	4:02	14,9	00:20:10	34	
35	117	MICHAŁSKI ROBERT	WOŁOMIN	NOCNE PIŁOWANIE AGRYKOLI	POLSKA	1982	M16	26	4:03	14,8	00:20:14	35	
36	227	KORZENIOWSKI DARIUSZ	WARSZAWA	ACCELERATING POLAND	POLSKA	1977	M30	9	4:04	14,8	00:20:18	36	
37	282	ŁOBEJKO WIESŁAW	LEGIONOWO	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1968	M30	10	4:04	14,8	00:20:19	37	
38	190	RACHWAŁIK TOMASZ	STASI ŁAS	SEROCK BIEGA	POLSKA	1972	M30	11	4:04	14,7	00:20:22	38	
39	176	RADOMSKI KAZIMIERZ	WOŁOMIN	KB-REBUS.PL	POLSKA	1963	M50	2	4:05	14,7	00:20:26	39	
40	474	SADALSKI ŁUKASZ	PRUSZKÓW		POLSKA	1974	M30	12	4:06	14,6	00:20:30	40	
41	165	JAWORSKI DANIEL	WARSZAWA		POLSKA	1981	M16	27	4:06	14,6	00:20:32	41	
42	159	ROWICKI ROBERT	ZAMBRÓW	SPEED EXTREME TEAM	POLSKA	1988	M16	28	4:07	14,6	00:20:33	42	

# zBiegiemNatury - Warszawa

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
 Data: 22.12.2013 r.  
 Dystans: 5km  
 Miejscowość: Warszawa



