

zBiegiemNatury - Warszawa

Organizator: zBiegiemNatury.pl
 Data: 12.01.2014 r.
 Dystans: 5km
 Miejscowość: Warszawa



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	213	RUSINIAK RAFAŁ	CIECHANOWIEC	AZS-AWF WARSZAWA	POLSKA	1993	M16	1	3:27	17,4	00:17:15	1	
2	133	PUDEŁKO JAKUB	PIASECZNO	ENTRE.PL TEAM	POLSKA	1990	M16	2	3:28	17,3	00:17:20	2	
3	435	KUREK ŁUKASZ	PIASECZNO	KB TRZYMAJ FORMĘ Z KALIŃSKA RUNNING TEAM	POLSKA	1983	M16	3	3:32	17,0	00:17:42	3	
4	424	PIOTROWSKI STEFAN	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	KB JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI		1996	M16	4	3:34	16,8	00:17:49	4	
5	28	IGNATOWICZ ANDRZEJ	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	POLSKA	1974	M30	1	3:35	16,7	00:17:57	5	
6	420	OŁDAK TOMASZ	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	KB JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI		1997	M16	5	3:37	16,6	00:18:07	6	
7	370	FLOREK FABIAN	WARSZAWA		POLSKA	1985	M16	6	3:37	16,6	00:18:07	7	
8	129	JASIONOWSKI MARIUSZ	IZABELIN		POLSKA	1991	M16	7	3:39	16,4	00:18:17	8	
9	23	MĄDRACH PIOTR	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1983	M16	8	3:43	16,1	00:18:36	9	
10	104	STRYKOWSKI DANIEL	WARSZAWA		POLSKA	1980	M16	9	3:48	15,8	00:19:02	10	
11	352	KAMIŃSKI MATEUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1990	M16	10	3:51	15,6	00:19:15	11	
12	94	ABRAMCZUK JAKUB	WARSZAWA	BOSOBIEGAM.PL	POLSKA	1978	M30	2	3:51	15,6	00:19:16	12	
13	312	MALISZEWSKI MAREK	ŁOMIANKI	PZKOSZ	POLSKA	1976	M30	3	3:53	15,5	00:19:24	13	
14	22	ROMAN ADAM	WARSZAWA	12TRI.PL	POLSKA	1985	M16	11	3:53	15,5	00:19:25	14	
15	336	JAJSZCZAK MACIEJ	JANÓWEK PIERWSZY	KB JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POLSKA	1995	M16	12	3:53	15,4	00:19:27	15	
16	544	ORLIŃSKI TOMASZ	LEGIONOWO		POLSKA	1979	M16	13	3:54	15,4	00:19:31	16	
17	415	WANDZIOCH KRZYSZTOF	SUWAŁKI	AZS POLITECHNIKA WARSZAWSKA	POLSKA	1992	M16	14	3:55	15,3	00:19:35	17	
18	80	ZMORZYŃSKI JAKUB	WARSZAWA	ALE TEMPO	POLSKA	1979	M16	15	3:56	15,3	00:19:39	18	
19	44	SCHAB JOANNA	WARSZAWA	ALETEMPO	POLSKA	1976	K30	1	3:57	15,2	00:19:47		1
