

# z Biegiem Natury

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
 Data: 17 LISTOPADA 2012 R.  
 Dystans: 5km  
 Miejscowość: GDAŃSK



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	117	PRZYSIĘŻNY OSKAR			POLSKA	1986	M20	1	3:39	16,4	00:18:15	00:18:15	1	
2	121	DROP TOMASZ			POLSKA	1985	M20	2	3:39	16,4	00:18:15	00:18:16	2	
3	33	SUCHENIA PIOTR		WWW.RUN-PASSION.PL	POLSKA	1980	M30	1	3:41	16,3	00:18:23	00:18:24	3	
4	112	WENŚLAW MATEUSZ		KDATP	POLSKA	1987	M20	3	3:42	16,2	00:18:29	00:18:30	4	
5	157	NOWAK JACEK		UKS AZYMUT 45 GDYNIA	POLSKA	1976	M30	2	3:46	15,9	00:18:50	00:18:51	5	
6	152	ZAPOLSKI PIOTR		WKS FLOTA GDYNIA	POLSKA	1990	M20	4	3:48	15,8	00:18:57	00:18:58	6	
7	144	DEMBICKI PIOTR		KM PSP GDYNIA	POLSKA	1981	M30	3	3:49	15,7	00:19:04	00:19:05	7	
8	70	GROCHOWSKI MAREK		T.G. SOKÓŁ ZAKOPANE	POLSKA	1970	M40	1	3:54	15,4	00:19:26	00:19:28	8	
9	138	HEWELT MACIEJ		UKS "AZYMUT 45" GDYNIA	POLSKA	1990	M20	5	3:56	15,3	00:19:37	00:19:38	9	
10	22	KOROL ADAM			POLSKA	1974	M30	4	3:58	15,1	00:19:50	00:19:51	10	
11	172	MODERHAK MATEUSZ		RABUJ BANK	POLSKA	1983	M20	6	3:59	15,0	00:19:56	00:19:57	11	
12	170	OSIOR BARTEK		BBL GDAŃSK	POLSKA	1983	M20	7	4:01	14,9	00:20:04	00:20:05	12	
13	81	BANACH BARTOSZ		BANACHBROTHERS.PL	POLSKA	1986	M20	8	4:03	14,8	00:20:14	00:20:14	13	
14	93	JARMOŁOWSKI ANDRZEJ		BBL GDAŃSK	POLSKA	1986	M20	9	4:03	14,8	00:20:13	00:20:15	14	
15	140	PIETRZAK PIOTR		AKADEMIA BIEGANIA	POLSKA	1968	M40	2	4:04	14,8	00:20:17	00:20:18	15	
16	139	CHOŁOTA MAREK		JW 1889 LEBORK	POLSKA	1979	M30	5	4:07	14,6	00:20:32	00:20:34	16	
17	79	IWANIUK PAWEŁ		BE BE BE KOPYTKA NIOŚĄ MNIE	POLSKA	1980	M30	6	4:11	14,4	00:20:53	00:20:54	17	
18	87	ROMANIUK MACIEJ			POLSKA	1988	M20	10	4:12	14,3	00:20:57	00:20:59	18	
19	51	KALINOWSKI ARKADIUSZ			POLSKA	1971	M40	3	4:15	14,1	00:21:14	00:21:14	19	
20	60	DOLAŃSKI KRZYSZTOF			POLSKA	1981	M30	7	4:15	14,1	00:21:13	00:21:15	20	