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
43	386	BAREWSKI BOGDAN	WARSZAWA	WARSZAWIACY	POLSKA	1954	M50	3	4:07	14,6	00:20:36	43	
44	462	DOMAGAŁA JAROSŁAW	WARSZAWA	BBL BIEGAMBOLUBIĘ	POLSKA	1966	M30	13	4:08	14,5	00:20:41	44	
45	302	SZAŁKOWSKI DAWID	WARSZAWA		POLSKA	1978	M30	14	4:09	14,4	00:20:47	45	
46	102	WITKOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1979	M16	29	4:10	14,4	00:20:48	46	
47	70	KOŃSKI PIOTR	WYSZKÓW		POLSKA	1989	M16	30	4:10	14,4	00:20:50	47	
48	405	ORZECZOWSKI PAWEŁ	PŁOŃSK	KB. IM P. SĘKOWSKIEGO PŁOŃSK	POLSKA	1981	M16	31	4:11	14,4	00:20:53	48	
49	413	KRZYŚKA SEBASTIAN	WARSZAWA		POLSKA	1982	M16	32	4:12	14,3	00:20:58	49	
50	254	GRZELCZYK PIOTR	ZĄBKI		POLSKA	1977	M30	15	4:12	14,3	00:20:59	50	
51	303	CIBICKA JOANNA	ŻABIENIEC	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1995	K16	1	4:12	14,3	00:21:00		1
52	304	SŁUPEK PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1982	M16	33	4:13	14,3	00:21:03	51	
53	55	SUSKA TOMASZ	LEGIONOWO	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1976	M30	16	4:13	14,3	00:21:03	52	
54	109	KOPER MACIEJ	LEGIONOWO	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1985	M16	34	4:13	14,2	00:21:05	53	
55	311	CHODKOWSKI KRZYSZTOF	GÓRA		POLSKA	1981	M16	35	4:14	14,2	00:21:08	54	
56	301	SZACHNA PIOTR	WARSZAWA	EKOBIEGI	POLSKA	1973	M30	17	4:14	14,2	00:21:10	55	
57	2	WIŚNIEWSKA MARTYNA	RUMIA	BIEGIEM PO ZDROWIE - TEAM ASA	POLSKA	1988	K16	2	4:14	14,2	00:21:10		2
58	422	CZARNECKI ZBIGNIEW	WARSZAWA		POLSKA	1965	M30	18	4:15	14,1	00:21:13	56	
59	363	PŁAWIAK ANNA	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1983	K16	3	4:15	14,1	00:21:17		3
60	211	KISIELIŃSKI RADOSŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1973	M30	19	4:16	14,1	00:21:21	57	
61	252	BUCZYŃSKI ARKADIUSZ	OŻARÓW MAZOWIECKI		POLSKA	1977	M30	20	4:16	14,0	00:21:22	58	
62	25	RYCZEK ADAM	TORUŃ	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1984	M16	36	4:17	14,0	00:21:26	59	
63	46	PIĄTEK BOGDAN	ZIELONKA	LECHICI ZIELONKA	POLSKA	1953	M50	4	4:18	14,0	00:21:29	60	
64	468	KOŃCZYK GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1980	M16	37	4:19	13,9	00:21:35	61	
65	40	MELCAREK JACEK	WARSZAWA		POLSKA	1977	M30	21	4:19	13,9	00:21:37	62	
66	57	ORŁOWSKI GRZEGORZ	OSTROŁĘKA	PRORUNNING.PL	POLSKA	1981	M16	38	4:20	13,9	00:21:38	63	
67	396	ZAWADA MICHAŁ	WARSZAWA	KB ERGO	POLSKA	1984	M16	39	4:21	13,8	00:21:43	64	
68	289	ZAJĄC ADAM	WARSZAWA	WARSZAWA-BIELANY	POLSKA	1967	M30	22	4:21	13,8	00:21:47	65	
69	450	KRUSZEWSKI WOJCIECH	GRODZKISK MAZOWIECKI		POLSKA	1991	M16	40	4:23	13,7	00:21:57	66	
70	399	ROSZKOWSKI MARCIN	WARSZAWA	ZABIĘGANI PO USZY	POLSKA	1972	M30	23	4:24	13,7	00:21:58	67	
71	418	DOBROWOLSKI MAREK	CZOSNÓW	KB JOGGER NDM	POLSKA	1964	M30	24	4:24	13,6	00:22:01	68	
72	196	SENATOR ARTUR	WARSZAWA		POLSKA	1984	M16	41	4:25	13,6	00:22:04	69	
73	514	NAJBERT KRYSZTIAN	WARSZAWA		POLSKA	1978	M30	25	4:25	13,6	00:22:07	70	
74	436	ŚWISTAK ANNA	WARSZAWA	KB JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POLSKA	1988	K16	4	4:26	13,5	00:22:12		4
75	216	NIEWIŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	POLSKA	1981	M16	42	4:28	13,4	00:22:22	71	
76	306	OLENDER PAWEŁ	WARSZAWA	TRUCHT MRĄGOWO	POLSKA	1977	M30	26	4:29	13,4	00:22:23	72	
77	244	DUSZYŃSKI MATEUSZ	WWA		POLSKA	1980	M16	43	4:29	13,4	00:22:27	73	
78	71	FORYT MARCIN	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1982	M16	44	4:30	13,4	00:22:28	74	
79	505	DRĄGOWSKA MARIA	OTWOCK	OK! SPORT	POLSKA	1995	K16	5	4:31	13,3	00:22:33		5
80	489	CZERWOŃSKI ARTUR	ŁOMIANKI		POLSKA	1968	M30	27	4:32	13,3	00:22:38	75	
81	518	FIJOLEK KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1979	M16	45	4:33	13,2	00:22:43	76	
82	433	MADANY MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1978	M30	28	4:33	13,2	00:22:44	77	
83	467	LELEWSKI PRZEMYSŁAW	NOWA WOLA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1977	M30	29	4:34	13,1	00:22:50	78	
84	314	PIETRAŚ AGATA	WARSZAWA	KB PLL LOT	POLSKA	1984	K16	6	4:34	13,1	00:22:52		6

# zBiegiemNatury - Warszawa

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
 Data: 22.12.2013 r.  
 Dystans: 5km  
 Miejscowość: Warszawa



