

# zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
Data: 19 STYCZNIA 2013  
Dystans: 5km  
Miejscowość: GDAŃSK



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	117	PRZYSIĘŻNY OSKAR			POLSKA	1986	M20	1	3:44	16,1	00:18:38	00:18:38	1	
2	196	GURFINKIEL ŁUKASZ	GDAŃSK		POLSKA	1980	M30	1	3:45	16,0	00:18:43	00:18:43	2	
3	121	DROP TOMASZ			POLSKA	1985	M20	2	3:49	15,7	00:19:03	00:19:03	3	
4	33	SUCHENIA PIOTR		WWW.RUN-PASSION.PL	POLSKA	1980	M30	2	3:52	15,5	00:19:18	00:19:19	4	
5	218	CZAPIŃSKI MICHAŁ	REDA	BCT TEAM	POLSKA	1982	M30	3	3:54	15,4	00:19:28	00:19:28	5	
6	138	HEWELT MACIEJ		UKS "AZYMUT 45" GDYNIA	POLSKA	1990	M20	3	4:01	15,0	00:20:03	00:20:03	6	
7	152	ZAPOLSKI PIOTR		WKS FLOTA GDYNIA	POLSKA	1990	M20	4	4:02	14,9	00:20:12	00:20:12	7	
8	70	GROCHOWSKI MAREK		T.G. SOKÓŁ ZAKOPANE	POLSKA	1970	M40	1	4:08	14,5	00:20:33	00:20:38	8	
9	211	WIŚNIEWSKI ŁUKASZ	RUMIA	SAMOCHODÓWKA WEJHEROWO	POLSKA	1996	M16	1	4:11	14,4	00:20:53	00:20:54	9	
10	239	KŁUDYKOWSKI KAROL	BANINO		POLSKA	1980	M30	4	4:12	14,3	00:20:59	00:21:01	10	
11	22	KOROL ADAM			POLSKA	1974	M30	5	4:12	14,3	00:21:02	00:21:02	11	
12	144	DEMBICKI PIOTR		KM PSP GDYNIA	POLSKA	1981	M30	6	4:15	14,1	00:21:12	00:21:14	12	
13	140	PIETRZAK PIOTR		AKADEMIA BIEGANIA	POLSKA	1968	M40	2	4:15	14,1	00:21:13	00:21:14	13	
14	302	SOBCZAK MARCIN	RUMIA	OLMP SKLEP BIEGOWY	POLSKA	1971	M40	3	4:15	14,1	00:21:13	00:21:15	14	
15	93	JARMOŁOWSKI ANDRZEJ		BBL GDAŃSK	POLSKA	1986	M20	5	4:20	13,8	00:21:38	00:21:40	15	
16	139	CHOŁOTA MAREK		AKADEMIA BIEGANIA	POLSKA	1979	M30	7	4:24	13,6	00:21:58	00:22:00	16	
17	332	SOSINSKI GRZEGORZ	GDANSK		POLSKA	1974	M30	8	4:28	13,5	00:22:18	00:22:18	17	
18	242	GORCZYCKI GRZEGORZ	GDAŃSK		POLSKA	1979	M30	9	4:29	13,4	00:22:24	00:22:27	18	
19	237	WYDARTY EMIL	GDAŃSK	MKS TRIATHLON MALBORK	POLSKA	1983	M20	6	4:34	13,1	00:22:47	00:22:49	19	
20	132	WARDA MARTYNA		AZS-UWM OLSZTYN	POLSKA	1992	K20	1	4:36	13,1	00:22:58	00:22:58		1