20	155	KNYCHAS DAREK	WARSZAWA	KB ERGO	POLSKA	1973	M30	4	3:58	15,2	00:19:48	19	
21	10	PAWLAK MARCIN	WARSZAWA	ALE TEMPO	POLSKA	1978	M30	5	4:00	15,0	00:19:59	20	
22	73	SOTEK MAREK	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	POLSKA	1973	M30	6	4:01	14,9	00:20:04	21	
23	516	DRABCZYK SZYMON	WARSZAWA			1960	M50	1	4:01	14,9	00:20:05	22	
24	555	JAWORAKI MACIEK	SINGAPUR	TEAM ORANGE FC	SINGAPUR	1987	M16	16	4:03	14,8	00:20:16	23	
25	117	MICHAŁSKI ROBERT	WOŁOMIN	NOCNE PIŁOWANIE AGRYKOLI	POLSKA	1982	M16	17	4:03	14,8	00:20:17	24	
26	282	ŁOBEJKO WIESŁAW	LEGIONOWO	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1968	M30	7	4:04	14,8	00:20:18	25	
27	433	MADANY MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1978	M30	8	4:05	14,7	00:20:24	26	
28	165	JAWORSKI DANIEL	WARSZAWA		POLSKA	1981	M16	18	4:05	14,7	00:20:24	27	
29	190	RACHWAŁIK TOMASZ	STASI ŁAS	SEROCK BIEGA	POLSKA	1972	M30	9	4:05	14,7	00:20:26	28	
30	386	BAREWSKI BOGDAN	WARSZAWA	WARSZAWIAKY	POLSKA	1954	M50	2	4:05	14,7	00:20:26	29	
31	176	RADOMSKI KAZIMIERZ	WOŁOMIN	KB-REBUS.PL	POLSKA	1963	M50	3	4:05	14,7	00:20:27	30	
32	422	CZARNECKI ZBIGNIEW	WARSZAWA		POLSKA	1965	M30	10	4:08	14,5	00:20:38	31	
33	492	ŻBIKOWSKI PAWEŁ	ŁACHA		POLSKA	1988	M16	19	4:08	14,5	00:20:40	32	
34	55	SUSKA TOMASZ	LEGIONOWO	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1976	M30	11	4:09	14,5	00:20:44	33	
35	2	WIŚNIEWSKA MARTYNA	RUMIA	BIEGIEM PO ZDROWIE - TEAM ASA	POLSKA	1988	K16	1	4:10	14,4	00:20:49		2
36	597	ANDRZEJEWSKI KACPER				1998	M0		4:10	14,4	00:20:51	34	
37	472	KOBIĄŁKA KONRAD	WARSZAWIA		POLSKA	1978	M30	12	4:10	14,4	00:20:52	35	
38	219	KOWALSKI EMIL	WARSZAWA		POLSKA	1983	M16	20	4:11	14,4	00:20:54	36	
39	363	PŁAWIAK ANNA	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1983	K16	2	4:11	14,3	00:20:55		3
40	533	GRZYBOWSKI PIOTR	ŁOMIANKI		POLSKA	1983	M16	21	4:11	14,3	00:20:55	37	
41	551	JASTRZĘBSKI JAKUB	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1983	M16	22	4:11	14,3	00:20:56	38	
42	547	FABRICE DELABARRE	WARSZAWA	USM MALAKOFF		1970	M30	13	4:11	14,3	00:20:57	39	