21	132	WARDA MARTYNA		AZS-UWM OLSZTYN	POLSKA	1992	K20	1	4:16	14,1	00:21:16	00:21:18		1
22	102	KUCHARCZYK ARKADIUSZ			POLSKA	1982	M30	8	4:18	13,9	00:21:31	00:21:32	21	
23	95	DRUS ŁUKASZ			POLSKA	1984	M20	11	4:19	13,9	00:21:32	00:21:33	22	
24	133	CHMIELEWICZ MARCIN		NIEZRZESZONY	POLSKA	1984	M20	12	4:22	13,8	00:21:45	00:21:49	23	
25	171	TOKARSKI KRZYSZTOF			POLSKA	1958	M50	1	4:24	13,6	00:21:59	00:22:00	24	
26	158	ZDANOWICZ MATEUSZ			POLSKA	1988	M20	13	4:26	13,5	00:22:08	00:22:10	25	
27	115	KULESZA MARIUSZ		BIEGAM BO LUBIĘ GDAŃSK	POLSKA	1977	M30	9	4:26	13,5	00:22:09	00:22:10	26	
28	67	WYRZYKOWSKI ANDRZEJ		AKADEMIA BIEGANIA	POLSKA	1967	M40	4	4:27	13,5	00:22:11	00:22:14	27	
29	91	GRZONKA KAMILA		FLORIAN CHOJNICE	POLSKA	1986	K20	2	4:27	13,5	00:22:13	00:22:14		2
30	136	STANKIEWICZ PIOTR		AKADEMIA BIEGANIA	POLSKA	1979	M30	10	4:27	13,5	00:22:12	00:22:15	28	
31	82	ROKSZ RYSZARD		MAJA TEAM	POLSKA	1955	M50	2	4:27	13,5	00:22:14	00:22:16	29	
32	55	MAJ-PŁOTKA EWA		MAJA TEAM	POLSKA	1983	K20	3	4:31	13,3	00:22:33	00:22:35		3
33	65	SIEROCIN JAKUB		KDATP	POLSKA	1982	M30	11	4:34	13,1	00:22:48	00:22:51	30	
34	151	KRZEMIŃSKI DANIEL			POLSKA	1989	M20	14	4:36	13,0	00:22:58	00:23:01	31	
35	153	WIŚNIEWSKA ANNA MARIA			POLSKA	1994	K16	1	4:37	13,0	00:23:04	00:23:06		4
36	173	CHRONOWSKI WALDEMAR			POLSKA	1964	M40	5	4:38	12,9	00:23:09	00:23:10	32	
37	106	GÓRSKI SŁAWOMIR			POLSKA	1973	M30	12	4:41	12,8	00:23:20	00:23:24	33	
38	66	CIAPALSKI ANTONI		KDATP	POLSKA	1981	M30	13	4:42	12,8	00:23:24	00:23:28	34	
39	68	LEMAŃCZYK WOJCIECH		KDATP	POLSKA	1982	M30	14	4:43	12,7	00:23:29	00:23:33	35	
40	62	CICHOWSKI KRZYSZTOF			POLSKA	1987	M20	15	4:43	12,7	00:23:31	00:23:33	36	
41	116	PRZYSIĘŻNY GRZEGORZ		BBL GDAŃSK	POLSKA	1961	M50	3	4:43	12,7	00:23:31	00:23:34	37	
42	74	TUWALSKA ELZBIETA		-	POLSKA	1979	K30	1	4:43	12,7	00:23:35	00:23:36		5

