

Grand Prix Lublin zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
 Data: 16-11-2013
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	196	MŁYNARZ KAMIL	LUBLIN	SKB KRAŚNIK	POLSKA	1990	M16	1	3:22	17,8	00:16:50	1	
2	145	BUCZAK RAFAŁ	ZAMOŚĆ	AGROS ZAMOŚĆ	POLSKA	1992	M16	2	3:22	17,8	00:16:52	2	
3	314	SMOLIŃSKI SEBASTIAN	LUBLIN	POLITECHNIKA LUBELSKA	POLSKA	1991	M16	3	3:27	17,4	00:17:16	3	
4	109	ŚWIRGOŃ ADAM	LUBLIN	XV LO LUBLIN	POLSKA	1994	M16	4	3:32	17,0	00:17:38	4	
5	80	LISTOPAD DAREK	LUBLIN	CHEMIK ADBLUE PUŁAWY	POLSKA	1971	M30	1	3:35	16,7	00:17:57	5	
6	133	LIGAJ ŁUKASZ	LUBLIN	POLITECHNIKA LUBELSKA	POLSKA	1993	M16	5	3:39	16,5	00:18:13	6	
7	141	WYSOCKI PAWEŁ	LUBLIN	BIEGAJ Z PAWŁEM	POLSKA	1989	M16	6	3:40	16,4	00:18:18	7	
8	287	SZYMANOWSKI KRZYSZTOF	KOŚCIAN		POLSKA	1993	M16	7	3:42	16,2	00:18:31	8	
9	255	PAWŁOWSKI TOMASZ	HANNA	AZS UMCS LUBLIN	POLSKA	1990	M16	8	3:43	16,1	00:18:35	9	
10	322	GRUDZIEŃ KAMIL	LUBLIN	KW LUBLIN	POLSKA	1979	M16	9	3:46	15,9	00:18:49	10	
11	169	PŁECHA MICHAŁ	CHODEL	SYGNAŁ CHODEL	POLSKA	1989	M16	10	3:48	15,8	00:18:58	11	
12	19	BRĄGIEL KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1987	M16	11	3:50	15,7	00:19:08	12	
13	277	RUTA DAMIAN	LUBLIN	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	POLSKA	1989	M16	12	3:52	15,5	00:19:20	13	
14	286	BIAŁAS DARIUSZ	STARA WIEŚ	MIÓD KOZACKI BIŁGORAJ	POLSKA	1968	M30	2	3:56	15,3	00:19:38	14	
15	112	SOLIŃSKI WOJCIECH	LUBLIN	POTAJEMNIE SŁUCHAM STINGA	POLSKA	1988	M16	13	3:56	15,3	00:19:39	15	
16	281	PODLEŚNY BOGUMIŁ	CHARZLEŹ KOLONIA		POLSKA	1968	M30	3	3:56	15,2	00:19:41	16	
17	144	WASILEWSKA JOANNA	BIŁGORAJ	BSK MIÓD KOZACKI BIŁGORAJ	POLSKA	1981	K16	1	3:56	15,2	00:19:41		1
18	335	WRONA BARTŁOMIEJ	LUBLIN	III LO LUBLIN	POLSKA	1995	M16	14	4:01	14,9	00:20:05	17	
19	142	KOWALCZYK DAMIAN	LUBLIN	LUBELSKI KLUB KOLARSTWA GÓRSKIEGO	POLSKA	1990	M16	15	4:01	14,9	00:20:07	18	
20	179	STELMACH ZBIGNIEW	LUBLIN	LW BOGDANKA	POLSKA	1960	M50	1	4:04	14,8	00:20:20	19	
21	203	BUJAK MACIEJ	LUBLIN	NIEZRZESZONY	POLSKA	1973	M30	4	4:05	14,7	00:20:24	20	
22	263	KOWALSKI ŁUKASZ	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1984	M16	16	4:07	14,6	00:20:33	21	
23	162	WRONA JERZY	LUBLIN	ZPD STOLMAR	POLSKA	1962	M50	2	4:07	14,6	00:20:37	22	
24	275	CHMIELEWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1970	M30	5	4:08	14,5	00:20:38	23	
25	294	BOROWSKI MARCIN	LUBLIN	AWAKEN TO LIVE	POLSKA	1996	M16	17	4:10	14,4	00:20:52	24	
26	267	MAKOWSKI MARCIN	LUBLIN	MAYDAY TEAM START LUBLIN	POLSKA	1974	M30	6	4:11	14,3	00:20:56	25	
27	37	KĘPOWICZ MARCIN	STRZYŻEWICE		POLSKA	1977	M30	7	4:12	14,3	00:21:00	26	