zBiegiemNatury - Warszawa

Organizator: zBiegiemNatury.pl
 Data: 12.01.2014 r.
 Dystans: 5km
 Miejscowość: Warszawa



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
43	413	KRZYŚKA SEBASTIAN	WARSZAWA		POLSKA	1982	M16	23	4:13	14,2	00:21:05	40	
44	102	WITKOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1979	M16	24	4:14	14,2	00:21:09	41	
45	301	SZACHNA PIOTR	WARSZAWA	EKOBIEGI	POLSKA	1973	M30	14	4:14	14,2	00:21:10	42	
46	423	WODYŃSKI PIOTR	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	KB JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI		1997	M16	25	4:14	14,1	00:21:12	43	
47	302	SZAŁKOWSKI DAWID	WARSZAWA	EKOBIEGI	POLSKA	1978	M30	15	4:15	14,1	00:21:16	44	
48	46	PIĄTEK BOGDAN	ZIELONKA	LECHICI ZIELONKA	POLSKA	1953	M50	4	4:16	14,1	00:21:19	45	
49	57	ORŁOWSKI GRZEGORZ	OSTROŁĘKA	PRORUNNING.PL	POLSKA	1981	M16	26	4:16	14,1	00:21:20	46	
50	304	SŁUPEK PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1982	M16	27	4:16	14,1	00:21:21	47	
51	25	RYCZEK ADAM	TORUŃ	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1984	M16	28	4:18	14,0	00:21:28	48	
52	101	BUGAJSKI ADAM	WARSZAWA	POLANIE	POLSKA	1974	M30	16	4:19	13,9	00:21:33	49	
53	289	ZAJĄC ADAM	WARSZAWA	WARSZAWA-BIELANY	POLSKA	1967	M30	17	4:19	13,9	00:21:35	50	
54	396	ZAWADA MICHAŁ	WARSZAWA	KB ERGO	POLSKA	1984	M16	29	4:19	13,9	00:21:37	51	
55	303	CIBICKA JOANNA	ŻABIENIEC	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	POLSKA	1995	K16	3	4:20	13,8	00:21:41		4
56	306	OLENDER PAWEŁ	WARSZAWA	TRUCHT MRĄGOWO	POLSKA	1977	M30	18	4:21	13,8	00:21:44	52	
57	436	ŚWISTAK ANNA	WARSZAWA	KB JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POLSKA	1988	K16	4	4:21	13,8	00:21:45		5
58	211	KISIELIŃSKI RADOSŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1973	M30	19	4:21	13,8	00:21:47	53	
59	539	FERENC ERYK	WARSZAWA		POLSKA	1988	M16	30	4:23	13,7	00:21:55	54	
60	311	CHODKOWSKI KRZYSZTOF	GÓRA		POLSKA	1981	M16	31	4:24	13,6	00:21:59	55	
61	119	ZASĘPA SEBASTIAN	WARSZAWA	INTERSPORT	POLSKA	1979	M16	32	4:25	13,6	00:22:05	56	
62	91	JURKOWSKA JAGODA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	POLSKA	1984	K16	5	4:25	13,6	00:22:05		6