21	60	DOLAŃSKI KRZYSZTOF			POLSKA	1981	M30	10	4:36	13,0	00:23:01	00:23:02	20	
22	333	KUJAWSKI ROBERT	GDYNIA	WITOMINO LEŚNICZÓWKA	POLSKA	1978	M30	11	4:39	12,9	00:23:12	00:23:12	21	
23	95	DRUS ŁUKASZ			POLSKA	1984	M20	7	4:39	12,9	00:23:11	00:23:14	22	
24	79	IWANIUK PAWEŁ		BE BE BE KOPYTKA NIOŚĄ MNIE	POLSKA	1980	M30	12	4:39	12,9	00:23:15	00:23:15	23	
25	115	KULESZA MARIUSZ		BIEGAM BO LUBIĘ GDAŃSK	POLSKA	1977	M30	13	4:43	12,7	00:23:31	00:23:33	24	
26	227	MICHAŁ MISZKE	WEJHEROWO	SAMOCHODÓWKA WEJHEROWO	POLSKA	1996	M16	2	4:44	12,7	00:23:41	00:23:41	25	
27	224	PANKIEWICZ MIKOŁAJ	BANINO	SOLWIT SA	POLSKA	1996	M16	3	4:44	12,7	00:23:37	00:23:42	26	
28	67	WYRZYKOWSKI ANDRZEJ		AKADEMIA BIEGANIA	POLSKA	1967	M40	4	4:47	12,6	00:23:52	00:23:53	27	
29	400	KELLER ADAM	BUKOWINA	MKS FIGHTER BUKOWINA	POLSKA	1998	M0		4:47	12,6	00:23:53	00:23:53	28	
30	319	CIECHOLEWSKI CEZARY	GDAŃSK		POLSKA	1970	M40	5	4:47	12,5	00:23:56	00:23:56	29	
31	209	JAROSZ ARTUR	WEJHEROWO		POLSKA	1972	M40	6	4:48	12,5	00:23:54	00:23:58	30	
32	55	MAJ-PŁOTKA EWA		MAJA TEAM	POLSKA	1983	K20	2	4:48	12,5	00:23:59	00:23:59		2
33	136	STANKIEWICZ PIOTR		AKADEMIA BIEGANIA	POLSKA	1979	M30	14	4:50	12,4	00:24:05	00:24:08	31	
34	169	DZIEKAN GRZEGORZ		MORSKI ODDZIAŁ STRAŻY GRANICZNEJ	POLSKA	1982	M30	15	4:52	12,3	00:24:15	00:24:18	32	
35	153	WIŚNIEWSKA ANNA MARIA			POLSKA	1994	K16	1	4:53	12,3	00:24:21	00:24:24		3
36	194	GRZEGORY MAREK	WŁADYSŁAWOWO		POLSKA	1990	M20	8	4:53	12,3	00:24:24	00:24:25	33	
37	65	SIEROCIN JAKUB		KDATP	POLSKA	1982	M30	16	4:53	12,3	00:24:24	00:24:27	34	
38	327	DRAMCZYK BŁAŻEJ	LĘBORK	-	POLSKA	1977	M30	17	4:54	12,3	00:24:27	00:24:28	35	
39	203	FELON MICHAŁ	GDYNIA	AKADEMIABIEGANIA.PL	POLSKA	1977	M30	18	4:55	12,2	00:24:32	00:24:34	36	
40	168	BĄCZEK-MOTAŁA BARBARA		WKS WAWEL KRAKÓW	POLSKA	1972	K40	1	4:55	12,2	00:24:34	00:24:35		4
41	151	KRZEMIŃSKI DANIEL			POLSKA	1989	M20	9	4:56	12,2	00:24:39	00:24:39	37	
42	66	CIAPALSKI ANTONI		KDATP	POLSKA	1981	M30	19	4:57	12,1	00:24:37	00:24:43	38	