28	100	WIERUSZEWSKI NORBERT	LUBLIN	POLITECHNIKA LUBELSKA BIEGA	POLSKA	1992	M16	18	4:17	14,0	00:21:24	27	
29	338	KIEREŚ MATEUSZ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30	8	4:19	13,9	00:21:33	28	
30	337	AUGUSTYŃIAK ŁUKASZ	JACKÓW	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1992	M16	19	4:20	13,8	00:21:42	29	
31	107	DUDEK MARIUSZ	LUBLIN		POLSKA	1976	M30	9	4:20	13,8	00:21:42	30	
32	285	GAWDA PIOTR	LUBLIN	ORTO-OPTYMIST	POLSKA	1966	M30	10	4:21	13,8	00:21:46	31	
33	129	STOMA KAROL	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1980	M16	20	4:21	13,8	00:21:46	32	
34	219	WAWRYNIUK KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1992	M16	21	4:23	13,7	00:21:53	33	
35	154	CIURKIEWICZ GRZEGORZ	LUBLIN	BBL LUBLIN	POLSKA	1975	M30	11	4:23	13,7	00:21:54	34	
36	26	KLOC MARTA	URSZULIN		POLSKA	1991	K16	2	4:23	13,7	00:21:54		2
37	352	SERAFIN DAMIAN	UNISZOWICE		POLSKA	1978	M30	12	4:24	13,6	00:22:00	35	
38	34	DURKO GRZEGORZ	STRACHOSŁAW	SPORT.SANEA.PL	POLSKA	1985	M16	22	4:25	13,6	00:22:05	36	
39	278	PODLECKI ROBERT	LUBLIN	PODWALE	POLSKA	1975	M30	13	4:26	13,5	00:22:09	37	
40	115	ZBICIAK ADAM	LUBARTÓW		POLSKA	1966	M30	14	4:27	13,5	00:22:14	38	
41	150	DACHNO MAREK	LUBLIN		POLSKA	1985	M16	23	4:27	13,5	00:22:17	39	
42	108	SAWA JAROSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1979	M16	24	4:28	13,5	00:22:18	40	

Grand Prix Lublin z BiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
 Data: 16-11-2013
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
43	39	ŚLEDŹ SŁAWEK	LUBLIN		POLSKA	1977	M30	15	4:28	13,4	00:22:20	41	
44	116	LIPNIACKI DANIEL	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1981	M16	25	4:29	13,4	00:22:27	42	
45	56	MAZUREK ROBERT	LUBLIN	AMATOR	POLSKA	1976	M30	16	4:30	13,3	00:22:29	43	
46	87	DYGUŚ FILIP	LUBLIN	TEAM 666	POLSKA	1978	M30	17	4:30	13,3	00:22:30	44	
47	332	ZABIŁSKI CEZARY	LUBLIN	BBL LUBLIN	POLSKA	1971	M30	18	4:30	13,3	00:22:30	45	
48	288	BOJAR MICHAŁ	LUBLIN	AUTOMOBILKLUB LUBELSKI	POLSKA	1980	M16	26	4:30	13,3	00:22:31	46	
49	27	ŚLUSARZ KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1985	M16	27	4:31	13,3	00:22:33	47	
50	71	ZYGMUNT ALEKSANDER	LUBLIN		POLSKA	1961	M50	3	4:31	13,3	00:22:33	48	
51	328	GOLIAN SEBASTIAN	LUBLIN		POLSKA	1985	M16	28	4:31	13,3	00:22:35	49	
52	106	SZCZYGIŁ PAWEŁ	LUBARTÓW	LUBARTÓW BIEGA	POLSKA	1979	M16	29	4:31	13,3	00:22:36	50	
53	192	PRUSZCZAK KATARZYNA	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1986	K16	3	4:32	13,2	00:22:41		3
54	238	SOKAL AGNIESZKA	BIŁGORAJ	MIÓD KOZACKI BIŁGORAJ	POLSKA	1984	K16	4	4:32	13,2	00:22:42		4