63	548	GÓRAL TADEUSZ	WARSZAWA	KBT GART	POLSKA	1970	M30	20	4:26	13,6	00:22:08	57	
64	418	DOBROWOLSKI MAREK	CZOSNÓW	KB JOGGER NDM	POLSKA	1964	M30	21	4:26	13,5	00:22:10	58	
65	462	DOMAGAŁA JAROSŁAW	WARSZAWA	BBL BIEGAMBOLUBIĘ	POLSKA	1966	M30	22	4:27	13,5	00:22:14	59	
66	468	KOŃCZYK GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1980	M16	33	4:28	13,4	00:22:19	60	
67	71	FORYT MARCIN	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1982	M16	34	4:28	13,4	00:22:21	61	
68	399	ROSZKOWSKI MARCIN	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	POLSKA	1972	M30	23	4:29	13,4	00:22:23	62	
69	40	MELCAREK JACEK	WARSZAWA		POLSKA	1977	M30	24	4:29	13,4	00:22:24	63	
70	248	ŚLĘZAK RADOSŁAW	WARSZAWA	BIEGUSIEM.PL	POLSKA	1985	M16	35	4:29	13,4	00:22:25	64	
71	20	ŻURANIEWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	POLSKA	1977	K30	2	4:30	13,3	00:22:29		7
72	314	PIETRAŚ AGATA	WARSZAWA	KB PLL LOT	POLSKA	1984	K16	6	4:31	13,3	00:22:35		8
73	51	BOSY MARIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1981	M16	36	4:33	13,2	00:22:43	65	
74	330	ADAMCZYK PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	KB ERGO	POLSKA	1977	M30	25	4:33	13,2	00:22:47	66	
75	362	SZCZEPAŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1976	M30	26	4:35	13,1	00:22:56	67	
76	45	KIESZEK AGNIESZKA	OŻARÓW MAZOWIECKI	ENTRE PL. TEAM	POLSKA	1985	K16	7	4:37	13,0	00:23:04		9
77	208	ZIELASKOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA		POLSKA	1977	M30	27	4:37	13,0	00:23:04	68	
78	315	STĘPNIAK MICHAŁ	WARSZAWA	KB ERGO	POLSKA	1969	M30	28	4:39	12,9	00:23:13	69	
79	499	WOTA ZANETA	OLSZTYN	AKM OLIMP OLSZTYN	POLSKA	1983	K16	8	4:42	12,8	00:23:32		10
80	286	KURPIŃSKI WALDEMAR	WARSZAWA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1965	M30	29	4:43	12,7	00:23:34	70	
81	430	MADEJ HUBERT	SZYDŁOWIEC		POLSKA	1988	M16	37	4:43	12,7	00:23:37	71	
82	238	PACHNIK PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1976	M30	30	4:44	12,7	00:23:39	72	
83	67	CYRNY RAFAŁ	WARSZAWA	STS MARATON	POLSKA	1977	M30	31	4:44	12,7	00:23:41	73	
84	149	ŻUK PAWEŁ	WARSZAWA	TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1975	M30	32	4:47	12,6	00:23:53	74	

