

# zBiegiemNatury - Lublin

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
 Data: 21.12.2013 r.  
 Dystans: 5km  
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	256	WYSOKIŃSKI DAWID	LUBLIN	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1992	M16	1	3:29	17,2	00:17:26	1	
2	367	BIAŁY MICHAŁ	KRAŚNIK	SKB KRAŚNIK	POLSKA	1991	M16	2	3:33	16,9	00:17:43	2	
3	109	ŚWIRGOŃ ADAM	LUBLIN	XV LO LUBLIN	POLSKA	1994	M16	3	3:33	16,9	00:17:43	3	
4	255	PAWŁOWSKI TOMASZ	HANNA	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1990	M16	4	3:35	16,8	00:17:54	4	
5	80	LISTOPAD DAREK	LUBLIN	CHEMIK ADBLUE PUŁAWY	POLSKA	1971	M30	1	3:39	16,4	00:18:15	5	
6	332	GRUDZIEŃ KAMIL	LUBLIN	KW LUBLIN	POLSKA	1979	M16	5	3:43	16,1	00:18:35	6	
7	277	RUTA DAMIAN	LUBLIN	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	POLSKA	1989	M16	6	3:44	16,1	00:18:41	7	
8	259	BIAŁAS DARIUSZ	FRAMPOL	MIÓD KOZACKI BIŁGORAJ	POLSKA	1968	M30	2	3:53	15,5	00:19:25	8	
9	144	WASILEWSKA JOANNA	BIŁGORAJ	MIÓD KOZACKI BIŁGORAJ	POLSKA	1981	K16	1	3:54	15,4	00:19:29		1
10	335	WRONA BARTŁOMIEJ	LUBLIN	III LO LUBLIN	POLSKA	1995	M16	7	3:54	15,4	00:19:32	9	
11	280	WÓJTOWICZ PAWEŁ	LUBLIN	WWW.SKRZYDŁA.LUBLIN.PL	POLSKA	1972	M30	3	3:55	15,3	00:19:37	10	
12	179	STELMACH ZBIGNIEW	LUBLIN	LW BOGDANKA	POLSKA	1960	M50	1	3:59	15,1	00:19:53	11	
13	263	KOWALSKI ŁUKASZ	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1984	M16	8	3:59	15,0	00:19:57	12	
14	203	BUJAK MACIEJ	LUBLIN	NIEZRZESZONY	POLSKA	1973	M30	4	4:00	15,0	00:19:59	13	
15	365	SIEJKO PAWEŁ	MIĘDZYRZEC PODLASKI	BIAŁA BIEGA	POLSKA	1995	M16	9	4:03	14,8	00:20:13	14	
16	162	WRONA JERZY	LUBLIN	ZPD STOLMAR	POLSKA	1962	M50	2	4:04	14,7	00:20:22	15	
17	372	GRUCA KRZYSZTOF	LUBLIN	CEWAR MAY DAY	POLSKA	1960	M50	3	4:05	14,7	00:20:23	16	
18	370	KAMOLA KAZIMIERZ	PUŁAWY	CHEMIK ADBLUE PUŁAWY	POLSKA	1960	M50	4	4:06	14,6	00:20:31	17	
19	77	BUDZYŃSKI BOGDAN	LUBLIN	VEGE RUNNERS	POLSKA	1976	M30	5	4:10	14,4	00:20:50	18	
20	380	GAWDA PIOTR	LUBLIN	ORTO-OPTYMIST	POLSKA	1966	M30	6	4:14	14,2	00:21:08	19	
21	217	NOWACKI MICHAŁ	ĆMIŁÓW	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1997	M16	10	4:14	14,2	00:21:12	20	
22	129	STOMA KAROL	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1980	M16	11	4:15	14,1	00:21:16	21	
23	378	BOROWSKI MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1996	M16	12	4:17	14,0	00:21:24	22	
24	337	AUGUSTYNIAK ŁUKASZ	JACKÓW	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1992	M16	13	4:17	14,0	00:21:25	23	
25	148	WĘDA ŁUKASZ	ŁOMAZY	KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA	POLSKA	1982	M16	14	4:17	14,0	00:21:25	24	
26	37	KĘPOWICZ MARCIN	STRZYŻEWICE		POLSKA	1977	M30	7	4:18	14,0	00:21:28	25	