55	265	KRUPA ADAM	SOBIESZANY KOLONIA	MAYDAY LUBLIN	POLSKA	1997	M16	30	4:33	13,2	00:22:44	51	
56	280	SIWEK ANDRZEJ	STAŁOWA WOLA	SKB STAŁOWA WOLA	POLSKA	1957	M50	4	4:33	13,2	00:22:45	52	
57	155	GUZOWSKI MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1980	M16	31	4:34	13,2	00:22:48	53	
58	131	JASIŃSKI KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1980	M16	32	4:34	13,2	00:22:48	54	
59	180	KOT LESZEK	ŁĘCZNA	LW BOGDANKA	POLSKA	1951	M50	5	4:34	13,1	00:22:52	55	
60	210	BRANICKI TOMASZ	MEŁGIEW	BARAN CYCLING TEAM	POLSKA	1972	M30	19	4:35	13,1	00:22:54	56	
61	260	ZAJĄC ZBIGNIEW	BIŁGORAJ	MIÓD KOZACKI BIŁGORAJ	POLSKA	1962	M50	6	4:35	13,1	00:22:55	57	
62	50	GOLEC IRENEUSZ	KRASNYSTAW		POLSKA	1985	M16	33	4:36	13,1	00:22:58	58	
63	95	CEGIEŁKO PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1972	M30	20	4:36	13,0	00:23:00	59	
64	114	JĘDRZEJEWSKI PAWEŁ	NAŁĘCZÓW		POLSKA	1980	M16	34	4:36	13,0	00:23:01	60	
65	224	SKRYNICKI SŁAWOMIR	LUBLIN	RUN 4 PLEASURE	POLSKA	1976	M30	21	4:36	13,0	00:23:01	61	
66	306	JONIK MARCIN	LUBLIN	HTTP://MEMBERS.CHELLO.PL/M.JONIK	POLSKA	1974	M30	22	4:37	13,0	00:23:04	62	
67	235	ZYGO KAROLINA	LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1996	K16	5	4:37	13,0	00:23:04		5
68	120	MICHALCZUK DOMINIK	LUBLIN		POLSKA	1975	M30	23	4:37	13,0	00:23:05	63	
69	49	WINIARCZYK EMIL	LUBLIN		POLSKA	1981	M16	35	4:38	12,9	00:23:10	64	
70	308	NOWICKI MATEUSZ	LUBLIN	CROSSFIT LUBLIN	POLSKA	1989	M16	36	4:38	12,9	00:23:11	65	
71	175	MACIEJEWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1982	M16	37	4:39	12,9	00:23:16	66	
72	74	MACIEWICZ KAMIL	CHEŁM	POLITECHNIKA LUBELSKA BIEGA	POLSKA	1988	M16	38	4:40	12,9	00:23:19	67	
73	346	GOŁĘBIEWSKI MATEUSZ	LUBLIN		POLSKA	1992	M16	39	4:40	12,9	00:23:20	68	
74	258	ŁOWCZAK BARTOSZ	LUBLIN		POLSKA	1979	M16	40	4:40	12,8	00:23:22	69	
75	110	DRACZKOWSKI PIOTR	LUBLIN	KLUB WYSOKOGÓRSKI LUBLIN	POLSKA	1983	M16	41	4:41	12,8	00:23:25	70	
76	132	DROZD PAWEŁ	LUBLIN	KEREZA	POLSKA	1973	M30	24	4:43	12,7	00:23:33	71	
77	44	ZDUN MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1988	M16	42	4:43	12,7	00:23:33	72	
78	257	SARNA MAREK	LUBLIN		POLSKA	1972	M30	25	4:43	12,7	00:23:35	73	
79	176	WIŚNIEWSKI WOJCIECH	LUBLIN	DRUNK TEAM	POLSKA	1985	M16	43	4:43	12,7	00:23:36	74	
80	96	BAŃKOWSKI KAMIL	LUBLIN		POLSKA	1991	M16	44	4:44	12,7	00:23:38	75	
81	304	KAWALEC KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1981	M16	45	4:44	12,7	00:23:39	76	
82	43	CHODOROWSKI MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1990	M16	46	4:45	12,6	00:23:44	77	