zBiegiemNatury - Warszawa

Organizator: zBiegiemNatury.pl
 Data: 12.01.2014 r.
 Dystans: 5km
 Miejscowość: Warszawa



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
85	60	TROŚCIANKO PIOTR	ŻYCHLIN		POLSKA	1989	M16	38	4:49	12,5	00:24:04	75	
86	521	KRÓL PAWEŁ	WARSZAWA	CITYDENTAL.PL	POLSKA	1985	M16	39	4:49	12,5	00:24:05	76	
87	537	WOJEWÓDZKI MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1993	M16	40	4:49	12,4	00:24:06	77	
88	59	DROZD KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1990	M16	41	4:50	12,4	00:24:08	78	
89	138	BRAM TOMASZ	WARSZAWA	KIRIBATI	POLSKA	1982	M16	42	4:50	12,4	00:24:10	79	
90	234	DUBIECKI MARIUSZ	WARSZAWA	BIZUTERIASPORTOWA.COM	POLSKA	1969	M30	33	4:51	12,4	00:24:16	80	
91	465	PIEKUT ANDRZEJ	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	KB JOGGER	POLSKA	1959	M50	5	4:52	12,3	00:24:18	81	
92	15	CHYLIŃSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1958	M50	6	4:53	12,3	00:24:24	82	
93	510	WEREDA PAWEŁ	WARSZAWA			1970	M30	34	4:54	12,3	00:24:29	83	
94	325	WOLAŃCZYK ANDRZEJ	WARSZAWA	DAWAJ MARYŚKA	POLSKA	1958	M50	7	4:54	12,2	00:24:30	84	
95	114	PTASZEK SYLWIA	LEGIONOWO	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1976	K30	3	4:54	12,2	00:24:31		11
96	74	SUŁKOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA	BIEGIEM PO PIWO	POLSKA	1990	M16	43	4:55	12,2	00:24:35	85	
97	62	NIEŚCIORUK MIROSŁAW	ŁOMIANKI	WARM RT	POLSKA	1961	M50	8	4:55	12,2	00:24:37	86	
98	197	SAK KRZYSZTOF	WARSZAWA		POLSKA	1982	M16	44	4:56	12,2	00:24:38	87	
99	205	KIESZEK TADEUSZ	OŻARÓW MAZOWIECKI	K.S. OŻAROWIANKA	POLSKA	1956	M50	9	4:56	12,2	00:24:41	88	
100	232	ZABOROWSKA MARLENA	WARSZAWA	HP RUN	POLSKA	1983	K16	9	4:57	12,1	00:24:47		12
101	145	WOŁUKANIEC DAMIAN	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1986	M16	45	4:58	12,1	00:24:52	89	
102	445	KUCIŃSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	LASEK BIELAŃSKI TEAM		1960	M50	10	4:59	12,0	00:24:54	90	
103	125	KORALEWSKI MARIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1977	M30	35	4:59	12,0	00:24:56	91	
104	340	PIETROŃ MIROSŁAW	WARSZAWA	WSB CYTADELA	POLSKA	1960	M50	11	5:00	12,0	00:24:58	92	
105	158	HULANICKI ANDRZEJ	WARSZAWA	LASEK BIELAŃSKI TEAM	POLSKA	1958	M50	12	5:00	12,0	00:25:01	93	
106	463	GÓRAJ KRZYSZTOF	MORY		POLSKA	1981	M16	46	5:01	11,9	00:25:07	94	
107	368	KRAJEWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA		POLSKA	1973	M30	36	5:04	11,8	00:25:20	95	
108	27	GRZEJDAK IGOR	WARSZAWA	GRUBAWE MISIE	POLSKA	1973	M30	37	5:04	11,8	00:25:21	96	
109	19	MISZKIEWICZ-GÓRECKA OLGA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	POLSKA	1991	K16	10	5:05	11,8	00:25:24		13
110	531	WITCZAK PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	DREAMTIME TRAILS	POLSKA	1970	M30	38	5:06	11,8	00:25:30	97	
111	157	HULANICKA IRINA	WARSZAWA	LASEK BIELAŃSKI TEAM	POLSKA	1956	K50	1	5:06	11,7	00:25:32		14
112	8	OGONEK MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1984	K16	11	5:07	11,7	00:25:34	15	
113	275	KOBIĄŁKA RÓŻA	WARSZAWA		POLSKA	1983	K16	12	5:07	11,7	00:25:35	16	
114	598	RYNEK OLA				1999	K0		5:07	11,7	00:25:36		17
115	599	TWOREK ULA				1998	K0		5:07	11,7	00:25:36		18
116	500	ORŁOWSKA PAULINA	WARSZAWA	PRORUNNING.PL	POLSKA	1988	K16	13	5:07	11,7	00:25:37	19	
117	36	GLIŃSKI PAWEŁ	ZĄBKI		POLSKA	1978	M30	39	5:08	11,7	00:25:38	98	
118	235	ŻESZCZYŃSKA IZA	WARSZAWA		POLSKA	1980	K16	14	5:08	11,7	00:25:42		20
119	369	TURCZYŃSKA MONIKA	WARSZAWA		POLSKA	1973	K30	4	5:08	11,7	00:25:42		21
120	142	ZDUNIAK MARCIN	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1980	M16	47	5:09	11,6	00:25:47	99	
121	137	SKRZYWAN PAWEŁ	ŁOMIANKI		POLSKA	1986	M16	48	5:09	11,6	00:25:47	100	
122	37	SENATOR RYSZARD	WARSZAWA	ALETEMPO	POLSKA	1957	M50	13	5:11	11,6	00:25:56	101	
123	259	PĘKALA MICHAŁ	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1982	M16	49	5:12	11,5	00:26:00	102	
124	554	POPIEL WOJCIECH	GLIWICE		POLSKA	1988	M16	50	5:14	11,5	00:26:08	103	
125	419	NIKITIN ANNA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	JOGGER	POLSKA	1995	K16	15	5:14	11,5	00:26:08		22
126	538	WALENZIK SEBASTIAN	MIŃSK MAZOWIECKI	WETZEL	POLSKA	1970	M30	40	5:14	11,5	00:26:10	104	