# zBiegimNatury

Organizator: zBiegimNatury.pl  
 Data: 19 STYCZNIA 2013  
 Dystans: 5km  
 Miejscowość: GDAŃSK



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
43	68	LEMAŃCZYK WOJCIECH		KDATP	POLSKA	1982	M30	20	4:57	12,1	00:24:41	00:24:47	39	
44	212	KONKEL KATARZYNA	GNIEWOWO	SAMOCHODÓWKA WEJHEROWO	POLSKA	1994	K16	2	4:58	12,1	00:24:47	00:24:48		5
45	171	TOKARSKI KRZYSZTOF			POLSKA	1958	M50	1	4:59	12,1	00:24:53	00:24:53	40	
46	91	GRZONKA KAMILA		FLORIAN CHOJNICE	POLSKA	1986	K20	3	4:59	12,0	00:24:56	00:24:57		6
47	82	ROKSZ RYSZARD		MAJA TEAM	POLSKA	1955	M50	2	4:59	12,0	00:24:57	00:24:57	41	
48	320	MORAWSKA ANNA	GDAŃSK	AZYMUT GDYNIA	POLSKA	1993	K16	3	5:02	11,9	00:25:05	00:25:08		7
49	116	PRZYSIĘŻNY GRZEGORZ		BBL GDAŃSK	POLSKA	1961	M50	3	5:02	11,9	00:25:07	00:25:09	42	
50	108	DUDICZ PIOTR			POLSKA	1989	M20	10	5:02	11,9	00:25:08	00:25:10	43	
51	173	CHRONOWSKI WALDEMAR			POLSKA	1964	M40	7	5:02	11,9	00:25:11	00:25:11	44	
52	109	KOWALSKI MACIEJ			POLSKA	1973	M30	21	5:03	11,9	00:25:13	00:25:16	45	
53	305	GAŃSKA MAGDALENA	GOŚCICINO	MKS FIGHTER BUKOWINA	POLSKA	1973	K30	1	5:03	11,9	00:25:15	00:25:17		8
54	74	TUWALSKA ELZBIETA		-	POLSKA	1979	K30	2	5:04	11,8	00:25:20	00:25:20		9
55	241	BANAŚ ADAM	GDAŃSK		POLSKA	1979	M30	22	5:05	11,8	00:25:27	00:25:27	46	
56	62	CICHOWSKI KRZYSZTOF			POLSKA	1987	M20	11	5:06	11,8	00:25:21	00:25:28	47	
57	215	GOŁASZEWSKI ROMAN	GDAŃSK		POLSKA	1969	M40	8	5:06	11,8	00:25:30	00:25:30	48	
58	125	TUWALSKA MAŁGORZATA		-	POLSKA	1979	K30	3	5:07	11,7	00:25:35	00:25:35		10
59	202	BRONOWICKI ADAM	RUMIA		POLSKA	1962	M50	4	5:09	11,6	00:25:43	00:25:47	49	
60	104	PĘŚKO MICHAŁ			POLSKA	1976	M30	23	5:13	11,5	00:26:05	00:26:05	50	
61	94	KWASEK KRZYSZTOF		Q44	POLSKA	1984	M20	12	5:16	11,4	00:26:15	00:26:20	51	
62	143	JARZYCKA-STEFANIA AGATA		BIEGAMBOLUBIĘGDAŃSK / AKADEMIABIE	POLSKA	1979	K30	4	5:17	11,3	00:26:24	00:26:27		11
63	338	BOGUSZEWSKI SŁAWOMIR	GDYNIA		POLSKA	1980	M30	24	5:21	11,2	00:26:36	00:26:47	52	
64	236	MURAWSKI ŁUKASZ	GDAŃSK	STUDIO 102	POLSKA	1980	M30	25	5:23	11,2	00:26:49	00:26:54	53	
65	340	JANKOWSKI MAREK	GDAŃSK		POLSKA	1978	M30	26	5:24	11,1	00:26:59	00:27:01	54	
66	331	ZWIERZYŃSKI WOJCIECH	GDANSK	BANGBANGDESIGN.PL	POLSKA	1978	M30	27	5:25	11,1	00:27:07	00:27:07	55	
67	52	MASIULANIEC AGATA		AKADEMIA BIEGANIA	POLSKA	1990	K20	4	5:26	11,1	00:27:06	00:27:08		12
68	155	ŁOZIŃSKA MAŁGORZATA			POLSKA	1986	K20	5	5:27	11,0	00:27:13	00:27:14		13
69	156	WINCZURA PIOTR			POLSKA	1980	M30	28	5:27	11,0	00:27:09	00:27:14	56	
70	217	DUDANIEC-TARKOWSKA AGNIESZKA	GDAŃSK	AMT	POLSKA	1984	K20	6	5:29	10,9	00:27:26	00:27:26		14
71	185	KRÓL EWA	GDAŃSK WRZESZCZ		POLSKA	1976	K30	5	5:30	10,9	00:27:30	00:27:30		15
72	80	SIEMIŃSKI ANTONI			POLSKA	1992	M20	13	5:31	10,9	00:27:30	00:27:37	57	
73	249	CZARNECKI ARTUR	BOROWKO		POLSKA	1977	M30	29	5:36	10,7	00:27:48	00:28:00	58	
74	92	PIERZCHLIŃSKI DARIUSZ		GDAŃSK	POLSKA	1973	M30	30	5:37	10,7	00:28:02	00:28:06	59	
75	313	GRYSZPANOWICZ BEATA	GDAŃSK	BBL GDAŃSK	POLSKA	1978	K30	6	5:37	10,7	00:28:02	00:28:07		16
76	311	PUZYR JACEK	GDANSK	K.S. EX SIEDLCE GDAŃSK	POLSKA	1965	M40	9	5:38	10,7	00:27:57	00:28:09	60	
77	195	ZAWADA MARIUSZ	GDAŃSK		POLSKA	1978	M30	31	5:40	10,6	00:28:13	00:28:20	61	
78	142	KWIATKOWSKA JOANNA		MAJA TEAM	POLSKA	1982	K30	7	5:42	10,5	00:28:24	00:28:28		17
79	89	BORCZ JACEK		VILLAPORTOWA	POLSKA	1960	M50	5	5:47	10,4	00:28:46	00:28:54	62	
80	226	PRZYGODA BARTŁOMIEJ	GDYNIA	KDATP	POLSKA	1982	M30	32	5:49	10,3	00:29:02	00:29:06	63	
81	83	PŁOTKA WIESŁAW		MAJA TEAM	POLSKA	1982	M30	33	5:50	10,3	00:29:03	00:29:09	64	
82	326	SKOPCZYŃSKI JAREK	GDAŃSK		POLSKA	1978	M30	34	5:54	10,2	00:29:31	00:29:31	65	
83	230	FRĄCKIEWICZ MICHAŁ	GDAŃSK	BIEGAM BO LUBIĘ GDAŃSK	POLSKA	1995	M16	4	5:55	10,1	00:29:35	00:29:37	66	
84	141	WRÓBLEWSKA DOROTA		BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1967	K40	2	5:55	10,1	00:29:33	00:29:37		18

# zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
Data: 19 STYCZNIA 2013  
Dystans: 5km  
Miejscowość: GDAŃSK



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
85	163	OLEWCZYŃSKA MARIA			POLSKA	1987	K20	7	5:56	10,1	00:29:32	00:29:38		19
86	166	KRZAK JERZY		TKKF ROZSTAJE	POLSKA	1960	M50	6	5:57	10,1	00:29:43	00:29:43	67	
87	86	OSTROWSKA-MANDREK ELŻBIETA			POLSKA	1969	K40	3	5:57	10,1	00:29:39	00:29:45		20
88	316	WYCICHOWSKI WOJCIECH	OSTASZEWO		POLSKA	1976	M30	35	5:57	10,1	00:29:43	00:29:45	68	
89	314	MAŃKA AGNIESZKA	GDAŃSK		POLSKA	1978	K30	8	5:58	10,1	00:29:44	00:29:48		21
90	225	KROJEC URSZULA	BANINO	SOLWIT S.A.	POLSKA	1974	K30	9	6:01	10,0	00:30:06	00:30:06		22
91	145	BŁĘDZKI PAWEŁ		BRAK	POLSKA	1986	M20	14	6:02	9,9	00:30:04	00:30:11	69	
92	73	FILBRANDT JACEK		AIC TEAM	POLSKA	1978	M30	36	6:03	9,9	00:30:11	00:30:14	70	
93	231	ROSSA PRZEMYSŁAW	PRZYGDZICE		POLSKA	1974	M30	37	6:04	9,9	00:30:11	00:30:20	71	
94	247	POBŁOCKI TOMASZ	BANINO		POLSKA	1963	M40	10	6:04	9,9	00:27:54	00:30:21	72	
95	233	GAZARKIEWICZ ANTONI	GDAŃSK	BHMW	POLSKA	1952	M60	1	6:04	9,9	00:30:17	00:30:21	73	
96	72	PAWLIKOWSKA ADA			POLSKA	1984	K20	8	6:05	9,9	00:30:23	00:30:23		23
97	204	PILCH EMILIA	SOPOT		POLSKA	1987	K20	9	6:07	9,8	00:30:30	00:30:35		24
98	71	WACHNICKI PAWEŁ			POLSKA	1976	M30	38	6:10	9,7	00:30:44	00:30:50	74	
99	64	ŚMIECH KRZYSZTOF		KDATP	POLSKA	1982	M30	39	6:11	9,7	00:30:52	00:30:57	75	
100	186	SŁOWY LAURA	RUMIA		POLSKA	1995	K16	4	6:14	9,6	00:31:04	00:31:10		25
101	223	PANKIEWICZ MARIOLA	BANINO		POLSKA	1969	K40	4	6:21	9,5	00:31:39	00:31:45		26
102	220	NOSTITZ-JACKOWSKI MATEUSZ	PUCK	PROGRAMIŚCI TEŻ UMIEJĄ BIEGAĆ...!	POLSKA	1986	M20	15	6:23	9,4	00:31:45	00:31:53	76	
103	244	KIELAN PAWEŁ	STRZESIELINO		POLSKA	1971	M40	11	6:23	9,4	00:31:52	00:31:55	77	
104	57	NAWROT KATARZYNA			POLSKA	1980	K30	10	6:24	9,4	00:32:01	00:32:01		27
105	243	BOROCH MATEUSZ	GDYNIA		POLSKA	1983	M20	16	6:25	9,4	00:32:00	00:32:04	78	
106	96	CIESIELSKI BARTOSZ			POLSKA	1982	M30	40	6:25	9,3	00:32:02	00:32:07	79	
107	210	ROMAN BARTOSZ	GDAŃSK		POLSKA	1982	M30	41	6:25	9,3	00:32:02	00:32:07	80	
108	240	SMOLAK ADAM	GDYNIA		POLSKA		#N/D!	#N/D!	6:28	9,3	00:32:14	00:32:22	81	
109	180	CUPRYŚ ALEKSANDRA		KOMUNA PARYSKA	POLSKA	1986	K20	10	6:29	9,3	00:32:16	00:32:23		28
110	245	WIŚNIEWSKI WOJCIECH	RUMIA		POLSKA	1950	M60	2	6:37	9,1	00:32:56	00:33:06	82	
111	219	KIKOLSKI WOJCIECH	SOPOT		POLSKA	1970	M40	12	6:39	9,0	00:33:06	00:33:13	83	
112	88	FRYDRYSIAK WOJCIECH			POLSKA	1991	M20	17	6:39	9,0	00:33:05	00:33:15	84	
113	134	STECIAK ADAM			POLSKA	1978	M30	42	6:39	9,0	00:33:07	00:33:15	85	
114	85	CHMIEŁOWSKI WACŁAW			POLSKA	1958	M50	7	6:40	9,0	00:33:18	00:33:22	86	
115	335	KUJAWSKA KATARZYNA	GDYNIA	WITOMINO LEŚNICZÓWKA	POLSKA	1978	K30	11	6:44	8,9	00:33:33	00:33:38		29
116	229	FRĄCKIEWICZ IWONA	GDAŃSK	BIEGAM BO LUBIĘ GDAŃSK	POLSKA	1968	K40	5	6:44	8,9	00:33:37	00:33:41		30
117	200	CISKOWSKA WERONIKA	CHŁAPOWO		POLSKA	1996	K16	5	6:45	8,9	00:33:38	00:33:43		31
118	234	LUTO PAWEŁ	GDAŃSK		POLSKA	1982	M30	43	6:45	8,9	00:33:40	00:33:44	87	
119	97	KUBIC WALDEMAR		PROGRAMIŚCI TEŻ UMIEJĄ BIEGAĆ...! :)	POLSKA	1981	M30	44	6:49	8,8	00:33:54	00:34:03	88	
120	246	BORYS MACIEJ	BIELKÓWKO	EX SIEDLCE	POLSKA	1998	M0		6:49	8,8	00:33:54	00:34:05	89	
121	248	OLEWCZYŃSKI GRZEGORZ	WEJHEROWO		POLSKA	1987	M20	18	6:51	8,8	00:34:01	00:34:15	90	
122	336	GRZYWACZ MARIUSZ	GDANSK		POLSKA	1970	M40	13	6:56	8,7	00:34:31	00:34:39	91	
123	150	PAWLIKOWSKA ELŻBIETA		TEAM NUTRILITE	POLSKA	1955	K50	1	7:04	8,5	00:35:13	00:35:22		32
124	322	ROZMARYNOWSKA KAROLINA	CHOJNICE		POLSKA	1976	K30	12	7:11	8,4	00:35:48	00:35:53		33
125	318	RAFA WERONIKA	GDAŃSK		POLSKA	1989	K20	11	7:13	8,3	00:36:00	00:36:07		34
126	77	DUDKOWSKA MAGDALENA			POLSKA	1981	K30	13	7:17	8,2	00:36:18	00:36:23		35