27	373	SIWEK MARCIN	STAŁOWA WOLA		POLSKA	1986	M16	15	4:18	14,0	00:21:28	26	
28	352	SERAFIN DAMIAN	MOTYCZ		POLSKA	1978	M30	8	4:18	14,0	00:21:29	27	
29	173	ZYCH ZBIGNIEW	LUBLIN		POLSKA	1972	M30	9	4:18	14,0	00:21:30	28	
30	74	MACKIEWICZ KAMIL	CHEŁM	POLITECHNIKA LUBELSKA BIEGA	POLSKA	1988	M16	16	4:19	13,9	00:21:35	29	
31	26	KLOC MARTA	URSZULIN		POLSKA	1991	K16	2	4:19	13,9	00:21:37		2
32	27	ŚLUSARZ KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1985	M16	17	4:20	13,9	00:21:39	30	
33	288	BOJAR MICHAŁ	LUBLIN	AUTOMOBILKLUB LUBELSKI	POLSKA	1980	M16	18	4:20	13,8	00:21:40	31	
34	267	HAŁKA BEATA	BIŁGORAJ	MIÓD KOZACKI BIŁGORAJ	POLSKA	1977	K30	1	4:20	13,8	00:21:41		3
35	258	ŁOWCZAK BARTOSZ	LUBLIN	BIKE POLO LUBLIN	POLSKA	1979	M16	19	4:20	13,8	00:21:42	32	
36	110	DRACZKOWSKI PIOTR	LUBLIN	KLUB WYSOKOGÓRSKI LUBLIN	POLSKA	1983	M16	20	4:25	13,6	00:22:04	33	
37	116	LIPNIACKI DANIEL	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1981	M16	21	4:25	13,6	00:22:06	34	
38	39	ŚLEDŹ SŁAWEK	LUBLIN		POLSKA	1977	M30	10	4:25	13,6	00:22:07	35	
39	361	CIEPLAK MACIEJ	LUBLIN	INFINITE.PL	POLSKA	1979	M16	22	4:27	13,5	00:22:13	36	
40	150	DACHNO MAREK	LUBLIN		POLSKA	1985	M16	23	4:30	13,3	00:22:29	37	
41	304	KAWALEC KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1981	M16	24	4:31	13,3	00:22:35	38	
42	71	ZYGMUNT ALEKSANDER	LUBLIN		POLSKA	1961	M50	5	4:31	13,3	00:22:36	39	

# zBiegiemNatury - Lublin

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
 Data: 21.12.2013 r.  
 Dystans: 5km  
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
43	51	ZAKOŚCIELNY MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1970	M30	11	4:31	13,3	00:22:37	40	
44	180	KOT LESZEK	ŁĘCZNA	LW BOGDANKA	POLSKA	1951	M50	6	4:32	13,3	00:22:38	41	
45	120	MICHALCZUK DOMINIK	LUBLIN		POLSKA	1975	M30	12	4:32	13,2	00:22:40	42	
46	95	CEGIEŁKO PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1972	M30	13	4:33	13,2	00:22:46	43	
47	354	LEZIAK WOJCIECH	WILKOŁAZ		POLSKA	1968	M30	14	4:34	13,2	00:22:48	44	
48	115	ZBICIAK ADAM	LUBARTÓW		POLSKA	1966	M30	15	4:34	13,1	00:22:50	45	
49	55	WŁUDARCZYK DAMIAN	PUŁAWY		POLSKA	1982	M16	25	4:35	13,1	00:22:56	46	
50	50	GOLEC IRENEUSZ	KRASNYSTAW		POLSKA	1985	M16	26	4:36	13,1	00:22:58	47	
51	260	ZAJĄC ZBIGNIEW	BIŁGORAJ	MIÓD KOZACKI BIŁGORAJ	POLSKA	1962	M50	7	4:36	13,1	00:22:59	48	
52	249	SIWEK ANDRZEJ	STAŁOWA WOLA	SKB STAŁOWA WOLA		1957	M50	8	4:36	13,0	00:23:01	49	
53	257	SARNA MAREK	LUBLIN		POLSKA	1972	M30	16	4:37	13,0	00:23:04	50	
54	130	TOŁYSZ SŁAWOMIR	CHEŁM	MARATON LUBELSKI / BOREK CHEŁM	POLSKA	1976	M30	17	4:38	13,0	00:23:08	51	
55	107	DUDEK MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1976	M30	18	4:38	12,9	00:23:10	52	