zBiegiemNatury - Warszawa

Organizator: zBiegiemNatury.pl
 Data: 12.01.2014 r.
 Dystans: 5km
 Miejscowość: Warszawa



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
127	18	ZALEWSKI MARCIN	WARSZAWA		POLSKA	1987	M16	51	5:15	11,4	00:26:13	105	
128	454	SIELECKA RENATA	WARSZAWA	ASA TEAM	POLSKA	1973	K30	5	5:15	11,4	00:26:14		23
129	170	KUCIŃSKA ANGELIKA	ŚWIĄTNIKI GÓRNE		POLSKA	1989	K16	16	5:15	11,4	00:26:14		24
130	345	GŁODEK ROBERT	WARSZAWA		POLSKA	1984	M16	52	5:15	11,4	00:26:15	106	
131	429	MACEK-SMUŻEWSKA JOANNA	WARSZAWA			1965	K30	6	5:15	11,4	00:26:16		25
132	82	WALKIEWICZ-BOCZEK EWA	LUBLIN		POLSKA	1970	K30	7	5:16	11,4	00:26:20		26
133	600	LIPA MONIKA				1998	K0		5:18	11,3	00:26:29		27
134	99	KOCZARA ARTUR	WARSZAWA		POLSKA	1979	M16	53	5:18	11,3	00:26:30	107	
135	85	WOJCIECHOWSKI TOMASZ	LEGIONOWO	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1966	M30	41	5:19	11,3	00:26:36	108	
136	16	CHARMUSZKO MONIKA	WARSZAWA		POLSKA	1983	K16	17	5:22	11,2	00:26:49		28
137	550	MICHALAK KAROLINA	WARSZAWA	NIGHT RUNNERS	POLSKA	1983	K16	18	5:22	11,2	00:26:50		29
138	168	SADOWSKA JOLANTA	LATOWICZ		POLSKA	1977	K30	8	5:22	11,2	00:26:51		30
139	34	SĄTOWICZ KATARZYNA	ZĄBKI	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1990	K16	19	5:22	11,2	00:26:51		31
140	391	ŁAPIŃSKA EDYTA	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1982	K16	20	5:23	11,1	00:26:56		32
141	186	KAMIŃSKA ANGELIKA	WARSZAWA	SIOSTRY BIEGAJĄ	POLSKA	1979	K16	21	5:25	11,1	00:27:03		33
142	495	NIEMIEC DARIUSZ	KARCZEW		POLSKA	1986	M16	54	5:25	11,1	00:27:04	109	
143	364	NADER KAROLINA	WARSZAWA		POLSKA	1988	K16	22	5:25	11,1	00:27:05		34
144	277	STAWISKI ROBERT	CIECHANÓW			1972	M30	42	5:26	11,1	00:27:08		110
145	139	JASIŃSKI-KOT WOJCIECH	MARKI		POLSKA	1977	M30	43	5:27	11,0	00:27:17		111
146	52	GAJC BARTEK	WARSZAWA		POLSKA	1978	M30	44	5:28	11,0	00:27:18		112
147	35	ĆWIEK ARKADIUSZ	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1976	M30	45	5:30	10,9	00:27:31		113
148	120	KOWALSKI MICHAŁ	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1987	M16	55	5:32	10,9	00:27:38		114
149	207	SOBOTA GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1986	M16	56	5:35	10,7	00:27:55		115
150	194	PILARSKA MAGDA	WARSZAWA		POLSKA	1978	K30	9	5:36	10,7	00:27:58		35
151	195	GOSTKOWSKA JOANNA	MICHAŁOWICE		POLSKA	1974	K30	10	5:36	10,7	00:27:59		36
152	220	GAWĘDZKA-OLSZEWSKA JOANNA	SEROCK		POLSKA	1975	K30	11	5:36	10,7	00:28:01		37
153	530	KACZOROWSKI MARCIN	RYBIE		POLSKA	1986	M16	57	5:37	10,7	00:28:06		116
154	519	KOWALSKA ANNA	WARSZAWA		POLSKA	1985	K16	23	5:38	10,7	00:28:09		38
155	218	BANASIEWICZ AGATA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	POLSKA	1991	K16	24	5:38	10,6	00:28:12		39
156	92	OWSIŃSKI MACIEJ	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	POLSKA	1979	M16	58	5:40	10,6	00:28:20		117
157	3	MALDIS MAREK	WARSZAWA	LASEK BIELAŃSKI TEAM	POLSKA	1949	M50	14	5:41	10,5	00:28:27		118
158	164	ZARZYCKA EWA	WARSZAWA		POLSKA	1977	K30	12	5:42	10,5	00:28:29		40
159	191	WESOŁOWSKA ANITA	WARSZAWA		POLSKA	1985	K16	25	5:44	10,5	00:28:38		41
160	395	KOŁODZIEJ ROMAN	WARSZAWA		POLSKA	1965	M30	46	5:46	10,4	00:28:48		119
161	308	ROSZKOWSKA-KAZAŁA MAŁGORZATA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	POLSKA	1976	K30	13	5:47	10,4	00:28:56		42
162	226	ZIÓŁKOWSKA MAGDALENA	UNISŁAW		POLSKA	1988	K16	26	5:47	10,4	00:28:57		43
163	221	JABŁKOWSKA MONIKA	WARSZAWA	BBL	POLSKA	1969	K30	14	5:49	10,3	00:29:03		44
164	279	CZECHOWSKI JERZY	WARSZAWA-MOKOTÓW	MZA WARSZAWA	POLSKA	1949	M50	15	5:51	10,3	00:29:16		120
165	285	GAWLIK ARKADIUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1974	M30	47	5:52	10,2	00:29:22		121
166	553	PIOTROWSKI MACIEJ	WARSZAWA	MATET SHOW WARSZAWA	POLSKA	1971	M30	48	5:53	10,2	00:29:27		122
167	217	MADEJEK JACEK	KRAŚNIK	ZABIEGANI PO USZY	POLSKA	1980	M16	59	6:01	10,0	00:30:06		123
168	549	ZAMKOWSKI MAREK	WARSZAWA		POLSKA	1964	M30	49	6:03	9,9	00:30:15		124