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
85	60	TROŚCIANKO PIOTR	ŻYCHLIN		POLSKA	1989	M16	46	4:35	13,1	00:22:53	79	
86	223	ZASKURSKI ŁUKASZ	MICHAŁOWICE	BBL WARSZAWA	POLSKA	1981	M16	47	4:35	13,1	00:22:57	80	
87	230	KONSTANTYNOWICZ KONRAD	WARSZAWA		POLSKA	1977	M30	30	4:36	13,0	00:23:02	81	
88	464	JEZERSKI JAN	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	POLSKA	1957	M50	5	4:37	13,0	00:23:05	82	
89	91	JURKOWSKA JAGODA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	POLSKA	1984	K16	7	4:37	13,0	00:23:06		7
90	118	PASZKOWSKI ROBERT	WARSZAWA		POLSKA	1974	M30	31	4:37	13,0	00:23:07	83	
91	142	ZDUNIAK MARCIN	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1980	M16	48	4:38	13,0	00:23:09	84	
92	408	JAŃCZUK MARCIN	WARSZAWA	RUN FOR SZPAN TEAM	POLSKA	1978	M30	32	4:38	12,9	00:23:10	85	
93	504	DRĄGOWSKI ROBERT	OTWOCK	OK! SPORT	POLSKA	1959	M50	6	4:38	12,9	00:23:12	86	
94	45	KIESZEK AGNIESZKA	OŻARÓW MAZOWIECKI	ENTRE PL. TEAM	POLSKA	1985	K16	8	4:39	12,9	00:23:13		8
95	114	PTASZEK SYLWIA	LEGIONOWO	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1976	K30	1	4:39	12,9	00:23:16		9
96	293	SZYMANEK ANIA	WARSZAWA		POLSKA	1980	K16	9	4:40	12,9	00:23:19		10
97	6	SUBOCZ PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1974	M30	33	4:41	12,8	00:23:24	87	
98	20	ŻURANIEWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	POLSKA	1977	K30	2	4:41	12,8	00:23:24		11
99	348	WARDAL CEZARY	WARSZAWA	PUMA POLSKA	POLSKA	1988	M16	49	4:41	12,8	00:23:25	88	
100	27	GRZEJDZIAK IGOR	WARSZAWA	GRUBAWE MISIE	POLSKA	1973	M30	34	4:41	12,8	00:23:27	89	
101	286	KURPIŃSKI WALDEMAR	WARSZAWA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1965	M30	35	4:43	12,7	00:23:33	90	
102	465	PIEKUT ANDRZEJ	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	KB JOGGER	POLSKA	1959	M50	7	4:43	12,7	00:23:37	91	
103	59	DROZD KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1990	M16	50	4:44	12,7	00:23:38	92	
104	234	DUBIECKI MARIUSZ	WARSZAWA	BIZUTERIASPORTOWA.COM	POLSKA	1969	M30	36	4:45	12,6	00:23:47	93	
105	81	SOBIESIAK RAFAŁ	WARSZAWA	PIRATE	POLSKA	1981	M16	51	4:46	12,6	00:23:52	94	
106	130	ŚPIEWAK MACIEJ	WARSZAWA		POLSKA	1983	M16	52	4:47	12,6	00:23:53	95	
107	125	KORALEWSKI MARIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1977	M30	37	4:47	12,5	00:23:55	96	
108	315	STĘPNIAK MICHAŁ	WARSZAWA	KB ERGO	POLSKA	1969	M30	38	4:48	12,5	00:23:59	97	
109	162	MOCZYŃSKI DAWID	WARSZAWA		POLSKA	1986	M16	53	4:49	12,5	00:24:03	98	
110	92	OWSIŃSKI MACIEJ	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	POLSKA	1979	M16	54	4:49	12,4	00:24:07	99	
111	481	WACH MONIKA	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1979	K16	10	4:49	12,4	00:24:07		12
112	208	ZIELASKOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1977	M30	39	4:50	12,4	00:24:09	100	
113	167	CHILCZUK PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1989	M16	55	4:51	12,4	00:24:16	101	
114	524	ŚLĘZAK RADOSŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1985	M16	56	4:53	12,3	00:24:24	102	
115	517	FIJOLEK-NOWIŃSKA BEATA	WARSZAWA		POLSKA	1975	K30	3	4:53	12,3	00:24:25		13
116	511	SKORY ŁUKASZ	WARSZAWA	PRORUNNING.PL	POLSKA	1977	M30	40	4:53	12,3	00:24:25	103	
117	205	KIESZEK TADEUSZ	OŻARÓW MAZOWIECKI	K.S. OŻAROWIANKA	POLSKA	1956	M50	8	4:55	12,2	00:24:35	104	
118	259	PĘKALA MICHAŁ	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1982	M16	57	4:55	12,2	00:24:37	105	
119	64	SURMAŃSKI JACEK	WARSZAWA	FRANKA I STASIA	POLSKA	1980	M16	58	4:56	12,2	00:24:39	106	
120	185	KOBUS ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1969	M30	41	4:56	12,2	00:24:40	107	
121	275	KOBIĄŁKA RÓŻA	WARSZAWA			1983	K16	11	4:56	12,1	00:24:42		14
122	276	KOSIŃSKA IWONA	WARSZAWA		POLSKA	1980	K16	12	4:56	12,1	00:24:42		15
123	74	SUŁKOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA	BIEGIEM PO PIWO	POLSKA	1990	M16	59	4:57	12,1	00:24:45	108	
124	145	WOŁUKANIEC DAMIAN	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1986	M16	60	4:57	12,1	00:24:46	109	
125	62	NIEŚCIORUK MIROŚLAW	ŁOMIANKI	WARM RT	POLSKA	1961	M50	9	4:58	12,1	00:24:48	110	
126	325	WOLAŃCZYK ANDRZEJ	WARSZAWA	DAWAJ MARYŚKA	POLSKA	1958	M50	10	4:59	12,0	00:24:54	111	