56	374	LISOWSKI JACEK	DĄBROWICA		POLSKA	1970	M30	19	4:39	12,9	00:23:14	53	
57	43	CHODOROWSKI MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1990	M16	27	4:39	12,9	00:23:16	54	
58	131	JASIŃSKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1980	M16	28	4:40	12,8	00:23:22	55	
59	377	DRÓB MAREK	URSZULIN		POLSKA	1986	M16	29	4:41	12,8	00:23:25	56	
60	76	KUK DANIEL	LUBLIN	POLITECHNIKA LUBELSKA BIEGA	POLSKA	1989	M16	30	4:41	12,8	00:23:26	57	
61	23	LIS JAKUB	LUBLIN		POLSKA	1975	M30	20	4:42	12,8	00:23:28	58	
62	382	ZABIELSKI CEZARY	LUBLIN	BBL LUBLIN	POLSKA	1971	M30	21	4:43	12,7	00:23:34	59	
63	253	KOWALSKI HENRYK	LUBLIN	SKOK CHMIELEWSKIEGO		1950	M50	9	4:44	12,7	00:23:39	60	
64	40	BARADIN ADAM	LUBLIN		POLSKA	1985	M16	31	4:44	12,7	00:23:42	61	
65	167	KRAWCZYK PRZEMYSŁAW	NIEMCE	BARAN CYCLING TEAM	POLSKA	1979	M16	32	4:45	12,6	00:23:46	62	
66	359	DZIKOWIEC JAN	LUBLIN		POLSKA	1974	M30	22	4:46	12,6	00:23:52	63	
67	92	OLESZCZUK LESZEK	LUBLIN	INFINITE.PL	POLSKA	1981	M16	33	4:47	12,6	00:23:53	64	
68	250	MANDZIUK MAREK	BIAŁA PODLASKA	KBBB	POLSKA	1971	M30	23	4:47	12,5	00:23:56	65	
69	135	LIPKA JACEK	LUBLIN		POLSKA	1972	M30	24	4:48	12,5	00:24:00	66	
70	66	KRÓLIKOWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1976	M30	25	4:48	12,5	00:24:01	67	
71	146	BORUCH ZBIGNIEW	ŚWIDNIK		POLSKA	1968	M30	26	4:48	12,5	00:24:02	68	
72	126	WARDA JAREK	LUBLIN		POLSKA	1988	M16	34	4:48	12,5	00:24:02	69	
73	67	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	LUBLIN	AWAKEN TO LIVE	POLSKA	1996	M16	35	4:49	12,5	00:24:03	70	
74	3	GRZYWACZEWSKA JUSTYNA	LUBLIN	BBL	POLSKA	1988	K16	3	4:49	12,5	00:24:05		4
75	49	WINIARCZYK EMIL	LUBLIN		POLSKA	1981	M16	36	4:49	12,5	00:24:05	71	
76	35	SZCZUKA JAREK	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1973	M30	27	4:49	12,4	00:24:06	72	
77	36	ŚMIECHOWICZ FILIP	LUBLIN		POLSKA	1970	M30	28	4:50	12,4	00:24:08	73	
78	285	RESZKA GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1994	M16	37	4:50	12,4	00:24:11	74	
79	358	GOLIANEK GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1988	M16	38	4:52	12,3	00:24:20	75	
80	41	WÓJCIK MICHAŁ	LUBLIN	FORREST GUMP RUNNING TEAM	POLSKA	1981	M16	39	4:52	12,3	00:24:21	76	
81	360	BIGUS ŁUKASZ	SWARZĘDZ	KS KOZIOŁEK POZNAŃ	POLSKA	1980	M16	40	4:53	12,3	00:24:23	77	
82	69	BOGDANOW ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1960	M50	10	4:53	12,3	00:24:24	78	
83	246	CZERWIŃSKI SEBASTIAN	ŚWIDNIK	---	POLSKA	1973	M30	29	4:53	12,3	00:24:27	79	
84	292	ZABNIAK KAZIMIERZ	LUBLIN	LUB.STOW.BIEG.	POLSKA	1951	M50	11	4:54	12,2	00:24:30	80	

# zBiegiemNatury - Lublin

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
 Data: 21.12.2013 r.  