# zBiegiemNatury

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
Data: 19 STYCZNIA 2013  
Dystans: 5km  
Miejscowość: GDAŃSK



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
127	238	BARSZCZ TOMASZ	GDYNIA		POLSKA	1979	M30	45	7:17	8,2	00:36:13	<b>00:36:24</b>	92	
128	250	ZADROŻNA IWONA	GDAŃSK	VILLA PAWLOWA	POLSKA	1967	K40	6	7:18	8,2	00:36:23	<b>00:36:32</b>		36
129	329	SKOPCZYŃSKA KATARZYNA	GDAŃSK		POLSKA	1978	K30	14	7:19	8,2	00:36:34	<b>00:36:34</b>		37
130	221	PANKIEWICZ LESZEK	BANINO	SOLWIT SA	POLSKA	1958	M50	8	7:34	7,9	00:37:43	<b>00:37:49</b>	93	
131	325	CIESIELSKA ALEKSANDRA	WŁADYSŁAWOWO		POLSKA	1989	K20	12	7:41	7,8	00:38:20	<b>00:38:24</b>		38
132	324	SZKALIŃSKI MICHAŁ	REDA		POLSKA	1986	M20	19	7:41	7,8	00:38:20	<b>00:38:25</b>	94	
133	235	MECZACKA ANNA	GDAŃSK		POLSKA	1983	K20	13	7:46	7,7	00:38:46	<b>00:38:51</b>		39