# zBiegiemNatury - Warszawa

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
 Data: 22.12.2013 r.  
 Dystans: 5km  
 Miejscowość: Warszawa



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
127	67	CYRNY RAFAŁ	WARSZAWA	STS MARATON	POLSKA	1977	M30	42	4:59	12,0	00:24:56	112	
128	387	JÓZEFIAK MARTYNA	WARSZAWA	WARSZAWSKIE CENTRUM ATLETYKI	POLSKA	1988	K16	13	5:00	12,0	00:24:59		16
129	16	CHARMUSZKO MONIKA	WARSZAWA		POLSKA	1983	K16	14	5:00	12,0	00:25:01		17
130	400	MAJEWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1978	M30	43	5:01	12,0	00:25:03	113	
131	419	NIKITIN ANNA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	JOGGER	POLSKA	1995	K16	15	5:01	12,0	00:25:03		18
132	502	FILIPEK GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1971	M30	44	5:01	12,0	00:25:04	114	
133	161	MAROSZYŃSKA JOANNA	IZABELIN		POLSKA	1976	K30	4	5:02	11,9	00:25:08		19
134	158	HULANICKI ANDRZEJ	WARSZAWA	LASEK BIELAŃSKI TEAM	POLSKA	1958	M50	11	5:03	11,9	00:25:13	115	
135	430	MADEJ HUBERT	SZYDŁOWIEC		POLSKA	1988	M16	61	5:03	11,9	00:25:13	116	
136	510	WEREDA PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1970	M30	45	5:03	11,9	00:25:17	117	
137	260	KASKA KRZYSZTOF	LEGIONOWO		POLSKA	1969	M30	46	5:04	11,9	00:25:18	118	
138	372	BARTNIK MONIKA	WARSZAWA	BIEG_A_MY TEAM	POLSKA	1972	K30	5	5:04	11,8	00:25:19		20
139	243	GAŁĄZKA ANDRZEJ	WARSZAWA	BIEG_A_MY TEAM	POLSKA	1967	M30	47	5:04	11,8	00:25:21	119	
140	144	ROBAK RAFAŁ	KONIN		POLSKA	1989	M16	62	5:05	11,8	00:25:24	120	
141	290	WIRASZKA BARBARA	WARSZAWA			1967	K30	6	5:05	11,8	00:25:24		21
142	368	KRAJEWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1973	M30	48	5:05	11,8	00:25:25	121	
143	503	KULIGOWSKI BARTŁOMIEJ	WARSZAWA		POLSKA	1991	M16	63	5:05	11,8	00:25:27	122	
144	120	KOWALSKI MICHAŁ	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1987	M16	64	5:06	11,8	00:25:29	123	
145	88	PODGÓRSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1981	M16	65	5:06	11,8	00:25:31	124	
146	197	SAK KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1982	M16	66	5:06	11,7	00:25:32	125	