zBiegiemNatury - Warszawa

Organizator: zBiegiemNatury.pl
 Data: 12.01.2014 r.
 Dystans: 5km
 Miejscowość: Warszawa



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
169	375	SZULENCKA ALEKSANDRA	WARSZAWA	ZABIEGANI PO USZY	POLSKA	1984	K16	27	6:05	9,9	00:30:27		45
170	447	NIEŚCIORUK ANNA	ŁOMIANKI	WARM RT	POLSKA	1961	K50	2	6:06	9,8	00:30:31		46
171	320	SZCZEPAŃSKA ANNA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1979	K16	28	6:07	9,8	00:30:36		47
172	292	SOBOCIŃSKA-TREPKA ALEKSANDRA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE		1981	K16	29	6:07	9,8	00:30:36		48
173	426	GADOMSKI ROBERT	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	POLSKA	1972	M30	50	6:09	9,7	00:30:47	125	
174	123	KIESZEK MONIKA	OŻARÓW MAZOWIECKI		POLSKA	1986	K16	30	6:09	9,7	00:30:47		49
175	97	KROCHMAL GRZEGORZ	WARSZAWA		POLSKA	1959	M50	16	6:10	9,7	00:30:48	126	
176	14	KAPCZYŃSKI JANUSZ	OŻARÓW MAZOWIECKI	GOSIR OŻARÓW MAZOWIECKI		1949	M50	17	6:10	9,7	00:30:51	127	
177	295	BUŁYK JACEK	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1983	M16	60	6:10	9,7	00:30:52	128	
178	296	BUŁYK NATALIA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	POLSKA	1985	K16	31	6:10	9,7	00:30:52	50	
179	278	STAWISKA AGNIESZKA	CIECHANÓW			1972	K30	15	6:11	9,7	00:30:55	51	
180	299	NOWORYTA JACEK	WARSZAWA	ASA TEAM BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1942	M50	18	6:12	9,7	00:31:00	129	
181	100	SZARSKA IWONA	WARSZAWA	ALETEMPO	POLSKA	1960	K50	3	6:13	9,7	00:31:04	52	
182	184	WRÓBLEWSKA JOANNA	WARSZAWA	LASEK BIELAŃSKI TEAM	POLSKA	1955	K50	4	6:14	9,6	00:31:10	53	
183	416	KAMIŃSKA ANNA	WARSZAWA	LASEK BIELAŃSKI TEAM	POLSKA	1977	K30	16	6:16	9,6	00:31:19	54	
184	77	KOPER IRENA	LEGIONOWO	UKS SIÓDEMKA LEGIONOWO	POLSKA	1965	K30	17	6:17	9,5	00:31:25	55	
185	470	MURAWSKI KRZYSZTOF	CHYNÓW	STAJNIATURYSTYCZNA.PL	POLSKA	1975	M30	51	6:17	9,5	00:31:26	130	
186	160	SAGANOWSKA ZUZANNA	WARSZAWA		POLSKA	1987	K16	32	6:18	9,5	00:31:28	56	
187	457	CHOŁUJ ARTUR	WARSZAWA		POLSKA	1975	M30	52	6:20	9,5	00:31:39	131	
188	291	JARMUŁA MAGDALENA	WARSZAWA		POLSKA	1966	K30	18	6:24	9,4	00:32:00	57	
189	316	MAZUREK AGNIESZKA	WARSZAWA	BARDZOGŁODNEMISIOKRZYSIE	POLSKA	1972	K30	19	6:24	9,4	00:32:02	58	