83	35	SZCZUKA JAREK	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1973	M30	26	4:45	12,6	00:23:47	78	
84	23	LIS JAKUB	LUBLIN		POLSKA	1975	M30	27	4:46	12,6	00:23:52	79	

Grand Prix Lublin zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
 Data: 16-11-2013
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K	
85	276	JURKOWSKI KUBA	LUBLIN	MAYDAY TEAM	POLSKA	1977	M30	28	4:47	12,6	00:23:53	80		
86	140	WYBRANIEC ROBERT	LUBLIN		POLSKA	1988	M16	47	4:47	12,5	00:23:55	81		
87	66	KRÓLIKOWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1976	M30	29	4:47	12,5	00:23:56	82		
88	206	CHYLIŃSKI MICHAŁ	ŚWIDNIK	BELFER TEAM	POLSKA	1986	M16	48	4:47	12,5	00:23:57	83		
89	315	PACZKOWSKA MAŁGORZATA	ŚWIDNIK		POLSKA	1988	K16	6	4:48	12,5	00:24:01		6	
90	246	CZERWIŃSKI SEBASTIAN	ŚWIDNIK	---	POLSKA	1973	M30	30	4:48	12,5	00:24:02	84		
91	185	CZORNIK HENRYK	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1965	M30	31	4:49	12,5	00:24:05	85		
92	270	OLEKSZYK PRZEMEK	LUBLIN	KW LUBLIN	POLSKA	1986	M16	49	4:49	12,5	00:24:05	86		
93	92	OLESZCZUK LESZEK	LUBLIN	RZEPON.PL	NETCOM.LUBLIN.PL	POLSKA	1981	M16	50	4:49	12,4	00:24:06	87	
94	135	LIPKA JACEK	LUBLIN		POLSKA	1972	M30	32	4:51	12,4	00:24:16	88		
95	250	MANDZIUK MAREK	BIAŁA PODLASKA	KBBB	POLSKA	1971	M30	33	4:51	12,4	00:24:16	89		
96	76	KUK DANIEL	LUBLIN	POLITECHNIKA LUBELSKA BIEGA	POLSKA	1989	M16	51	4:51	12,4	00:24:17	90		
97	198	NOWAKOWSKI TOMASZ	NIEDRZWICA DUŻA		POLSKA	1982	M16	52	4:51	12,4	00:24:17	91		
98	295	WILCZEWSKI MAREK	LUBLIN		POLSKA	1976	M30	34	4:52	12,3	00:24:19	92		
99	69	BOGDANOW ANDRZEJ	LUBLIN		POLSKA	1960	M50	7	4:54	12,2	00:24:31	93		
100	51	ZAKOŚCIELNY MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1970	M30	35	4:54	12,2	00:24:31	94		
101	215	JARZYŃKA KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1968	M30	36	4:55	12,2	00:24:34	95		
102	30	MIKITA MARCIN	OPOLE LUBELSKIE	ZK OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	M16	53	4:57	12,1	00:24:47	96		
103	292	ZABNIAK KAZIMIERZ	LUBLIN	LUB.STOW.BIEG.	POLSKA	1951	M50	8	4:58	12,1	00:24:48	97		
104	65	ADYNOWSKI ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1982	M16	54	4:58	12,1	00:24:51	98		
105	42	BIELSKI BARTŁOMIEJ	LUBLIN	BBL LUBLIN	POLSKA	1984	M16	55	4:59	12,0	00:24:56	99		
106	126	WARDA JAREK	LUBLIN		POLSKA	1988	M16	56	4:59	12,0	00:24:57	100		
107	184	SKWARZYŃSKI ERWIN	LUBLIN		POLSKA	1984	M16	57	5:00	12,0	00:24:58	101		
108	167	KRAWCZYK PRZEMYSŁAW	NIEMCE	BARAN CYCLING TEAM	POLSKA	1979	M16	58	5:00	12,0	00:25:02	102		
109	274	PŁECHA GRZEGORZ	CHODEL		POLSKA	1971	M30	37	5:00	12,0	00:25:02	103		