147	508	MIZERSKI KONRAD	ŁOMIANKI		POLSKA	1976	M30	49	5:07	11,7	00:25:37	126	
148	116	SZYMANIAK ZBIGNIEW	WARSZAWA	ZPTS_PW	POLSKA	1970	M30	50	5:07	11,7	00:25:37	127	
149	463	GÓRAJ KRZYSZTOF	MORY		POLSKA	1981	M16	67	5:08	11,7	00:25:40	128	
150	97	KROCHMAL GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1959	M50	12	5:09	11,7	00:25:45	129	
151	157	HULANICKA IRINA	WARSZAWA	LASEK BIELAŃSKI TEAM	POLSKA	1956	K50	1	5:09	11,6	00:25:47		22
152	308	ROSZKOWSKA-KAZAŁA MAŁGORZATA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	POLSKA	1976	K30	7	5:10	11,6	00:25:50		23
153	82	WALKIEWICZ-BOCZEK EWA	LUBLIN		POLSKA	1970	K30	8	5:11	11,6	00:25:53		24
154	37	SENATOR RYSZARD	WARSZAWA	ALETEMPO	POLSKA	1957	M50	13	5:12	11,6	00:25:58	130	
155	411	KURPISZ-TRĘDOWSKA KLAUDYNA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	POLSKA	1981	K16	16	5:12	11,5	00:25:59		25
156	233	DUBIECKA AGNIESZKA	WARSZAWA	BIZUTERIASPORTOWA.COM	POLSKA	1972	K30	9	5:13	11,5	00:26:03		26
157	151	HENZEL MACIEJ	WARSZAWA		POLSKA	1973	M30	51	5:15	11,4	00:26:13	131	
158	369	TURCZYŃSKA MONIKA	WARSZAWA		POLSKA	1973	K30	10	5:15	11,4	00:26:13		27
159	471	FIOŁNA MARCIN	WARSZAWA	RUNNING SUCKS	POLSKA	1984	M16	68	5:15	11,4	00:26:14	132	
160	454	SIELECKA RENATA	WARSZAWA	ASA TEAM	POLSKA	1973	K30	11	5:15	11,4	00:26:14		28
161	429	MACECH-SMUŻEWSKA JOANNA	WARSZAWA			1965	K30	12	5:15	11,4	00:26:15		29
162	364	NADER KAROLINA	WARSZAWA		POLSKA	1988	K16	17	5:15	11,4	00:26:15		30
163	171	GRADUS HUBERT	MILANÓWEK		POLSKA	1976	M30	52	5:17	11,3	00:26:27	133	
164	280	BUKOWSKI JANUSZ	WARSZAWA	GAZOWNIA WARSZAWSKA /STOWARZYSZENIE DAĆ SIĘ	POLSKA	1956	M50	14	5:18	11,3	00:26:30	134	
165	412	ŁACH MARTA	WARSZAWA		POLSKA	1985	K16	18	5:18	11,3	00:26:31		31
166	497	ALEKSANDROWICZ ANGELA	ŁOMIANKI		POLSKA	1980	K16	19	5:20	11,3	00:26:38		32
167	332	MADAJCZAK DARIUSZ	LEGIONOWO	PROLOG JABŁONNA	POLSKA	1971	M30	53	5:20	11,3	00:26:38	135	
168	493	MIZERSKA IZABELA	WARSZAWA		POLSKA	1977	K30	13	5:20	11,3	00:26:38		33

# zBiegiemNatury - Warszawa

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
 Data: 22.12.2013 r.  
 Dystans: 5km  
 Miejscowość: Warszawa