190	224	ZADROŻNA KATARZYNA	SEROCK		POLSKA	1972	K30	20	6:28	9,3	00:32:21	59	
191	524	ŁOKAJ AGNIESZKA	WARSZAWA		POLSKA	1972	K30	21	6:31	9,2	00:32:37	60	
192	11	MAJEWICZ MARZENA	WARSZAWA		POLSKA	1958	K50	5	6:32	9,2	00:32:38	61	
193	389	LEWANDOWSKI PIOTR	WARSZAWA		POLSKA	1965	M30	53	6:32	9,2	00:32:40	132	
194	546	NIEMIEC MARTYNA	KARCZEW		POLSKA	1987	K16	33	6:34	9,1	00:32:51	62	
195	494	DZIUBAK KATARZYNA	KARCZEW	VEGE CANNIBAL TEAM	POLSKA	1988	K16	34	6:34	9,1	00:32:52	63	
196	93	JURKOWSKA IRENA	WARSZAWA		POLSKA	1949	K50	6	6:38	9,0	00:33:12	64	
197	545	POGODA MACIEJ	JÓZEFOSŁAW		POLSKA	1978	M30	54	6:42	9,0	00:33:31	133	
198	264	KUCHARSKI MARCIN	OTWOCK	CRAZY BEE	POLSKA	1978	M30	55	6:46	8,9	00:33:50	134	
199	284	JAKUBOWSKA-GAWLIK KATARZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1973	K30	22	6:46	8,9	00:33:50	65	
200	456	BAR KASIA	WARSZAWA		POLSKA	1972	K30	23	6:48	8,8	00:34:00	66	
201	198	WALOCHA MONIKA	ZĄBKI		POLSKA	1973	K30	24	6:56	8,7	00:34:40	67	
202	258	WALOCHA EWELINA	STALOWA WOLA		POLSKA	1986	K16	35	6:56	8,7	00:34:40	68	
203	595	KRÓLIKOWSKA GABRIELA				1999	K0		6:57	8,6	00:34:46	69	
204	552	ANTOSIK KRYSZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1962	K50	7	7:01	8,6	00:35:03	70	
205	98	KROCHMAL MAŁGORZATA	WARSZAWA		POLSKA	1958	K50	8	7:03	8,5	00:35:15	71	
206	596	SZCZEPAŃSKA KAMILA				1999	K0		7:04	8,5	00:35:20	72	
207	81	SOBIESIAK RAFAŁ	WARSZAWA	PIRATE	POLSKA	1981	M16	61	7:07	8,4	00:35:37	135	
208	72	RABA JOLANTA	WARSZAWA		POLSKA	1963	K50	9	7:10	8,4	00:35:50	73	
209	61	SZAFRAŃSKA SYLWIA	ŁOMIANKI	12TRI.PL	POLSKA	1986	K16	36	8:13	7,3	00:41:04	74	
210	187	PINDARA MAGDA	WARSZAWA		POLSKA	1983	K16	37	8:17	7,3	00:41:23	75	

zBiegiemNatury - Warszawa

Organizator: zBiegiemNatury.pl
Data: 12.01.2014 r.
Dystans: 5km
Miejscowość: Warszawa

Klasyfikacja: OPEN

zBiegiemNatury.pl

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
211	512	SĘTOWICZ MAŁGORZATA	ZĄBKI			1964	K30	25	8:48	6,8	00:43:59		76
212	266	SUKNAROWSKI MAREK	WARSZAWA		POLSKA	1966	M30	56	8:48	6,8	00:44:01	136	
213	265	SUKNAROWSKA DOROTA	WARSZAWA		POLSKA	1964	K30	26	8:48	6,8	00:44:02		77
214	513	NIEDŹWIEDZKA JOANNA	WARSZAWA			1958	K50	10	9:09	6,6	00:45:43		78