110	251	POPŁAWSKI IRENEUSZ	BIAŁA PODLASKA	KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA	POLSKA	1970	M30	38	5:01	12,0	00:25:05	104		
111	242	TWARDZIK GRZEGORZ	LUBLIN	BRAK	POLSKA	1974	M30	39	5:01	11,9	00:25:07	105		
112	130	TOLYSZ SŁAWOMIR	CHEŁM	MARATON LUBELSKI / BOREK CHEŁM	POLSKA	1976	M30	40	5:02	11,9	00:25:08	106		
113	231	MARCINIAK TOMASZ	LUBLIN		POLSKA	1958	M50	9	5:02	11,9	00:25:09	107		
114	157	FURTAK KAROL	LUBLIN		POLSKA	1996	M16	59	5:04	11,8	00:25:21	108		
115	177	SZCZEPAŃSKI ARTUR	LUBLIN	ORANGE POLSKA	POLSKA	1977	M30	41	5:04	11,8	00:25:22	109		
116	78	MAKOWSKI SŁAWOMIR	LUBLIN		POLSKA	1961	M50	10	5:06	11,8	00:25:29	110		
117	46	ŁUKASIK MICHAŁ	LUBLIN	VITALITY+	POLSKA	1980	M16	60	5:06	11,8	00:25:31	111		
118	67	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	LUBLIN	AWAKEN TO LIVE	POLSKA	1996	M16	61	5:07	11,7	00:25:36	112		
119	222	BANACH PIOTR	LUBLIN	RUN 4 PLEASURE	POLSKA	1970	M30	42	5:08	11,7	00:25:39	113		
120	161	KLOC MIROSLAW	LUBLIN	KTOZABIL.PL	POLSKA	1982	M16	62	5:08	11,7	00:25:40	114		
121	207	SOCHA WOJCIECH	GDAŃSK	WENA RUNNING TEAM	POLSKA	1982	M16	63	5:09	11,7	00:25:45	115		
122	208	SEKUŁA JOANNA	ŚWIDNIK	BELFER TEAM	POLSKA	1969	K30	1	5:10	11,6	00:25:52		7	
123	139	KAPICA ROBERT	ZAKLIKÓW		POLSKA	1970	M30	43	5:12	11,5	00:26:00	116		
124	209	SEKUŁA MAGDALENA	ŚWIDNIK	BELFER TEAM	POLSKA	1997	K16	7	5:12	11,5	00:26:01		8	
125	153	MAJ SŁAWOMIR	ŚWIDNIK		POLSKA	1978	M30	44	5:14	11,5	00:26:12	117		
126	189	NOWACKI ARTUR	ĆMIŁÓW		POLSKA	1973	M30	45	5:15	11,4	00:26:15	118		

Grand Prix Lublin zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
 Data: 16-11-2013
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
127	316	MRZYGŁOCKI ANDRZEJ	LUBLIN	BBL, VEGE RUNNERS	POLSKA	1962	M50	11	5:15	11,4	00:26:16	119	
128	72	WATRAK ŁUKASZ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16	64	5:17	11,4	00:26:25	120	
129	85	BURY JADWIGA	KRZCZONÓW		POLSKA	1960	K50		5:17	11,3	00:26:26		9
130	230	BRZEZIŃSKA EMILKA	BIAŁA PODLASKA	NRG CHOTYŁOWIAK	POLSKA	1990	K16	8	5:17	11,3	00:26:27		10
131	117	JANKOWSKI RAFAŁ	LUBLIN	TCT CCZ	POLSKA	1987	M16	65	5:17	11,3	00:26:27	121	
132	293	FURMANIAK SZYMON	LUBLIN	BIKE POLO LUBLIN	POLSKA	1984	M16	66	5:18	11,3	00:26:28	122	
133	158	SZEWCZUK PAULINA	HRUBIESZÓW	POLITECHNIKA LUBELSKA BIEGA	POLSKA	1992	K16	9	5:18	11,3	00:26:29		11
134	63	WAWRZYKOWSKI JAROSŁAW	LUBLIN		POLSKA	1972	M30	46	5:18	11,3	00:26:32	123	
135	29	BADOWSKI KRZYSZTOF	LUBLIN	TUPU TUP PO ŚNIEGU	POLSKA	1982	M16	67	5:19	11,3	00:26:34	124	
136	101	RYCEK PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1985	M16	68	5:19	11,3	00:26:35	125	