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
169	451	RUDNICKA ANNA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	POLSKA	1981	K16	20	5:20	11,3	00:26:40		34
170	522	ADAMCZYK MIREK	WARSZAWA		POLSKA	1962	M50	15	5:20	11,2	00:26:42	136	
171	500	ORŁOWSKA PAULINA	WARSZAWA	PRORUNNING PROMOTION	POLSKA	1988	K16	21	5:22	11,2	00:26:49		35
172	486	TREPCZYŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1974	M30	54	5:22	11,2	00:26:51	137	
173	277	STAWSKI ROBERT	CIECHANÓW			1972	M30	55	5:23	11,2	00:26:54	138	
174	41	SIDWIŃSKI MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1982	M16	69	5:23	11,1	00:26:55	139	
175	285	GAWLIK ARKADIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1974	M30	56	5:23	11,1	00:26:56	140	
176	495	NIEMIEC DARIUSZ	KARCZEWO		POLSKA	1986	M16	70	5:24	11,1	00:26:58	141	
177	485	LIS KAROL	WARSZAWA		POLSKA	1981	M16	71	5:24	11,1	00:27:00	142	
178	499	MIKULSKA KATARZYNA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI		POLSKA	2000	K0		5:24	11,1	00:27:00		36
179	379	NIZIOŁEK PAWEŁ	WARSZAWA	SZALONE DZIECIAKI!	POLSKA	1990	M16	72	5:24	11,1	00:27:01	143	
180	469	OSTASZEWSKA KINGA	RZESZÓW		POLSKA	1990	K16	22	5:24	11,1	00:27:01		37
181	34	SĄTOWICZ KATARZYNA	ZĄBKI	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1990	K16	23	5:25	11,1	00:27:03		38
182	238	PACHNIK PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1976	M30	57	5:26	11,1	00:27:08	144	
183	391	ŁAPIŃSKA EDYTA	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1982	K16	24	5:28	11,0	00:27:20		39
184	272	GRABARCZYK MONIKA	MARKI			1981	K16	25	5:30	10,9	00:27:30		40
185	339	DARKA MARCIN	WARSZAWA	LASEK BIELAŃSKI TEAM	POLSKA	1976	M30	58	5:31	10,9	00:27:35	145	
186	452	WILK WOJCIECH	WARSZAWA		POLSKA	1969	M30	59	5:33	10,8	00:27:43	146	
187	380	MYSZKOWSKA MONIKA	WARSZAWA	SZALONE DZIECIAKI!	POLSKA	1987	K16	26	5:34	10,8	00:27:50		41
188	18	ZALEWSKI MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1987	M16	73	5:35	10,7	00:27:56	147	
189	501	BORKOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	BBL	POLSKA	1970	M30	60	5:36	10,7	00:28:00	148	
190	3	MALDIS MAREK	WARSZAWA	LASEK BIELAŃSKI TEAM	POLSKA	1949	M50	16	5:36	10,7	00:28:00	149	
191	235	ŻESZCZYŃSKA IZA	WARSZAWA		POLSKA	1980	K16	27	5:37	10,7	00:28:04		42
192	389	LEWANDOWSKI PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1965	M30	61	5:38	10,6	00:28:12	150	
193	194	PILARSKA MAGDA	WARSZAWA		POLSKA	1978	K30	14	5:38	10,6	00:28:12		43
194	85	WOJCIECHOWSKI TOMASZ	LEGIONOWO	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1966	M30	62	5:39	10,6	00:28:16	151	
195	164	ZARZYCKA EWA	WARSZAWA		POLSKA	1977	K30	15	5:43	10,5	00:28:37		44
196	33	KRYSZKIEWICZ TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA	1976	M30	63	5:44	10,5	00:28:40	152	
197	494	DZIUBAK KATARZYNA	KARCZEWO	VEGE CANNIBAL TEAM	POLSKA	1988	K16	28	5:45	10,4	00:28:45		45
198	195	GOSTKOWSKA JOANNA	MICHAŁOWICE		POLSKA	1974	K30	16	5:45	10,4	00:28:47		46
199	496	PAWŁOWSKI TOMASZ	WARSZAWA	BBL WARSZAWA	POLSKA	1966	M30	64	5:45	10,4	00:28:47	153	
200	432	MIASOJEDOW BOŻENA	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	POLSKA	1954	K50	2	5:47	10,4	00:28:56		47
201	447	NIEŚCIORUK ANNA	ŁOMIANKI	WARM RT	POLSKA	1961	K50	3	5:47	10,4	00:28:56		48
202	410	KUPRIANOWICZ ADAM	MYSIADŁO		POLSKA	1970	M30	65	5:48	10,4	00:28:59	154	
203	371	SKONIECZNY ANDRZEJ	WARSZAWA		POLSKA	1972	M30	66	5:49	10,3	00:29:03	155	
204	367	WOYNOWSKI ROBERT	IZABELIN		POLSKA	1971	M30	67	5:49	10,3	00:29:04	156	
205	328	PATROŃSKI ROBERT	WARSZAWA		POLSKA	1975	M30	68	5:50	10,3	00:29:08	157	
206	426	GADOMSKI ROBERT	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1972	M30	69	5:52	10,2	00:29:21	158	
207	506	KĘPCZYŃSKI JANUSZ	OŻARÓW MAZOWIECKI	OŻAROWIANKA	POLSKA	1949	M50	17	5:53	10,2	00:29:24	159	
208	139	JASIŃSKI-KOT WOJCIECH	MARKI		POLSKA	1977	M30	70	5:54	10,2	00:29:28	160	
209	103	WIŚNIEWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	INDYWIDUALISTKA	POLSKA	1971	K30	17	5:54	10,2	00:29:30		49
210	279	CZECHOWSKI JERZY	WARSZAWA			1949	M50	18	5:55	10,2	00:29:33	161	