 Dystans: 5km  
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
85	224	SKRYNICKI SŁAWOMIR	LUBLIN	RUN 4 PLEASURE	POLSKA	1976	M30	30	4:55	12,2	00:24:36	81	
86	313	PAWLIK MICHAŁ	RYKI	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1985	M16	41	4:56	12,2	00:24:39	82	
87	276	JURKOWSKI KUBA	LUBLIN	MAYDAY TEAM	POLSKA	1977	M30	31	4:57	12,1	00:24:47	83	
88	72	WATRĄK ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16	42	4:58	12,1	00:24:51	84	
89	301	SIM TOMASZ	NIEMCE	DRUNK TEAM	POLSKA	1984	M16	43	4:59	12,0	00:24:54	85	
90	295	WILCZEWSKI MAREK	LUBLIN	MKS FAN	POLSKA	1976	M30	32	4:59	12,0	00:24:56	86	
91	85	BURY JADWIGA	KRZCZONÓW		POLSKA	1960	K50	1	5:01	12,0	00:25:03		5
92	65	ADYNOWSKI ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1982	M16	44	5:01	12,0	00:25:05	87	
93	45	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1977	M30	33	5:01	12,0	00:25:05	88	
94	342	GERHANT MARIUSZ	LUBLIN	INFINITE	POLSKA	1977	M30	34	5:02	11,9	00:25:11	89	
95	184	SKWARZYŃSKI ERWIN	LUBLIN		POLSKA	1984	M16	45	5:03	11,9	00:25:15	90	
96	290	TOMASZEWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1980	M16	46	5:04	11,9	00:25:18	91	
97	229	KOWALCZYK AGNIESZKA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1988	K16	4	5:04	11,8	00:25:19		6
98	185	CZORNIK HENRYK	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1965	M30	35	5:05	11,8	00:25:23	92	
99	153	MAJ SŁAWOMIR	ŚWIDNIK		POLSKA	1978	M30	36	5:05	11,8	00:25:27	93	
100	157	FURTAK KAROL	LUBLIN		POLSKA	1996	M16	47	5:07	11,7	00:25:35	94	
101	61	PRZYSIADŁY MICHAŁ	WÓŁKA ROKICKA		POLSKA	1976	M30	37	5:07	11,7	00:25:36	95	
102	136	KONCZAK KRZYSZTOF	LUBLIN	SALSEROS :-)	POLSKA	1983	M16	48	5:09	11,7	00:25:44	96	
103	97	KOCHANIEC KAROLINA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1988	K16	5	5:10	11,6	00:25:51		7
104	330	MAZUR ANDRZEJ	LUBLIN	AKW KOTŁOWNIA	POLSKA	1973	M30	38	5:10	11,6	00:25:52	97	
105	189	NOWACKI ARTUR	ĆMIŁÓW		POLSKA	1973	M30	39	5:13	11,5	00:26:03	98	
106	379	MAZIARZ DAMIAN	ŚWIDNIK	TOWARZYSTWO INICJATYW TURYSTYCZNYCH	POLSKA	1984	M16	49	5:13	11,5	00:26:06	99	
107	78	MAKOWSKI SŁAWOMIR	LUBLIN		POLSKA	1961	M50	12	5:14	11,5	00:26:11	100	
108	91	KOWALECZKO MAREK	LUBLIN		POLSKA	1965	M30	40	5:14	11,5	00:26:12	101	
109	222	BANACH PIOTR	LUBLIN	RUN 4 PLEASURE	POLSKA	1970	M30	41	5:15	11,4	00:26:13	102	
110	198	NOWAKOWSKI TOMASZ	NIEDRZWICA DUŻA		POLSKA	1982	M16	50	5:15	11,4	00:26:15	103	
111	209	SEKUŁA MAGDALENA	ŚWIDNIK	BELFER TEAM	POLSKA	1997	K16	6	5:15	11,4	00:26:17		8
112	31	STARZYŃSKI STEFAN	LUBLIN	BBM	POLSKA	1968	M30	42	5:15	11,4	00:26:17	104	
113	297	LUKANTY RAFAŁ	LUBLIN		POLSKA	1978	M30	43	5:16	11,4	00:26:22	105	