137	59	BURY JADWIGA	KRZCZONÓW		POLSKA	1992	K16	10	5:19	11,3	00:26:37		12
138	303	BIEGAJ JACEK	LUBLIN		POLSKA	1971	M30	47	5:21	11,2	00:26:46	126	
139	330	MAZUR ANDRZEJ	LUBLIN	AKW KOTŁOWNIA	POLSKA	1973	M30	48	5:22	11,2	00:26:48	127	
140	350	ZIEŃKOWSKI MICHAŁ	LUBLIN		POLSKA	1986	M16	69	5:22	11,2	00:26:49	128	
141	61	PRZYSIADŁY MICHAŁ	WÓLKA ROKICKA		POLSKA	1976	M30	49	5:22	11,2	00:26:50	129	
142	234	CHAŁAJ PATRYK	LUBLIN		POLSKA	1979	M16	70	5:23	11,2	00:26:54	130	
143	181	SZCZERBATKO JOANNA	LUBLIN	SIOSTRY BIEGAJĄ	POLSKA	1977	K30	2	5:23	11,2	00:26:54		13
144	312	HOŁUB JAREK	LUBLIN		POLSKA	1964	M30	50	5:24	11,1	00:26:58	131	
145	283	FARON KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1963	M50	12	5:25	11,1	00:27:07	132	
146	138	KAPICA IZABELA	ZAKLIKÓW		POLSKA	1971	K30	3	5:26	11,0	00:27:12		14
147	152	KARDYKA ANETA	ŚWIDNIK	BELFER TEAM	POLSKA	1977	K30	4	5:27	11,0	00:27:17		15
148	136	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	LUBLIN	SALSEROS :-)	POLSKA	1983	M16	71	5:28	11,0	00:27:19	133	
149	163	ROSA DAWID	GARBÓW		POLSKA	1994	M16	72	5:28	11,0	00:27:20	134	
150	334	SZYMCZUK DARIUSZ	LUDWIN		POLSKA	1986	M16	73	5:29	10,9	00:27:24	135	
151	186	STYK MICHAŁ	LUBLIN	ZAWSZE SPOKO	POLSKA	1982	M16	74	5:29	10,9	00:27:27	136	
152	68	REMBACI MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1983	M16	75	5:30	10,9	00:27:29	137	
153	127	WALENCIK BEATA	LUBLIN		POLSKA	1978	K30	5	5:30	10,9	00:27:29		16
154	282	ZGIERSKI PAWEŁ	LUBLIN		POLSKA	1977	M30	51	5:31	10,9	00:27:34	138	
155	321	SZEWCZYK KAROL	LUBLIN	LUBELSKI KLUB KARATE KYOKUSHIN	POLSKA	1984	M16	76	5:32	10,9	00:27:38	139	
156	188	KUNIEWICZ EWA	JAKUBOWICE KONIŃSKIE	DRUNK TEAM	POLSKA	1976	K30	6	5:32	10,8	00:27:39		17
157	313	PAWLIK MICHAŁ	RYKI		POLSKA	1985	M16	77	5:32	10,8	00:27:39	140	
158	172	JANIEC PAWEŁ	STARACHOWICE		POLSKA	1990	M16	78	5:32	10,8	00:27:41	141	
159	311	KRÓL MACIEJ	LUBLIN		POLSKA	1982	M16	79	5:32	10,8	00:27:42	142	
160	318	MIZIOŁEK JAKUB	SPICZYN		POLSKA	1988	M16	80	5:32	10,8	00:27:42	143	
161	225	KAWA ALEKSANDER	LUBLIN		POLSKA	1995	M16	81	5:33	10,8	00:27:43	144	
162	232	PRZYBYŚ RAFAŁ	LUBLIN		POLSKA	1995	M16	82	5:33	10,8	00:27:43	145	
163	20	ORYBKIEWICZ BARTŁOMIEJ	NOWOSIELCE		POLSKA	1986	M16	83	5:33	10,8	00:27:44	146	
164	97	KOCHANIEC KAROLINA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1988	K16	11	5:35	10,7	00:27:55		18
165	94	WALKIEWICZ-BOCZEK EWA	LUBLIN		POLSKA	1970	K30	7	5:36	10,7	00:28:00		19
166	122	BAKOWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1969	M30	52	5:37	10,7	00:28:03	147	