# z Biegiem Natury

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
 Data: 17 LISTOPADA 2012 R.  
 Dystans: 5km  
 Miejsowość: GDAŃSK



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejsowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
43	168	BĄCZEK-MOTAŁA BARBARA		WKS WAWEL KRAKÓW	POLSKA	1972	K40	1	4:44	12,7	00:23:37	00:23:40		6
44	175	MAŁOLEPSZY JACEK			POLSKA	1984	M20	16	4:44	12,7	00:23:35	00:23:41	38	
45	137	ZALESKI MARIUSZ			POLSKA	1977	M30	15	4:45	12,6	00:23:40	00:23:43	39	
46	94	KWASEK KRZYSZTOF		Q44	POLSKA	1984	M20	17	4:46	12,6	00:23:48	00:23:50	40	
47	126	ŻYWNA MARCIN		LEŚNY SZELEST	POLSKA	1982	M30	16	4:46	12,6	00:23:47	00:23:52	41	
48	159	ZAWALUK MARCIN			POLSKA	1976	M30	17	4:47	12,5	00:23:53	00:23:57	42	
49	135	GROCHOWSKI MARCIN			POLSKA	1988	M20	18	4:50	12,4	00:24:05	00:24:08	43	
50	142	KWIATKOWSKA JOANNA		MAJA TEAM	POLSKA	1982	K30	2	4:50	12,4	00:24:05	00:24:09		7
51	149	CIEŚNIK KRZYSZTOF			POLSKA	1982	M30	18	4:50	12,4	00:24:07	00:24:11	44	
52	129	REDZIMSKI WOJCIECH			POLSKA	1975	M30	19	4:52	12,3	00:24:18	00:24:20	45	
53	127	ŁYSEK KATARZYNA			POLSKA	1984	K20	4	4:52	12,3	00:24:15	00:24:21		8
54	109	KOWALSKI MACIEJ			POLSKA	1973	M30	20	4:53	12,3	00:24:21	00:24:23	46	
55	165	KOLASA ŁUKASZ			POLSKA	1984	M20	19	4:53	12,3	00:24:22	00:24:24	47	
56	104	PĘŚKO MICHAŁ			POLSKA	1976	M30	21	4:54	12,3	00:24:26	00:24:28	48	
57	120	GOŁĄB JAKUB			POLSKA	1984	M20	20	4:55	12,2	00:24:31	00:24:35	49	
58	125	TUWALSKA MAŁGORZATA		-	POLSKA	1979	K30	3	4:56	12,1	00:24:41	00:24:42		9
59	146	MROZEWSKI MATEUSZ			POLSKA	1982	M30	22	5:02	11,9	00:25:07	00:25:12	50	
60	169	DZIEKAN GRZEGORZ		MORSKI ODDZIAŁ STRAŻY GRANICZNEJ	POLSKA	1982	M30	23	5:02	11,9	00:25:06	00:25:12	51	
61	160	MICKIEWICZ KONRAD		BOMILLA BAŁTYK TEAM	POLSKA	1972	M40	6	5:04	11,9	00:25:14	00:25:19	52	
62	52	MASIULANIEC AGATA		AKADEMIA BIEGANIA	POLSKA	1990	K20	5	5:05	11,8	00:25:25	00:25:27		10
63	80	SIEMIŃSKI ANTONI			POLSKA	1992	M20	21	5:07	11,7	00:25:31	00:25:34	53	
64	89	BORCZ JACEK		VILLAPORTOWA	POLSKA	1960	M50	4	5:08	11,7	00:25:34	00:25:38	54	
65	143	JARZYCKA-STEFAŃSKA AGATA		BIEGAMBOLUBIEGDAŃSK / AKADEMIABIE	POLSKA	1979	K30	4	5:08	11,7	00:25:38	00:25:40		11
66	156	WINCZURA PIOTR			POLSKA	1980	M30	24	5:10	11,6	00:25:44	00:25:48	55	
67	69	SZYMAŃSKI MACIEJ		KDATP	POLSKA	1982	M30	25	5:11	11,6	00:25:53	00:25:57	56	
68	92	PIERZCHLIŃSKI DARIUSZ		GDAŃSK	POLSKA	1973	M30	26	5:12	11,5	00:25:57	00:26:00	57	
69	179	SITKOWSKI TOMASZ		VILLAPORTOWA.PL	POLSKA	1966	M40	7	5:12	11,5	00:25:57	00:26:00	58	
70	11	GUZOWSKA IWONA			POLSKA	1974	K30	5	5:18	11,3	00:26:31	00:26:31		12
71	72	PAWLIKOWSKA ADA			POLSKA	1984	K20	6	5:19	11,3	00:26:28	00:26:34		13
72	83	PŁOTKA WIESŁAW		MAJA TEAM	POLSKA	1982	M30	27	5:23	11,2	00:26:49	00:26:53	59	
73	99	WROBLEWSKI ADRIAN			POLSKA	1982	M30	28	5:24	11,1	00:26:57	00:26:59	60	
74	167	SCHMIEGEL JAKUB			POLSKA	1983	M20	22	5:28	11,0	00:27:15	00:27:20	61	
75	182	SAS BOJARSKA ANNA		BODY IN MOTION	POLSKA	1982	K30	6	5:29	11,0	00:27:16	00:27:24		14
76	162	REDLICKI ROBERT			POLSKA	1973	M30	29	5:34	10,8	00:27:46	00:27:49	62	
77	166	KRZAK JERZY		TKKF ROZSTAJE	POLSKA	1960	M50	5	5:35	10,8	00:27:50	00:27:54	63	
78	71	WACHNICKI PAWEŁ			POLSKA	1976	M30	30	5:35	10,7	00:27:51	00:27:57	64	
79	176	LIPSKI SŁAWOMIR			POLSKA	1964	M40	8	5:36	10,7	00:27:53	00:28:02	65	
80	113	PRYGIEL NATALIA			POLSKA	1978	K30	7	5:37	10,7	00:27:58	00:28:04		15
81	86	OSTROWSKA-MANDREK ELŻBIETA			POLSKA	1969	K40	2	5:37	10,7	00:27:58	00:28:06		16
82	98	PODOLSKA ALEKSANDRA		BIEGAMYRAZEM.PL	POLSKA	1984	K20	7	5:38	10,7	00:28:04	00:28:08		17
83	163	OLEWCZYŃSKA MARIA			POLSKA	1987	K20	8	5:39	10,6	00:28:11	00:28:14		18
84	97	KUBIC WALDEMAR		PROGRAMIŚCI TEŻ UMIEJĄ BIEGAĆ...! :)	POLSKA	1981	M30	31	5:41	10,6	00:28:20	00:28:25	66	