114	208	SEKUŁA JOANNA	ŚWIDNIK	BELFER TEAM	POLSKA	1969	K30	2	5:16	11,4	00:26:22		9
115	381	WACHOWICZ KRZYSZTOF	MAJDAN KOZIC DOLNYCH		POLSKA	1977	M30	44	5:16	11,4	00:26:22	106	
116	42	BIELSKI BARTŁOMIEJ	LUBLIN	BBL LUBLIN	POLSKA	1984	M16	51	5:17	11,4	00:26:24	107	
117	96	BAŃKOWSKI KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1991	M16	52	5:17	11,3	00:26:26	108	
118	90	URBAN BARTOSZ	LUBLIN	INFINITE	POLSKA	1987	M16	53	5:17	11,3	00:26:26	109	
119	98	LIŚKIEWICZ ALEKSANDRA	KRASNOSTAW		POLSKA	1993	K16	7	5:18	11,3	00:26:28		10
120	24	KUSZPA MARIUSZ	LUBLIN	INFINITE	POLSKA	1975	M30	45	5:19	11,3	00:26:33	110	
121	366	KOCUR MARCIN	ŚWIDNIK	LUBELSKI KLUB KARATE KYOKUSHIN	POLSKA	1984	M16	54	5:19	11,3	00:26:37	111	
122	312	HOŁUB JAREK	LUBLIN		POLSKA	1964	M30	46	5:20	11,3	00:26:40	112	
123	138	KAPICA IZABELA	ZAKLIKÓW		POLSKA	1971	K30	3	5:20	11,3	00:26:40		11
124	63	WAWRZYKOWSKI JAROSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1972	M30	47	5:20	11,3	00:26:40	113	
125	283	FARON KRZYSZTOF	LUBLIN	RUN FOR FUN	POLSKA	1963	M50	13	5:22	11,2	00:26:48	114	
126	133	LIGAJ ŁUKASZ	LUBLIN	POLITECHNIKA LUBELSKA	POLSKA	1993	M16	55	5:22	11,2	00:26:48	115	

# zBiegiemNatury - Lublin

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
 Data: 21.12.2013 r.  
 Dystans: 5km  
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
127	181	SZCZERBATKO JOANNA	LUBLIN	SIOSTRY BIEGAJĄ	POLSKA	1977	K30	4	5:22	11,2	00:26:48		12
128	345	KAŁUŻNY TOMASZ	LUBARTÓW		POLSKA	1986	M16	56	5:23	11,1	00:26:57	116	
129	152	KARDYKA ANETA	ŚWIDNIK	BELFER TEAM	POLSKA	1977	K30	5	5:23	11,1	00:26:57		13
130	303	BIEGAJ JACEK	LUBLIN		POLSKA	1971	M30	48	5:24	11,1	00:26:58	117	
131	58	TALMA PAWEŁ	LUBARTÓW		POLSKA	1976	M30	49	5:24	11,1	00:27:00	118	
132	383	STACHYRA MAŁGORZATA			POLSKA	1975	K30	6	5:25	11,1	00:27:07		14
133	127	WALENCIK BEATA	LUBLIN		POLSKA	1978	K30	7	5:26	11,0	00:27:10		15
134	310	PECIAK ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1964	M30	50	5:27	11,0	00:27:17	119	
135	251	POPLAWSKI IRENEUSZ	BIAŁA PODLASKA	KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA	POLSKA	1970	M30	51	5:28	11,0	00:27:22	120	
136	188	KUNIEWICZ EWA	JAKUBOWICE KONIŃSKIE	DRUNK TEAM	POLSKA	1976	K30	8	5:29	10,9	00:27:24		16
137	101	RYCEK PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1985	M16	57	5:29	10,9	00:27:26	121	
138	371	ULICZNY ADAM	LUBLIN	PIESZA PIELGRZYMKI LUBLIN-WATYKAN, BIEGŁE ULICZNI	POLSKA	1969	M30	52	5:30	10,9	00:27:31	122	
139	163	ROSA DAWID	GARBÓW		POLSKA	1994	M16	58	5:30	10,9	00:27:32	123	
140	105	DZIĘCIOŁ KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1981	M16	59	5:31	10,9	00:27:36	124	