167	22	RORAT ARTUR	CHEŁM	POLITECHNIKA LUBELSKA BIEGA	POLSKA	1990	M16	84	5:37	10,7	00:28:04	148	
168	199	BERNAT PIOTR	LUBLIN	FAMILY TEAM	POLSKA	1980	M16	85	5:37	10,7	00:28:06	149	

Grand Prix Lublin z BiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl
 Data: 16-11-2013
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Lublin



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
169	182	HOŁUB MONIKA	LUBLIN	SIOSTRY BIEGAJĄ	POLSKA	1971	K30	8	5:38	10,7	00:28:08		20
170	273	KAMIŃSKA ANGELIKA	WARSZAWA	SIOSTRY BIEGAJĄ	POLSKA	1979	K16	12	5:38	10,7	00:28:08		21
171	326	BAKA MAGDALENA	LUBLIN		POLSKA	1987	K16	13	5:39	10,6	00:28:15		22
172	284	STĘPNICKA KORNELIA	KŁOCZEW	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1992	K16	14	5:40	10,6	00:28:20		23
173	201	BRENK-CZAPSKA ANNA	LUBLIN		POLSKA	1980	K16	15	5:41	10,6	00:28:23		24
174	91	KOWALECZKO MAREK	LUBLIN		POLSKA	1965	M30	53	5:41	10,6	00:28:23	150	
175	344	WÓJCIK MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1975	M30	54	5:44	10,5	00:28:38	151	
176	156	GÓZDŹ PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1971	M30	55	5:44	10,5	00:28:41	152	
177	279	GALIŃSKI BARTEK	LUBLIN		POLSKA	1994	M16	86	5:45	10,4	00:28:45	153	
178	118	PASZCZYK ANNA	LUBLIN		POLSKA	1981	K16	16	5:45	10,4	00:28:47		25
179	79	SKWARZYŃSKI ARTUR	LUBLIN		POLSKA	1967	M30	56	5:46	10,4	00:28:51	154	
180	309	TARKOWSKI BARTOSZ	TOMASZOWICE		POLSKA	1975	M30	57	5:52	10,2	00:29:20	155	
181	147	STACHYRA WALDEMAR	LUBLIN	MAYDAY TEAM LUBLIN	POLSKA	1960	M50	13	5:53	10,2	00:29:24	156	
182	70	DĄBEK ANNA	LUBLIN	KW LUBLIN	POLSKA	1983	K16	17	5:53	10,2	00:29:27		26
183	243	PLEWIK JAREK	LUBLIN	DRUNK TEAM	POLSKA	1980	M16	87	5:55	10,1	00:29:35	157	
184	302	HILLER JERZY	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1947	M50	14	5:55	10,1	00:29:36	158	
185	121	MICHALCZUK KATARZYNA	LUBLIN		POLSKA	1978	K30	9	5:59	10,0	00:29:57		27
186	200	NIEDZIELA PAWEŁ	WOJCIECHÓW		POLSKA	1985	M16	88	6:00	10,0	00:29:58	159	
187	323	SZCZUKA KRZYSZTOF	LUBLIN		POLSKA	1985	M16	89	6:00	10,0	00:29:58	160	
188	227	ZYCH ANNA	LUBLIN		POLSKA	1972	K30	10	6:00	10,0	00:29:59		28
189	187	SKALIŃSKA-KRÓLIK MAŁGORZATA	ŚWIDNIK	BELFER TEAM	POLSKA	1977	K30	11	6:01	10,0	00:30:07		29
190	320	BRAKOWIECKI WOJCIECH	LUBLIN		POLSKA	1973	M30	58	6:02	10,0	00:30:08	161	
191	28	RORAT LENA	CHEŁM		POLSKA	1982	K16	18	6:03	9,9	00:30:17		30
192	83	MROCEK LESZEK	LUBLIN	SHREW EXTREME TEAM	POLSKA	1984	M16	90	6:06	9,8	00:30:28	162	
193	191	WYROŚLAK MAŁGORZATA	LUBLIN	MARATON LUBELSKI	POLSKA	1984	K16	19	6:07	9,8	00:30:33		31