# z Biegiem Natury

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
Data: 17 LISTOPADA 2012 R.  
Dystans: 5km  
Miejscowość: GDAŃSK



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
85	114	SUTY WOJCIECH			POLSKA	1990	M20	23	5:41	10,5	00:28:22	00:28:27	67	
86	145	BŁĘDZKI PAWEŁ		BRAK	POLSKA	1986	M20	24	5:43	10,5	00:28:28	00:28:35	68	
87	119	MAŃKOWSKA JOLANTA		BIEGAM BO LUBIĘ GDAŃSK	POLSKA	1983	K20	9	5:44	10,5	00:28:36	00:28:40		19
88	100	KOWALSKI MACIEJ			POLSKA	1964	M40	9	5:44	10,5	00:28:40	00:28:40	69	
89	88	FRYDRYSIAK WOJCIECH			POLSKA	1991	M20	25	5:45	10,4	00:28:39	00:28:47	70	
90	73	FILBRANDT JACEK		AIC TEAM	POLSKA	1978	M30	32	5:46	10,4	00:28:42	00:28:51	71	
91	131	BORYS GRZEGORZ		KS EX SIEDLCE GDAŃSK	POLSKA	1972	M40	10	5:48	10,4	00:28:51	00:28:58	72	
92	64	ŚMIECH KRZYSZTOF		KDATP	POLSKA	1982	M30	33	5:48	10,3	00:28:58	00:29:01	73	
93	183	SANNER MARCIN			POLSKA	1982	M30	34	5:50	10,3	00:29:06	00:29:10	74	
94	124	KARCZEWSKI GRZEGORZ			POLSKA	1964	M40	11	5:53	10,2	00:29:20	00:29:25	75	
95	141	WRÓBLEWSKA DOROTA		BIEGAM BO LUBIĘ	POLSKA	1967	K40	3	5:56	10,1	00:29:35	00:29:39		20
96	76	KLIMONT LILIANA			POLSKA	1965	K40	4	5:58	10,0	00:29:47	00:29:52		21
97	103	KALITA ŁUKASZ			POLSKA	1980	M30	35	6:06	9,8	00:30:24	00:30:29	76	
98	85	CHMIELOWSKI WACŁAW			POLSKA	1958	M50	6	6:07	9,8	00:30:29	00:30:33	77	
99	181	HOWLA PAWEŁ			POLSKA	1978	M30	36	6:09	9,8	00:30:35	00:30:44	78	
100	180	CUPRYŚ ALEKSANDRA		KOMUNA PARYSKA	POLSKA	1986	K20	10	6:13	9,7	00:30:58	00:31:05		22
101	161	PARADOWSKA MARZENA		BUSHIDO	POLSKA	1981	K30	8	6:13	9,6	00:31:01	00:31:07		23
102	44	RICHERT MARCIN		ZBIEGIEMNATURY	POLSKA	1979	M30	37	6:13	9,6	00:31:01	00:31:07	79	
103	134	STECIAK ADAM			POLSKA	1978	M30	38	6:14	9,6	00:31:03	00:31:11	80	
104	122	CZEMKO MACIEJ			POLSKA	1975	M30	39	6:17	9,5	00:31:18	00:31:25	81	
105	59	SIENNICKA AGNIESZKA			POLSKA	1983	K20	11	6:17	9,5	00:31:22	00:31:25		24