141	300	GOŁĘBIEWSKI ROMAN	LUBLIN	GBUREK	POLSKA	1982	M16	60	5:31	10,9	00:27:37	125	
142	376	ZIÓŁEK MIROSLAW	JACKÓW		POLSKA	1963	M50	14	5:34	10,8	00:27:50	126	
143	320	BRAKOWIECKI WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1973	M30	53	5:35	10,8	00:27:53	127	
144	122	BAKOWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1969	M30	54	5:35	10,8	00:27:54	128	
145	94	WALKIEWICZ-BOCZEK EWA	LUBLIN		POLSKA	1970	K30	9	5:35	10,7	00:27:56		17
146	79	SKWARZYŃSKI ARTUR	LUBLIN		POLSKA	1967	M30	55	5:37	10,7	00:28:03	129	
147	298	HEISE PAWEŁ	PIASKI		POLSKA	1984	M16	61	5:37	10,7	00:28:04	130	
148	299	ZABROCKI MARCIN	PIASKI		POLSKA	1979	M16	62	5:37	10,7	00:28:05	131	
149	166	KULIK ŁUKASZ	LUBLIN	DRUNK TEAM	POLSKA	1986	M16	63	5:38	10,7	00:28:10	132	
150	28	RORAT LENA	CHEŁM		POLSKA	1982	K16	8	5:38	10,6	00:28:11		18
151	362	KOŁTUNIEWICZ ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1976	M30	56	5:39	10,6	00:28:15	133	
152	182	HOŁUB MONIKA	LUBLIN	SIOSTRY BIEGAJĄ	POLSKA	1971	K30	10	5:39	10,6	00:28:16		19
153	226	CYBULSKI MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1995	M16	64	5:41	10,5	00:28:27	134	
154	201	BRENK-CZAPSKA ANNA	LUBLIN		POLSKA	1980	K16	9	5:42	10,5	00:28:29		20
155	340	BOGUSŁAWSKI WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1984	M16	65	5:42	10,5	00:28:31	135	
156	172	JANIEC PAWEŁ	STARACHOWICE		POLSKA	1990	M16	66	5:44	10,5	00:28:41	136	
157	363	NAJMAN KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1966	K30	11	5:45	10,4	00:28:46		21
158	187	SKALIŃSKA-KRÓLIK MAŁGORZATA	ŚWIDNIK	BELFER TEAM	POLSKA	1977	K30	12	5:47	10,4	00:28:57		22
159	252	SĘKOWSKA DOROTA	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1979	K16	10	5:48	10,3	00:29:01		23
160	227	ZYCH ANNA	LUBLIN		POLSKA	1972	K30	13	5:51	10,2	00:29:17		24
161	161	KŁOC MIROSLAW	LUBLIN	KTOZABIL.PL	POLSKA	1982	M16	67	5:54	10,2	00:29:30	137	
162	302	HILLER JERZY	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1947	M50	15	5:55	10,1	00:29:34	138	
163	30	MIKITA MARCIN	OPOLE LUBELSKIE	ZK OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	M16	68	5:56	10,1	00:29:41	139	
164	156	GÓZDŹ PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1971	M30	57	5:56	10,1	00:29:42	140	
165	271	MRZYGOCKI ANDRZEJ	LUBLIN	VEGE RUNNERS		1962	M50	16	5:57	10,1	00:29:46	141	
166	357	PRZYBYSZ MARIUSZ	LUBARTÓW		POLSKA	1976	M30	58	6:01	10,0	00:30:06	142	
167	368	SKULIMOWSKA AGNIESZKA	LUBLIN		POLSKA	1988	K16	11	6:02	9,9	00:30:11		25
168	194	OLEJNIK MAŁGORZATA	STAROŚCIN KOLONIA		POLSKA	1977	K30	14	6:04	9,9	00:30:18		26

# zBiegiemNatury - Lublin

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
Data: 21.12.2013 r.  