194	18	STARZYŃSKA MARTA	LUBLIN	BBM	POLSKA	1973	K30	12	6:07	9,8	00:30:35		32
195	123	CZAJKA MARZENA	LUBLIN		POLSKA	1977	K30	13	6:11	9,7	00:30:53		33
196	124	MOLENDĄ ZBIGNIEW	LUBLIN		POLSKA	1957	M50	15	6:11	9,7	00:30:54	163	
197	325	BRZOSTOWSKA GRAŻYNA	LUBARTÓW	SAINT-GOBAIN SQUAD	POLSKA	1963	K50		6:14	9,6	00:31:09		34
198	149	FOKS KONRAD	LUBLIN		POLSKA	1979	M16	91	6:21	9,5	00:31:44	164	
199	16	FOKS MAŁGORZATA	LUBLIN	NO TEAM :)	POLSKA	1980	K16	20	6:23	9,4	00:31:53		35
200	113	TOMASZEWSKA MAGDA	LUBLIN		POLSKA	1982	K16	21	6:25	9,4	00:32:04		36
201	290	TOMASZEWSKI PIOTR	LUBLIN		POLSKA	1980	M16	92	6:25	9,4	00:32:04	165	
202	134	PAPROTA EWELINA	LUBLIN		POLSKA	1984	K16	22	6:25	9,4	00:32:05		37
203	291	MARKWART DOROTA	LUBLIN	LUBELSKI KLUB KARATE KYOKUSHIN	POLSKA	1982	K16	23	6:25	9,3	00:32:07		38
204	349	MACIEJEWSKA RENATA	LUBLIN		POLSKA	1982	K16	24	6:26	9,3	00:32:09		39
205	125	BĄKOWSKA JOANNA	LUBLIN		POLSKA	1970	K30	14	6:27	9,3	00:32:13		40
206	160	CYBULSKA DOMINIKA	LUBLIN		POLSKA	1975	K30	15	6:30	9,2	00:32:31		41
207	351	BISZKONT HUBERT	LUBLIN		POLSKA	1985	M16	93	6:35	9,1	00:32:56	166	
208	89	DACHNO DANIEL	LUBLIN		POLSKA	1959	M50	16	6:43	8,9	00:33:36	167	
209	333	JÓZWIK KAROLINA	LUBLIN	MARATON LUBELSKI / BBL LUBLIN	POLSKA	1985	K16	25	6:43	8,9	00:33:36		42
210	137	BARCZAK SYLWIA	LUBLIN	SALSEROS :-)	POLSKA	1984	K16	26	6:49	8,8	00:34:03		43

Grand Prix Lublin zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl

Data: 16-11-2013

Dystans: 5 km

Miejscowość: Lublin

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
211	216	SAK DARIUSZ	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M16	94	6:53	8,7	00:34:23	168	
212	54	KRZYSIAK MAREK	PARCZEW	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1989	M16	95	7:02	8,5	00:35:12	169	
213	345	KAŁUŻNY TOMASZ	LUBARTÓW		POLSKA	1986	M16	96	7:14	8,3	00:36:08	170	
214	343	KRYSTYŃSKA EWELINA	SANOK		POLSKA	1985	K16	27	7:14	8,3	00:36:08		44
215	339	ŚWIĆ ARTUR	LUBARTÓW		POLSKA	1986	M16	97	7:15	8,3	00:36:13	171	
216	348	LECH KAMILA	ŚWIDNIK	BIEGAM BO LUBIĘ LUBLIN	POLSKA	1985	K16	28	7:24	8,1	00:37:00		45
217	81	EMERYK-TOKARSKA DOMINIKA	LUBLIN	EXTREME DIVERS	POLSKA	1976	K30	16	7:25	8,1	00:37:07		46
218	347	BOROWIEC AGATA	CIECIERZYN		POLSKA	1996	K16	29	7:35	7,9	00:37:55		47
219	289	BOROWIEC MAŁGORZATA	CIECIERZYN		POLSKA	1994	K16	30	7:35	7,9	00:37:55		48
220	190	RYBAK KAROLINA	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POLSKA	1983	K16	31	7:49	7,7	00:39:04		49
221	48	BALARYN EWA	WŁODAWA		POLSKA	1971	K30	17	8:06	7,4	00:40:30		50
222	47	BALARYN TOMASZ	WŁODAWA		POLSKA	1972	M30	59	8:06	7,4	00:40:30	172	