106	57	NAWROT KATARZYNA			POLSKA	1980	K30	9	6:20	9,5	00:31:37	00:31:40		25
107	61	CHADAJ ELŻBIETA			POLSKA	1981	K30	10	6:23	9,4	00:31:49	00:31:53		26
108	150	PAWLIKOWSKA ELŻBIETA		TEAM NUTRILITE	POLSKA	1955	K50	1	6:23	9,4	00:31:50	00:31:56		27
109	177	KUGALSKA KATARZYNA			POLSKA	1972	K40	5	6:25	9,3	00:31:57	00:32:07		28
110	78	KOLENDO JAGODA		BE BE BE KOPYTKA NIOSĄ MNIE	POLSKA	1982	K30	11	6:29	9,2	00:32:20	00:32:26		29
111	53	KRUKOWSKA JOANNA			POLSKA	1991	K20	12	6:35	9,1	00:32:48	00:32:54		30
112	128	GOŁĘBIEWSKI MICHAŁ			POLSKA	1982	M30	40	6:36	9,1	00:32:54	00:33:01	82	
113	96	CIESIELSKI BARTOSZ			POLSKA	1982	M30	41	6:38	9,0	00:33:07	00:33:10	83	
114	178	ŁOWENKO MICHAŁ			POLSKA	1984	M20	26	6:46	8,9	00:33:40	00:33:48	84	
115	77	DUDKOWSKA MAGDALENA			POLSKA	1981	K30	12	6:48	8,8	00:33:56	00:33:59		31
116	300	MICHOWSKI PRZEMYSŁAW			POLSKA	1972	M40	12	6:48	8,8	00:33:58	00:34:02	85	
117	75	WIDEŁ HANNA			POLSKA	1966	K40	6	6:49	8,8	00:33:58	00:34:04		32
118	130	DĘTKOŚ MONIKA			POLSKA	1974	K30	13	6:49	8,8	00:33:57	00:34:05		33
119	63	ŚRODA PIOTR			POLSKA	1970	M40	13	6:49	8,8	00:33:57	00:34:05	86	
120	90	SOCHA TOMASZ		WENA TEAM	POLSKA	1980	M30	42	6:51	8,8	00:34:09	00:34:14	87	
121	148	MARCZEWSKA PAULINA			POLSKA	1983	K20	13	6:59	8,6	00:34:47	00:34:55		34
122	147	SCH JAROSŁAW			POLSKA	1984	M20	27	6:59	8,6	00:34:47	00:34:55	88	
123	101	KOBYLIŃSKA-URBANIAK EWA			POLSKA	1975	K30	14	7:05	8,5	00:35:20	00:35:24		35
124	111	KUŹNIEWSKA OLGA		VILLAPORTOWA.PL	POLSKA	1988	K20	14	7:06	8,4	00:35:23	00:35:32		36
125	118	PRZYSIĘŻNA GRAŻYNA		BBL GDAŃSK	POLSKA	1963	K40	7	7:13	8,3	00:36:00	00:36:04		37
126	164	ŁUBKOWSKA GRAŻYNA		PARKRUN	POLSKA	1952	K60	1	7:29	8,0	00:37:18	00:37:23		38

# z Biegiem Natury

Organizator: zBiegiemNatury.pl  
Data: 17 LISTOPADA 2012 R.  
Dystans: 5km  
Miejscowość: GDAŃSK



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
127	174	NAREL ADAM			POLSKA	1970	M40	14	7:47	7,7	00:38:47	<b>00:38:54</b>	89	