# zBiegiemNatury - Warszawa

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
 Data: 22.12.2013 r.  
 Dystans: 5km  
 Miejscowość: Warszawa



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
211	256	ŁABASZEWSKA MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1974	K30	18	5:55	10,2	00:29:33		50
212	220	GAWĘDZKA-OLSZEWSKA JOANNA	SEROCK		POLSKA	1975	K30	19	5:55	10,1	00:29:34		51
213	98	KROCHMAL MAŁGORZATA	WARSZAWA		POLSKA	1958	K50	4	5:55	10,1	00:29:34		52
214	484	WOŁKOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1977	K30	20	5:55	10,1	00:29:36		53
215	169	TRZASKA KAROLINA	RADOM		POLSKA	1984	K16	29	5:59	10,0	00:29:57		54
216	188	KUPRIANOWICZ MARTA	MYSIADŁO		POLSKA	1970	K30	21	6:00	10,0	00:30:00		55
217	375	SZULENCKA ALEKSANDRA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	POLSKA	1984	K16	30	6:00	10,0	00:30:00		56
218	361	DASIAK AGNIESZKA	OSTROŁĘKA		POLSKA	1981	K16	31	6:00	10,0	00:30:02		57
219	226	ZIÓŁKOWSKA MAGDALENA	UNISŁAW		POLSKA	1988	K16	32	6:01	10,0	00:30:06		58
220	206	BRZozowski ARTUR	WARSZAWA		POLSKA	1966	M30	71	6:02	9,9	00:30:10	162	
221	100	SZARSKA IWONA	WARSZAWA	ALETEMPO	POLSKA	1960	K50	5	6:03	9,9	00:30:13		59
222	77	KOPER IRENA	LEGIONOWO	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1965	K30	22	6:03	9,9	00:30:16		60
223	498	ŻBIKOWSKI JAROSŁAW	ŁACHA		POLSKA	1992	M16	74	6:05	9,9	00:30:27	163	
224	470	MURAWSKI KRZYSZTOF	CHYNÓW	STAJNIATURYSTYCZNA.PL	POLSKA	1975	M30	72	6:06	9,8	00:30:29	164	
225	278	STAWISKA AGNIESZKA	CIECHANÓW			1972	K30	23	6:06	9,8	00:30:29		61
226	490	WIENCELEWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1976	K30	24	6:06	9,8	00:30:31		62
227	414	CHUDORLIŃSKA AGNIESZKA	LEGIONOWO	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1972	K30	25	6:07	9,8	00:30:34		63
228	349	PIEKARCYK DOROTA	ŁOMIANKI		POLSKA	1969	K30	26	6:09	9,8	00:30:45		64
229	287	SZCZEPANIAK SYLWIA	WARSZAWA		POLSKA	1982	K16	33	6:09	9,7	00:30:47		65
230	50	KACZMAREK ANNA	SKARŻYSKO-KAMIENNA		POLSKA	1983	K16	34	6:10	9,7	00:30:52		66
231	299	NOWORYTA JACEK	WARSZAWA	ASA TEAM BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1942	M50	19	6:11	9,7	00:30:53	165	
232	416	KAMIŃSKA ANNA	WARSZAWA	LASEK BIELAŃSKI TEAM	POLSKA	1977	K30	27	6:13	9,7	00:31:05		67
233	457	CHOŁUJ ARTUR	WARSZAWA		POLSKA	1975	M30	73	6:14	9,6	00:31:10	166	
234	218	BANASIEWICZ AGATA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	POLSKA	1991	K16	35	6:15	9,6	00:31:13		68
235	217	MADEJEK JACEK	KRAŚNIK	ZABIEGANI PO USZY	POLSKA	1980	M16	75	6:15	9,6	00:31:13	167	
236	123	KIESZEK MONIKA	OŻARÓW MAZOWIECKI		POLSKA	1986	K16	36	6:16	9,6	00:31:18		69
237	316	MAZUREK AGNIESZKA	WARSZAWA	BARDZOGŁODNEMISIOKRZYSIE	POLSKA	1972	K30	28	6:16	9,6	00:31:22		70
238	298	JUŚKIEWICZ MAŁGORZATA	LEGIONOWO	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1975	K30	29	6:18	9,5	00:31:30		71
239	121	CHIL JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1976	K30	30	6:20	9,5	00:31:38		72
240	184	WRÓBLEWSKA JOANNA	WARSZAWA	LASEK BIELAŃSKI TEAM	POLSKA	1955	K50	6	6:22	9,4	00:31:50		73
241	319	ZIELIŃSKI MACIEJ	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1984	M16	76	6:27	9,3	00:32:17	168	
242	284	JAKUBOWSKA-GAWLIK KATARZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1973	K30	31	6:28	9,3	00:32:19		74
243	264	KUCHARSKI MARCIN	OTWOCK	CRAZY BEE	POLSKA	1978	M30	74	6:28	9,3	00:32:19	169	
244	455	ZIELIŃSKA IGA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1986	K16	37	6:28	9,3	00:32:21		75
245	160	SAGANOWSKA ZUZANNA	WARSZAWA		POLSKA	1987	K16	38	6:30	9,2	00:32:28		76
246	224	ZADROŻNA KATARZYNA	SEROCK		POLSKA	1972	K30	32	6:31	9,2	00:32:36		77
247	11	MAJEWICZ MARZENA	WARSZAWA		POLSKA	1958	K50	7	6:32	9,2	00:32:40		78
248	456	BAR KASIA	WARSZAWA		POLSKA	1972	K30	33	6:38	9,0	00:33:09		79
249	93	JURKOWSKA IRENA	WARSZAWA		POLSKA	1949	K50	8	6:42	9,0	00:33:30		80
250	487	BULWARSKA EWA	WARSZAWA		POLSKA	1985	K16	39	6:48	8,8	00:33:58		81
251	183	GRADUS ELIZA	MILANÓWEK		POLSKA	1978	K30	34	6:54	8,7	00:34:32		82
252	251	KRYSIAK MARIOLA	WARSZAWA		POLSKA	1959	K50	9	7:13	8,3	00:36:05		83