Dystans: 5km  
Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
169	191	WYROŚLAK MAŁGORZATA	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1984	K16	12	6:04	9,9	00:30:18		27
170	121	MICHALCZUK KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1978	K30	15	6:06	9,8	00:30:31		28
171	70	DĄBEK ANNA	LUBLIN	KW LUBLIN	POLSKA	1983	K16	13	6:08	9,8	00:30:39		29
172	124	MOLENDĄ ZBIGNIEW	LUBLIN		POLSKA	1957	M50	17	6:08	9,8	00:30:41	143	
173	18	STARZYŃSKA MARTA	LUBLIN	BBM	POLSKA	1973	K30	16	6:09	9,8	00:30:43		30
174	355	STANISŁAWSKA IWONA	LUBLIN		POLSKA	1988	K16	14	6:10	9,7	00:30:51		31
175	83	MROČEK LESZEK	LUBLIN	SHREW EXTREME TEAM	POLSKA	1984	M16	69	6:11	9,7	00:30:54	144	
176	183	CZERNECKI MAREK	LUBLIN	FUNDACJA AKADEMIA UMIEJĘTNOŚCI	POLSKA	1975	M30	59	6:14	9,6	00:31:11	145	
177	54	KRZYŚIAK MAREK	PARCZEW	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1989	M16	70	6:15	9,6	00:31:14	146	
178	375	GIEROBA KAMIL	LUBLIN	SPORT TEAM LUBLIN	POLSKA	1977	M30	60	6:16	9,6	00:31:20	147	
179	353	OLSZAŃSKI ŁUKASZ	LUBLIN	INFINITE	POLSKA	1981	M16	71	6:18	9,5	00:31:32	148	
180	134	PAPROTA EWELINA	LUBLIN		POLSKA	1984	K16	15	6:27	9,3	00:32:14		32
181	190	RYBAK KAROLINA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1983	K16	16	6:30	9,2	00:32:32		33
182	125	BAKOWSKA JOANNA	LUBLIN		POLSKA	1970	K30	17	6:31	9,2	00:32:37		34
183	356	GRUBECKI ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1959	M50	18	6:33	9,2	00:32:47	149	
184	233	SZCZEPANIUK MAGDALENA	TOMASZÓW LUBELSKI	RUN 4 PLEASURE	POLSKA	1984	K16	17	6:37	9,1	00:33:06		35
185	327	BINIAŚ PASTUSIAK ANNA	NIEMCE		POLSKA	1978	K30	18	6:39	9,0	00:33:16		36
186	160	CYBULSKA DOMINIKA	LUBLIN		POLSKA	1975	K30	19	6:40	9,0	00:33:21		37
187	344	WÓJCIK MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1975	M30	61	6:46	8,9	00:33:51	150	
188	104	SZARPAK ANNA	LUBLIN		POLSKA	1983	K16	18	6:50	8,8	00:34:12		38
189	333	JÓZWIK KAROLINA	LUBLIN	MARATON LUBELSKI / BBL LUBLIN	POLSKA	1985	K16	19	6:54	8,7	00:34:28		39
190	369	PILUŚ JOANNA	LUBLIN		POLSKA	1974	K30	20	6:54	8,7	00:34:28		40
191	343	KRYSTYŃSKA EWELINA	SANOK		POLSKA	1985	K16	20	6:57	8,6	00:34:46		41
192	339	ŚWIĆ ARTUR	LUBARTÓW		POLSKA	1986	M16	72	6:57	8,6	00:34:47	151	
193	137	BARCZAK SYLWIA	LUBLIN	BIEGŃCY Z KOLKĄ	POLSKA	1984	K16	21	7:06	8,5	00:35:28		42