# zBiegiemNatury - Warszawa

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
Data: 22.12.2013 r.  
Dystans: 5km  
Miejscowość: Warszawa



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
253	526	MATUSZYŃSKA DOROTA	WARSZAWA		POLSKA	1980	K16	40	7:18	8,2	00:36:28		84
254	177	MIESZKOWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1987	K16	41	7:20	8,2	00:36:41		85
255	525	GAPIŃSKA DOROTA			POLSKA	1984	K16	42	7:51	7,6	00:39:16		86
256	187	PINDARA MAGDA	WARSZAWA		POLSKA	1983	K16	43	8:00	7,5	00:40:01		87
257	265	SUKNAROWSKA DOROTA	WARSZAWA		POLSKA	1964	K30	35	8:19	7,2	00:41:34		88
258	266	SUKNAROWSKI MAREK	WARSZAWA		POLSKA	1966	M30	75	8:19	7,2	00:41:34	170	
259	61	SZAFRAŃSKA SYLWIA	ŁOMIANKI	12TRI.PL	POLSKA	1986	K16	44	8:26	7,1	00:42:10		89
260	512	SĘTOWICZ MAŁGORZATA	ZĄBKI		POLSKA	1964	K30	36	8:27	7,1	00:42:14		90
261	520	JEZIERSKA DANUTA	WARSZAWA		POLSKA	1959	K50	10	8:43	6,9	00:43:36		91
262	513	NIEDŹWIEDZKA JOANNA	WARSZAWA		POLSKA	1958	K50	11	9:26	6,4	00:47:10		92